

Au sommet de la Dent de Vaulion et du Mont Tendre

Vendredi 8 au dimanche 10 février 2019 / 3 jours

Niveau physique : Moyen

Niveau technique : Δ

Type : itinérant avec portage

Hébergement : cabanes gardées

Transport : libre

Participation aux frais : 85 € hors transport

Nombre de places (organisateurs compris) : 8

Début de validation des inscriptions : mardi 23 octobre 2018

Accord obligatoire : non

Présentation

Trois jours d'itinérance en Pays vaudois de Le Pont à Le Brassus par la Dent de Vaulion, 1 483 m, et le Mont Tendre, 1 679 m, point culminant du Jura suisse. Si le beau temps est au rendez-vous, un magnifique panorama à 360° sur les lacs de Joux, de Neuchâtel, du Léman et sur les Alpes s'offrira à nous !



Sèche des Amburnex (hiver 2015)

Transport

Le transport jusqu'à notre point de rendez-vous est libre et à la charge de chacune et chacun.

Point de rendez-vous : gare de Vallorbe le vendredi 8 février à 10h57 (heure d'arrivée du TGV en provenance de Paris Gare-de-Lyon).

Pour celles et ceux qui voyageront depuis la région parisienne, je vous recommande vivement de prendre les trains suivants :

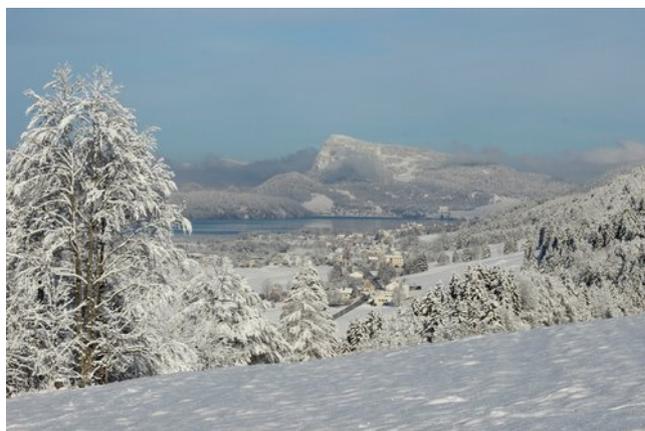
- **Aller (vendredi 8 février)**
TGV Paris Gare-de-Lyon 7h57 → Vallorbe 10h57
- **Retour (dimanche 10 février)**
TGV Vallorbe 19h00 → Paris Gare-de-Lyon 22h04

Programme

Il ne présente pas de difficultés techniques et est accessible à toute personne en bonne condition physique habituée à randonner l'été en montagne. Il faut toutefois avoir présent à l'esprit que la randonnée en raquettes à neige est physiquement plus exigeante qu'en randonnée verte du fait du mode de déplacement et des conditions hivernales (qui peuvent être très froides, humides et venteuses).

Vendredi 8 février

De notre point de rendez-vous, nous rejoindrons en train Le Pont, point de départ de notre randonnée. Nous nous mettrons alors en route pour La Dent de Vaulion où nous aurons peut-être la chance d'apercevoir des chamois. Nous passerons la nuit à La Bréguettaz. Qu'on se le dise, fondue au menu !



Dent de Vaulion, Le Pont, Lac de Joux et Le Brassus (hiver 2015)

Distance ≈ 11 km

Dénivelé ↑ ≈ 520 m

Dénivelé ↓ ≈ 450 m

Temps ≈ 5h00

Samedi 9 février

Notre deuxième étape nous conduira à la cabane du Cunay par le Mont Tendre. Nous nous accorderons le temps nécessaire pour profiter du panorama qui s'offrira à nous... si le beau temps est au rendez-vous !



Les Alpes avec le Léman sous les nuages depuis le Mont Tendre (hiver 2018)

Distance ≈ 13 km

Dénivelé ↑ ≈ 770 m

Dénivelé ↓ ≈ 270 m

Temps ≈ 6h30

Dimanche 10 février

Avant d'entamer notre descente pour rejoindre Le Brassus, nous rendrons visite à une petite cabane au fond des bois ! Tout un programme...



Cabane au fond des bois avant la redescente sur Le Brassus ;-) (hiver 2015)

Distance ≈ 15 km

Dénivelé ↑ ≈ 230 m

Dénivelé ↓ ≈ 800 m

Temps ≈ 6h00

Équipement

Matériel		Vêtements ^[2]	Boisson et vivres
<p>Technique</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bâtons télescopiques avec rondelles à neige ✓ Raquettes à neige ✓ Sac à dos (≈ 40 à 50 l) et son sur-sac <p>Secours</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Couverture de survie ✓ Ensemble DVA ^[1] + sonde + pelle [0] <p>Protection visage et yeux</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Crème solaire et stick à lèvres ✓ Lunettes de soleil catégorie 4 ✓ Masque de ski (éventuellement) 	<p>Confort et hygiène</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bouchons d'oreilles (éventuellement) ✓ Comprimés purification eau (éventuellement) ✓ Drap de sac de couchage (sac à viande) ✓ Papier hygiénique ✓ Petite pharmacie personnelle ✓ Petite trousse de toilette et serviette de toilette (légère) <p>Cartographie & orientation (éventuellement)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Altimètre ✓ Boussole ✓ Carte(s) topographique(s) de la sortie ✓ Récepteur GPS <p>Divers</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Appareil photo (éventuellement) ✓ Briquet ✓ Couteau de poche ✓ Crayon bois ✓ Lampe frontale ^[1] ✓ <u>Pochette étanche avec vos papiers d'identité, carte CAF, moyens de paiement et titres de transport</u> ✓ Sac(s) plastique ✓ Téléphone portable 	<p>Tête</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bonnet ✓ Tour de cou type Buff <p>Haut du corps</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 1^{ère} couche technique respirante ✓ 2^{ème} couche chaude ✓ 3^{ème} couche chaude ✓ Gants chauds et imperméables <p>Bas du corps</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pantalon de montagne ✓ Chaussettes chaudes ✓ Chaussures de montagne chaudes et imperméables adaptées aux raquettes à neige ✓ Guêtres <p>En fond de sac</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Chaussettes et sous-vêtements pour se mettre au sec (soirs et nuits) ✓ Doudoune légère ou gilet léger (éventuellement) ✓ Veste coupe-vent et imperméable avec capuche type Gore-Tex ✓ Sous-gants ✓ Collant technique respirant (éventuellement) ✓ Sur-pantalon coupe-vent et imperméable type Gore-Tex 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gourde ou poche à eau ✓ Thermos (éventuellement) ✓ Petits déjeuners x 1 ✓ Pique-niques x 3 ✓ Souper x 1 ✓ Vivres de courses x 3 jours

[0] Ensemble DVA, sonde et pelle non obligatoire. Les organisateurs amèneront le matériel nécessaire à la réalisation d'une séance d'initiation et d'entraînement à l'utilisation de ces équipements de secours. Pour ceux qui les possèdent, nous vous invitons à les prendre avec vous pour pouvoir pratiquer avec vos propres équipements.

[1] Charge des piles à vérifier avant la sortie.

[2] A adapter selon sa sensibilité au froid, à l'humidité et ses habitudes.

Inscription

Dès la parution de cette fiche technique, accord préalable des organisateurs non requis. Le mode opératoire à suivre est détaillé [ici](#).

En cas d'annulation de la part d'un participant, le barème de remboursement appliqué par le CAF IdF est le suivant :

- annulation à partir de 43 jours avant le début de la sortie → retenue des frais administratifs ;
- annulation entre 22 et 42 jours avant le début de la sortie → retenue de 25 % du prix annoncé de la sortie ;
- annulation entre 15 et 21 jours avant le début de la sortie → retenue de 50 % du prix annoncé de la sortie ;
- annulation entre 8 et 14 jours avant le début de la sortie → retenue de 75% du prix annoncé de la sortie ;
- annulation entre 7 jours et le début de la sortie → retenue de 100 % du prix annoncé de la sortie.

Vous avez la possibilité de souscrire à une [assurance annulation](#) lors de votre demande d'inscription.

La participation aux frais est prévisionnelle. Les comptes seront soldés individuellement après la sortie. Elle comprend uniquement les postes suivants :

- les frais administratifs sur les sorties (15 €) ;
- le coût des trajets en train de Vallorbe à Le Pont et de Le Brassus à Vallorbe ;
- la nuitée en dortoir et le petit déjeuner à La Bréguettaz (prévoir de 30 à 40 CHF, 25 à 35 €, pour le repas du vendredi soir) ;
- la nuitée à la cabane du Cunay (prévoir le souper du samedi et le petit déjeuner du dimanche ; cuisine équipée mise à disposition).

Pour en savoir plus sur cette sortie

- [Dent de Vaulion](#)
- [Mont Tendre](#)
- [Géoportail suisse](#) et carte nationale 1:25 000 swisstopo feuilles n° 1202 (Orbe), 1221 (Le Sentier), 1222 (Cossonay) et 1241 (Marchairuz)
- Cabanes : [La Bréguettaz](#), [cabane du Cunay](#)
- Ou bien nous contacter directement via le KiFaiKoi ([Frédéric](#) / [Solène](#)) ou par téléphone (Frédéric) au +33 7 82 79 08 40. C'est avec plaisir que nous essaierons de répondre aux mieux à vos questions. N'hésitez pas !