

Saison : 2018 – 2019

Utilisation des techniques alpines de base en randonnée pédestre (Chamonix)

Samedi 15 juin 2019 et dimanche 16 juin 2019

Michel Diamantis et Jean-François Deshayes

Ce stage est réservé aux encadrants de randonnée montagne titulaires du brevet fédéral d'initiateur ou en cours d'obtention de ce brevet.

Il se déroulera sur week-end à Chamonix et a pour but d'acquérir les techniques alpines de bases pour faire face à une difficulté inattendue lors d'une randonnée en montagne.

ANIMATEURS

Jean-François Deshayes et Michel Diamantis. Vous pouvez contacter les encadrants par le [KiFaiKoi](#).

RENDEZ-VOUS : Le vendredi 14 juin dans la nuit à l'Auberge de jeunesse 127 Montée Jacques Balmat, 74400 Chamonix-Mont-Blanc (après le repas du soir).

VOYAGE

Co voiturage ou SNCF

- **Aller** : TGV partant à 18 h 11 de Paris Gare de Lyon. Changement à Bellegarde (car), Arrivée à Chamonix Mont Blanc à 23 h 45. L'encadrant assurera le transfert vers l'auberge de jeunesse.
- **Retour** : Train aux Pèlerins à 16 h 25 ou au Fayet à 18 h 04 pour une arrivée à Paris à 22 h 49

ÉQUIPEMENT

Il est conseillé d'avoir son matériel crampons, piolet, baudrier, casque, au moins 2 mousquetons à vis, 2 m de cordelette de 7 mm, des lunettes de soleil très efficaces. Ce matériel est nécessaire pour des raisons de sécurité lors des ateliers que nous effectuerons sur la Mer de Glace. Il peut être loué à Chamonix. Le matériel collectif sera fourni par les encadrants.

Prévoir l'équipement complet identique à la randonnée en montagne : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos, et des **chaussures de montagne à tige haute adaptées au cramponnage**.

PARTICIPATION AUX FRAIS

130 € comprenant

- Les nuits de vendredi et de samedi, les petits-déjeuners et le repas du samedi soir ;
- Les remontées mécaniques (Montenvers et la Flégère)

Non inclus

- Les transports (SNCF, voiture...) qui peuvent faire l'objet d'un abandon de frais ;
- Repas du samedi et dimanche midi. **Pensez à apporter les pique-niques** des repas de samedi et dimanche midi qui seront pris sur le terrain ;
- Location de matériel (piolet, crampons...) non compris mais possible sur place moyennant une perte de temps dans les magasins.

HÉBERGEMENT : Auberge de jeunesse (chambres partagées). Les draps et couvertures sont fournis. Les serviettes de toilettes ne sont pas fournies.

PROGRAMME

- Samedi : nous travaillerons l'encordement, la marche avec crampons, différentes techniques d'usage du piolet, sur la Mer de Glace (Montenvers) ;
- Dimanche : progression sur névés dans les Aiguilles Rouges (La Flégère).

Les encadrants se réservent le droit de modifier ce programme en fonction des conditions météorologiques.

INSCRIPTION

Inscription sur accord des encadrants

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

À plus de 30 jours du départ vous pouvez souscrire une assurance annulation lors de votre inscription qui vous couvre au cas où vous soyez obligé d'annuler votre sortie. À envisager lors de votre inscription ainsi que les conditions de remboursement et les motifs couverts. Franchise de 30 €. Vous pouvez par ailleurs retrouver l'essentiel des [règles d'inscription et d'annulation ici](#).