

# Les Grandes Rousses ont du chien

Du 22 au 23 juin 2019

niveau : M+ et ▲ ▲

Nombre de personnes : 8

Début de la validation des inscriptions : jeudi 11 avril 2019



Nous utiliserons un car d'alpinisme pour nous rendre à Bourg d'Oisans. En ce début d'été, nous profiterons des longues journées, des lacs, des prairies, et de la vue sur les sommets environnants : Pic de l'Etendard, Aiguilles de l'Argentière et bien sûr les sommets des Ecrins. Un lieu sauvage nous accueillera pour camper.

Nous partirons à pied de la station de l'Alpe d'Huez, et tournant le dos à ses remontées mécaniques, nous nous dirigerons vers le nord par le plan des Cavales et son chapelet de lacs. Le dimanche nous contournerons la montagne, peut être une visite au refuge de l'Etendard, avant de retrouver un taxi au col du Glandon pour rentrer sur Bourg d'Oisans.

**Niveau physique :** M+ et 2 triangles. (Sentiers de montagne sans grosse difficulté technique, quelques petits passages rocheux très faciles, éventuellement des petits névés assez plats).

## ITINERAIRE

**Samedi 22 juin :** Petit déjeuner dans un hôtel de Bourg d'Oisans. Montée en bus régulier à l'Alpe d'Huez après le petit déjeuner. Puis direction le Plan des Cavales et son chapelet de lacs. Certains seront-ils encore enneigés ? Vers, ou après le col du Couard, nous envisagerons de planter pour la nuit. 15 km / + 1100 m / - 600 m.

**Dimanche 23 juin** : Nous rejoindrons le refuge de l'Etendard et la vue sur son Pic et nous descendrons vers le col du Glandon, où un taxi nous récupérera pour rentrer sur Bourg d'Oisans. 15 km / + 1200 m / - 1200 m.

Quelques variantes sont possibles. Quelques passages hors sentiers faciles aussi.

L'organisatrice se réserve le droit de modifier l'itinéraire à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de météo taquine, d'enneigement, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau demandé.

**Participation** : 150 € comprenant le transport en car couchettes à l'aller et au retour, les frais d'organisation, la contribution aux frais de fonctionnement du Club mais ne comprenant pas les repas du midi, ni du soir, ni le dîner du dimanche soir pris généralement sur la route du retour ou à Bourg d'Oisans même. Le petit déjeuner du samedi matin et les transports locaux sont inclus, eux.

**Tarif jeunes** : Le tarif pour les jeunes de moins de 26 ans est seulement de 120 €. Si vous payez en ligne vous serez obligé de payer plein tarif au départ et vous serez remboursé ensuite des 30 € de trop payé.

Vous pouvez payer en ligne lors de votre demande d'inscription ou bien en envoyant votre bulletin d'inscription au secrétariat avec le chèque ou encore en chèques vacances au club.

**Inscription** : Comme pour toutes les sorties du Club dès que vous lisez la fiche technique il vous est possible de postuler pour vous inscrire. Enregistrement des demandes d'inscriptions (accompagnées d'un paiement en ligne ou reçues au Club), par le secrétariat du Club, dès le jeudi 11 avril. Les bulletins renseignés mais non accompagnés d'un paiement (en ligne ou autre) ne seront pas pris en compte.

**Pour avoir toutes vos chances d'être inscrit je vous conseille de payer en ligne AVANT la date de validation du 11 avril.**

[Lire les conditions d'inscription et d'annulation ici.](#)

**Avertissement** : Nous sommes accueillis sur un car d'alpinisme qui en cas de très mauvaises conditions météorologiques pourrait être annulé voire détourné de son but initial. Quelle que soit la situation, nous devons nous adapter. En l'absence d'information de ma part c'est que nous allons toujours bien à Bourg d'Oisans comme prévu. En gros la destination elle-même n'est pas contractuelle !!!

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

**Transport** : Départ vendredi 21 juin en car couchettes de Porte d'Orléans à 21h précises, **RV à 20h40** et retour à Paris lundi matin à 5h30.

**Hébergement et repas** : **Sous tente ou en bivouac. (Coordination possible entre nous avant le départ)**

Prévoyez vos 2 pique-niques et votre petit déjeuner du dimanche matin. Celui du samedi matin sera pris dans le village en arrivant. Pour le dîner du samedi soir chacun devra également apporter de quoi dîner (plat de résistance : semoule, nouilles chinoises ou autre) mais nous coordonnerons nos efforts pour que ce dîner soit le plus agréable possible. (Apéritif, amuse-gueules, fromages et desserts). **Nous ferons la synthèse des réchauds et tentes avec les inscrits.**

**Matériel particulier** : Équipement pour la randonnée en moyenne montagne (vêtement chaud et de pluie, gants, **bonnet**, bonnes chaussures bien crantées) bâtons de marche vivement conseillés. **Sac de couchage**. Guêtres stop tout pas inutiles non plus et éventuellement maillot de bain si vous aimez l'eau très froide !

On peut laisser un change dans le car à mettre pour le dimanche soir et la nuit du retour.

**Ne vous chargez pas trop, on ne part que 2 jours !**

A bientôt,  
Bernadette