

Organisateur : DENOUAL Philippe

Randonnée pédestre 19-RC15

Contact : : <https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/denoual.philippe>

## Gaillarde ma première RC

### Du 7 au 8 septembre 2019

#### Niveau général de la sortie :

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne...). Randonnée accessible à des débutants motivés. Environ 41 kms en 2 jours.



## **Programme :**

Rendez-vous et dispersion : Gare d'arrivée à Vernon, Dispersion gare d'arrivée à Paris-Saint-Lazare

Description du parcours : A titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie.

Samedi 7 septembre : 20 kms, Dénivelé : +230m -100m

Rassemblement du groupe à la gare de Vernon, Traversée de la Seine, Carrefour de la Madeleine, Pressagny-l'Orgueilleux, Port Mort (cimetière peut être possibilité de se ravitailler en eau), Château-Neuf, Forêt des Andelys, recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement.

Dimanche 8 septembre : 21 kms, Dénivelé : +120m -200m

Départ vers Cléry, les Andelys, Château Gaillard, traversée de la Seine, Tosny, Bois de la grande Garenne, Bois de Tournebut, Gaillon gare SNCF, pause bistro si c'est ouvert ! Dispersion du groupe.

## **Équipement :**

(Liste non exhaustive) : sac à dos de 35 à 65 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 à 3 litres (remplie(s) à l'avance), lampe frontale, pharmacie personnelle, protection contre les ampoules, votre carte d'adhésion à la FFCAM de la monnaie pour les menues dépenses, cartes facultatives : 2113O et 2012OT.

## **Nourriture :**

Prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi.

## **Transport :**

Aller : Intercités N° 13103 Paris -Saint -Lazare 08 :19 Vernon-Giverny 09 :05  
Retour : Intercités N° 13122 Gaillon-Aubevoye 16 :41 Paris-Saint-Lazare 17 :40

Attention : de Bonnières à Vernon et Gaillon : Hors zones Navigo, Penser aux compléments de parcours.

## Inscriptions :

Nombre de places : 12 Organisateur compris



Date de validation : 20 juin 2019

**Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture.**  
Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.