

www.clubalpin-idf.com

Organisateurs : Laurent Mouly, Jonas Gonzaga
Contact : Voir rubrique « kifaikoi » sur le site web

École d'escalade (12-18 ans) – Groupe compétition

Voici quelques consignes à connaître et à respecter.

L'accès au mur nécessite d'être à jour de sa cotisation annuelle, de s'inscrire sur le site internet rubrique Murs et de régler la participation annuelle indiquée sur le site.

Des sorties en extérieur pourront être proposées par les organisateurs. Des formulaires seront à remplir et signer par les parents pour autoriser les enfants à partir avec le groupe. Une participation supplémentaire pourra être demandée aux parents pour les frais de transport et d'encadrement par un professionnel diplômé.

Vestiaire

Des vestiaires (garçons et filles séparés) sont à disposition pour se changer. Prévoir un cadenas pour les casiers. Éviter d'encombrer la salle d'escalade avec les affaires des enfants.

Encadrement et sécurité

Encadrement assuré par un moniteur professionnel assisté éventuellement de bénévoles titulaires du diplôme « Initiateur SAE (Structure Artificielle d'Escalade) » de la FFCAM.

L'objectif de ce cours est de constituer un groupe « compétition » au sein du club. Au fil des séances, les jeunes seront entraînés à une pratique d'escalade engagée vers la performance. L'entraînement permettra à la fois le développement des capacités d'endurance et de résistance, autant que des techniques de grimpe et de corde. Pendant les cours, les enfants grimpent en binôme, sous le contrôle du moniteur.

Les encadrants se réservent le droit de renvoyer temporairement ou définitivement des enfants dont le comportement troublerait la bonne tenue des séances ou présenterait un danger pour les autres.

Horaires

Le début de la séance est conditionné par la présence du moniteur ou d'un référent.

Les horaires s'entendent par entrée et sortie des heures indiquées, c'est à dire que le temps passé dans le vestiaire est contenu dans la durée du créneau.

Matériel

Le matériel minimum à posséder est une paire de chaussons, un baudrier, un système d'assurage descendeur et leur mousqueton à vis. Les cordes sont fournies par le club, les dégaines placées sur le mur.

Magnésie : il est recommandé un usage modéré de la magnésie. Sont préférés les boules de magnésie, la magnésie liquide en flacon et le gel Grip.