

**« L'ORGE ET LA RÉMARDE » (RANDONNÉE-CAMPING)
FORÊT DE DOURDAN – FORÊT DE SAINT ARNOULT – FORÊT DE RAMBOUILLET**

Week-End du Samedi 23 au Dimanche 24 mars 2019 - Itinérant niveau **M+**
Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Après une courte trêve hivernale, les rando-campeurs repartent sur les sentiers de France et de Navarre. Nous resterons modestement en Ile-de-France pour cette première printanière en reliant Dourdan à Rambouillet par les villages des Granges-du-Roi, Sainte-Mesme, Saint-Arnoult-en-Yvelines sur un parcours essentiellement forestier où serpentent l'Orge et la Rémarde.

Niveau requis : moyen+ (voir [définition](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne...). Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 40 km en 2 jours.



Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

- 1^{ère} étape** Samedi 23 mars 19 km
Rassemblement du groupe à la gare de Dourdan où passe l'Orge, puis départ vers le sud pour le village des Granges-le-Roi, abbaye de l'Ouye, bois de Coignière, forêt de Dourdan, le Grillon, Sainte-Mesme, forêt de Saint-Arnoult ; installation de notre campement dans un lieu sauvage.
- 2^{ème} étape** Dimanche 24 mars 21 km
Départ matinal pour le village de Saint-Arnoult-en-Yvelines (possibilité de ravitaillement). Bois de Saint-Benoit, forêt de Rambouillet, recherche de la source de la Rémarde, étang d'Or, Rambouillet, gare SNCF, pause bistro si nous avons le temps, dispersion du groupe.

Inscription gratuite et obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club.

Date de début de validation des inscriptions le vendredi 21 décembre selon les [modalités](#) en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les [conditions générales de vente](#).

Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billets SNCF aller Paris/Dourdan, retour Rambouillet/Paris, ou votre carte Navigo zones 1 à 5.

Rendez-vous : samedi à la gare de Dourdan à l'arrivée du train.

HORAIRES SNCF (à confirmer)

Parcours entièrement en Ile-de-France

Trajet aller :	Samedi 23 mars	
Paris Gare d'Austerlitz		départ 09h17, RER C direction Dourdan-la-Forêt
→ Dourdan		arrivée 10h19
Trajet retour :	Dimanche 24 mars	
Rambouillet		départ 17h16
→ Paris Gare Montparnasse		arrivée 17h53



Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie pour les menues dépenses (bar par exemple).

Cartes facultatives : IGN n° 2216 ET et 2215 OT.

Nourriture : prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi (ravitaillement possible dimanche matin), plus des en-cas.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.