



## UNE FONDUE SUR LA FRONTIÈRE SUISSE

du samedi 26 au 27 janvier 2018  
soumis à l'accord de l'organisateur

**Alain Bourgeois**  
**Solène Roux**

19-RQ08

niveau physique moyen  
niveau technique ▲

Un coquet refuge du Club Alpin Suisse nous accueillera pour ce week-end avec dégustation de fondue savoyarde . Les débutants sont acceptés s'ils pratiquent régulièrement de la randonnée de plaine. Nous formerons un groupe de 12 personnes. 400 m de dénivellée et une distance de 9 km seront nécessaires pour atteindre notre refuge. La bonne humeur est fortement conseillée et une bonne forme physique. Dimanche matin après 2 h à 3 h de raquettes entre sapins et clairières ( 4 km et 200 m de dénivellée négatives, il est prévu une pose gourmande dans une ferme d'alpage ( rösti, fondue, saucisson et jambon de montagne . Dimanche après midi balade autour de la ferme d'alpage et nous aurons une descente tranquille sur la gare Suisse de Vallorbe.

### Transport :

**ALLER le 26 janvier Paris gare de Lyon-----gare de Métabief départ 7h 57 arrivée 11h 35**  
**RETOUR le 27 janvier gare de Vallorbe-----Paris gare de Lyon départ 19h 00 arrivée 22h 03**  
Rendez vous à 7 h 30 en gare de Lyon devant le quai de départ du train. Le portage des ingrédients pour la fondue seront partagés à ce moment .  
Chaque participant prend en charge son billet de train.

### Coût :

**65 Euros** comprenant la demi pension ( boisson comprise) sans le petit déjeuner , la contribution aux frais du fonctionnement du CAF, le transport de l'organisateur. Une participation à la formation de l'encadrement. Ne comprend pas le transport A/R de Paris et le repas du dimanche midi ( 20, 25 Euros)

### Équipement et organisation : le kit DVA, pelle, sonde est inutile.

Prévoir une paire de raquettes avec bâtons et rondelles, des chaussures de randonnée étanches, anorak, gants, bonnet, polaire, crème solaire et lunettes de soleil. Aussi prévoir le pique-nique du samedi midi et le petit déjeuner. Le drap sac est obligatoire. Le gardien du refuge ne fait pas de restauration, Possibilité d'acheter des boissons et de préparer une fondue savoyarde. L'organisateur achètera les ingrédients pour préparer la fondue  
Date de validation des inscriptions le vendredi 12 octobre 2018 .