

En Ossola

(Alpes lépontines italiennes)

Randonnée en raquettes 19-RQ05
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du samedi 16 au vendredi 22 mars 2019
Niveau physique : soutenu
Niveau technique : ▲▲▲
Type : semi-itinérante
Hébergement : refuge, agritourisme
Transport : libre
Participation aux frais : 470 €
Nb de places (y compris l'organisateur) : 6
Accord obligatoire : oui
Validation des inscriptions : le 4 déc. 2018



Présentation

Commençons par un peu de géographie. Les Alpes lépontines sont situées à cheval sur les cantons suisses du Valais, des Grisons et du Tessin, et sur les régions italiennes du Piémont et de la Lombardie. Zoomons sur le Piémont italien : dans la partie nord de celui-ci se trouve la province de Verbano-Cusio-Ossola, dont la capitale est Domodossola. Zoomons encore : l'Ossola, c'est cette large vallée correspondant au bassin hydrographique de la rivière Toce, qui se jette dans le Lac Majeur. Tout en amont de cette vallée se situe un petit paradis magnifié par la blancheur hivernale. Nous y établirons notre camp de base et rayonnerons pendant 5 jours dans les montagnes environnantes (pouvant être très escarpées !).

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (le samedi 16 mars) :
Paris - gare de Lyon 7h23 → Domodossola 13h12 (avec correspondance à Bâle)
- Retour (le vendredi 22 mars) :
Domodossola 14h48 → Paris - gare de Lyon 21h37 (avec correspondance à Bâle).

Programme

Samedi 16 mars : De Domodossola, des navettes montent à l'Alpe Devero, notre petit paradis. Dépôt des affaires au 1^{er} hébergement (refuge Castiglioni), où nous restons deux nuits, puis découverte et balade à travers l'Alpe.

⇒ *Durée* : 2h30. *Dénivelé cumulé* : +80m / -80m.

Dimanche 17 mars : La Punta d'Orogna (2461m) s'élève au fond du splendide vallon de Buscagana, au sud-ouest de l'Alpe Devero. C'est l'objectif du jour, sur un itinéraire long mais facile et régulier, parfait pour les raquettes !

⇒ *Durée : 8h30. Dénivelé cumulé : +810m / -810m.*

Lundi 18 mars : Nous quittons le refuge Castiglioni pour rejoindre notre deuxième hébergement, l'agritourisme de Crampio, qui nous accueille jusqu'à la fin du séjour. Mais en chemin, un ample détour vers le Monte del Sangiatto (2387m) s'impose tant est inoubliable le panorama qu'offre ce sommet sur Devero et sur le lac d'Agaro, profondément encaissé et inaccessible en hiver.

⇒ *Durée : 6h45. Dénivelé cumulé : +860m / -730m.*

Mardi 19 mars : L'ascension du Monte Corbenas (2578m), qui domine Crampio du côté est, est un itinéraire classique incontournable. Le sommet offre un autre point de vue spectaculaire sur le lac d'Agaro.

⇒ *Durée : 6h30. Dénivelé cumulé : +810m / -810m.*

Mercredi 20 mars : Au programme aujourd'hui, une superbe boucle au cours de laquelle nous passons brièvement en Suisse, en franchissant deux cols haut perchés, le Passo de la Rossa (2473m) et le Passo di Crampio (2553m). Le chemin est ponctuellement très pentu ; crampons et piolet sont de sortie !

⇒ *Durée : 7h30. Dénivelé cumulé : +790m / -790m.*



Jeudi 21 mars : Envie de marcher silencieusement, patiemment, le jour à peine levé, vers une destination lointaine très peu fréquentée ? L'itinéraire montant à la Scatta Minoia (2599m), située au fond du Val Devero, qui longe le lac Devero (ou qui le traverse s'il est encore gelé !) et qui s'étire dans les vastes alpages de l'Alpe Forno entourés de puissants sommets, est alors tout indiqué.

⇒ *Durée : 9h15. Dénivelé cumulé : +880m / -880m.*

Vendredi 22 mars : Retour direct à l'Alpe Devero pour prendre la navette qui nous ramène à Domodossola.

⇒ *Durée : 1h. Dénivelé cumulé : +0m / -140m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques ou nivologiques l'exigent.



Équipement

Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige

- Bâtons de marche avec rondelles neige
- Lampe frontale
- Crampons
- Piolet

Sécurité :

- Ensemble DVA (avec piles neuves) + pelle + sonde (*)
- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère

- Pique-niques du midi (en prévoir au moins 1, tous les autres pouvant être achetés dans les hébergements)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Carte Geo4Map percorsi invernale "Alpe Devero" (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

(*) : Matériel obligatoire. Le Club peut vous le fournir moyennant une contribution de 13€. Prévenez le secrétariat à l'avance et emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A. Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, il faudrait le louer à La Haute Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris, tél : 01 42 72 38 43.

Inscription

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Dès la parution de cette fiche, vous pouvez faire une demande d'inscription en ligne ou auprès du secrétariat (cf. coordonnées en bas de page). Cette demande n'est prise en compte qu'après votre règlement (ou un premier versement) et ne sera validée qu'à partir du 4 décembre 2018 selon les règles de priorité définies par le club si le nombre de demandes est supérieur au nombre de places disponibles. Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#) et souscrire une assurance annulation lors de votre demande d'inscription.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les hébergements en demi-pension,
- les déplacements en taxi entre Domodossola et Alpe Devero,
- la contribution aux frais de fonctionnement du club (23 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- le transport pour se rendre à Domodossola et pour en revenir,
- les repas de midi, les en-cas et boissons divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<https://www.clubalpin-idf.com/raquettes>) ou auprès du secrétariat (cf. coordonnées en bas de page). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !