

## À la découverte du Beaufortain

Du 14 au 18 août

Organisateurs : Solène Roux, Loïc Dupuy	Niveau : <b>Soutenu</b>
Avec accord : <b>Oui</b>	<b>Itinérant avec portage</b>
Effectif maximum : <b>6</b> (dont 2 encadrants)	<b>Refuge et bivouac</b>

### Niveau et esprit

Sortie soutenue de 60km sur 5 jours avec un mélange de GR, hors sentier, de vallées et de sommets dans le massif du Beaufortain. Une nuit en refuge, le reste en tente, sans portage du matériel de bivouac.

### Participation aux frais

90 €

**Incluant** : le refuge pour une nuit avec repas du soir, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais de covoiturage, les frais d'organisation (cartes), les visites de cave de beaufort.

**N'incluant pas** : les repas pris hors des refuges (en pique-nique), les divers en-cas et boissons, le transport depuis Paris.

### Transport

**Aller** : départ le **14 août 2019 à 06h59** de Paris Gare de Lyon pour Chambéry, arrivée à 10h32. Récupération à la gare par les organisateurs et départ en covoiturage vers le Cormet de Roselend.

**Retour** : retour le **18 août 2019 à 18h43** ou **19h28** depuis Chambéry, arrivée à Paris Gare de Lyon à **22h11** ou **23h14**.

### Hébergement et repas

**Nuits du 15 août** : refuge (nuitée, dîner)

**Nuits du 14, 16 & 17 août** : bivouac

**Pique-niques à prévoir** : (nous pourrons les stocker à la voiture)

Matin : tous les matins

Midi : tous les midis

Soir : tous les soirs sauf le 15

### Programme

**14 août** : récupération des participants à la gare de Chambéry à 10h32, route vers le plan de la Lai. Pique-nique en route. Montée pour le Roc du Vent, les Roches Merles et la Crête des Gittes. Retour à la voiture et bivouac. **Distance : 9 km, + 900 m, - 900 m**

**15 août** : nous partirons du Cormet de Roselend vers la Combe de la Neuva. Nous laisserons le GR pour nous diriger vers le Passeur de Pralognan, les Cinq Lacs, puis la Pointe de la Combe Neuve. Nous retournerons ensuite vers le Col du Grand Fond et le refuge de Pisset. Hors sentier en pentes raides sur pierrier avec présence éventuelle de neige sur une partie du parcours. Repas et nuit au refuge. **Distance : 13 km, + 1500 m, - 1000 m**

**16 août:** nous nous dirigerons vers la Pierra Menta, rocher emblématique du Beaufortain. Nous la frôlerons au Passer de la Mintaz, puis franchirons le lac d'Amour, le Col du Coin, puis longerons la crête vers la Roche Parstire et le Col du Pré. Hors sentier sur crêtes herbeuses sur une partie du parcours. Retour à une voiture et bivouac au col avec vue sur le lac de Roselend et le Mont Blanc. **Distance : 15 km, + 850 m, - 1600 m**

**17 août:** nous partirons du lac de St Guérin vers le lac des tempêtes pour aller gravir le Grand Mont, qui nous offrira une nouvelle vue sur le massif. Nous redescendrons au lac de St Guérin par les chalets des Rognoux pour bivouaquer au bord du lac. **Distance : 17 km, + 1400 m, - 1400 m**

**18 août:** pour ce dernier jour, nous redescendrons vers la civilisation pour partir depuis Arêches vers le hameau de Boudin en boucle. L'après-midi, nous pourrions aller visiter les caves de Beaufort. **Distance : 4 km, + 500 m, - 500 m**

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers :

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte bancaire et espèces.

### Marche et portage :

- Chaussures de moyenne/haute montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons indispensables
- Sac à dos de 30 à 40 litres
- Poche à eau ou bouteilles (2/3l minimum)

### Alimentation :

- Petits-déjeuners, midi, diners, eau pour la première journée au moins.
- Couteau suisse, cuillère, réchaud...

### Hygiène :

- Savon, brosse à dents, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

### Vêtements :

- Chaussettes, sous-vêtement (pour 5 jours).
- Chemisette ou tee-shirt (pour 5 jours).
- Pantalon / short (pour 5 jours).
- Chapeau

### Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie
- Housse de pluie du sac à dos

### Sécurité :

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Crème solaire et lunettes de soleil.
- Lampe frontale

### Nuitées :

- Tente, duvet, tapis de sol.
- Drap-sac, bouchons d'oreille

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **6 juin 2019** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.