

Vallées et cols des Écrins

du samedi 28 septembre 2019 au dimanche 29 septembre 2019

Organisateur : Loïc Dupuy	Niveau : Sportif ▲▲▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 4	Tente

Sortie dans le sud des Écrins sur 2 jours, 50 km au total avec 25 km et 2000 m de dénivelé positif le premier jour, 25 km et 1300 m de dénivelé négatif le deuxième jour. Départ de la gare d'Argentière-la-Bessée le samedi matin (via train de nuit depuis Paris-Austerlitz). Nous monterons par la vallée de Fournel vers le Pic de la Cavale, bivouaquerons à 2200m avant d'entamer la redescente le lendemain via Vallouise. Retour par le train de nuit le dimanche soir. Pied sûr et escalade facile requis pour atteindre le Pic de la Cavale (en A/R depuis le col, passage optionnel), sinon sortie peu difficile sur le plan technique.

Niveau et esprit

Sortie sportive de 50 km sur 2 jours avec un mélange de GR, hors sentier, de vallées et de sommets dans le massif des Écrins. Une nuit en bivouac (avec portage donc – on répartira les charges). Esprit de découverte de vallées un peu perdues pour marcheurs se connaissant (rythme et capacité de dénivelé).

Participation aux frais

0 €

N'incluant pas : le matériel, les repas, les en-cas et boissons diverses, le transport depuis Paris.

Transport

Aller : Départ le **27 septembre 2019 à 20h50** de Paris Gare d'Austerlitz pour **ARGENTIERE LES ECRINS** (attention ne pas se tromper entre cette gare et celle d'Argentière), arrivée le 28 septembre à **08h05**. Départ à pied depuis la gare, RDV au quai. Cherchez le roux avec le sac à dos.

Retour : Retour le 29 septembre 2019 à 20h22 depuis **ARGENTIERE LES ECRINS**, arrivée à Paris Austerlitz le lundi 30 septembre à 06h58.

Hébergement et repas

En tente. Tous les repas (matin/midi/soir), l'eau... sont à prendre et à prendre avant d'arriver à Argentière-les-Écrins car nous partirons directement.

Eau de torrent lors de la sortie, bien prévoir des pastilles purifiantes.

Programme

28 septembre : Départ de la gare d'Argentière-les-Écrins en direction de la vallée du Fournel. Remontée dans la vallée le long du torrent, nous atteindrons ensuite le col du fond de vallée au Pas de la Cavale. Depuis le col, montée (optionnelle) en A/R au Pic de la Cavale (2985m). Redescente au Pas, nous contournerons ensuite le pic par l'est en direction du lieu de bivouac à Champ Rond (2200m). Neuf heures de marche effective potentielle.

Distance : **25km, +2000m, -700m**

29 septembre : Depuis Champ Rond, nous redescendrons la vallée, par Pré du Trué puis en direction de Vallouise. Selon le timing, nous pourrions nous arrêter à Vallouise pour une pause. Puis, redescente vers Argentière pour un verre

bien mérité...Sept heures de marche effective potentielle.

Distance : **25km, -1300m (dénivelé positif négligeable).**

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers :

- Carte CAF, carte d'identité
- Carte bancaire / espèces au cas où

Marche et portage :

- Chaussures de moyenne et haute montagne avec une bonne accroche et tige haute. Pas de baskets
- Bâtons
- Sac à dos de 50L ou plus, suffisant pour 2 jours avec matériel de bivouac
- Poche à eau / bouteilles (2 litres minimum)

Alimentation :

- Petits-déj, repas du midi, dîners, eau pour la première journée au moins
- Couteau suisse, cuillère, réchaud si nécessaire...

Hygiène :

- Papier toilette, savon écologique et biodégradable, brosse à dents, petite serviette, mouchoirs...

Vêtements :

- Chaussettes, sous-vêtements
- Chemisette ou tee-shirt
- Pantalon
- Chapeau

Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant
- Gants, bonnet
- Housse de pluie du sac à dos

Sécurité :

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau
- Sifflet, couverture de survie
- Téléphone mobile
- Crème solaire, lunettes de soleil
- Lampe frontale

Nuitées :

- Tente, duvet, tapis de sol
- Drap-sac, bouchons d'oreille

Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 30 juillet 2019** selon les [règles de priorité](#) du club. Date limite d'inscription : mardi 10 septembre 2019.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.