

LE VERCORS SAUVAGE
du vendredi 1 au 3 février 2019
Soumis à l'accord de l'organisateur

Alain Bourgeois
19-RQ10
Niveau physique moyen
Niveau technique ▲



Je vous propose trois jours en autonomie sur le plateau du Vercors. Une cabane non gardée entretenue par l'ONF sera notre hébergement. Ambiance hivernale au coin du feu assurée. Ce séjour s'adresse à des participants ayant pratiqué la raquette à neige et séjourné dans des refuges de montagne sans grand confort. Nous formerons un groupe de 8 à 12 personnes. Il est demandé d'avoir une bonne forme physique et surtout de la bonne humeur. Malgré des conditions particulières, ce n'est pas une randonnée de l'extrême, elle est indiquée pour des participants appréciant une certaine convivialité dans un confort sommaire.

Transport :

La SNCF n'a pas encore programmée les horaires de train pour ces dates. Ce sera un aller le jeudi 31 janvier au soir ou le vendredi 1 février au matin et retour le dimanche 3 février dans la soirée. Paris----- Die A/R . J'informerai chaque participant des horaires.

Vendredi :

Un taxi nous déposera à Saint-Agnan en Vercors. Pour rejoindre notre refuge, il nous faudra 5 km de distance et 450 m de dénivellée positive pour atteindre, par la route forestière de La Coche, une altitude de 1300 m. Installation dans le refuge et balade dans l'après midi. Samedi : Randonnée sur le plateau, entourés de sapins (un vrai bonheur). Une distance de 12 km et 200 m de dénivellée pour cette journée ludique et nature. Une randonnée nocturne est prévue avec une ambiance festive en fonction de la météo

Samedi :

Randonnée sur le plateau, entourée de sapins (un vrai bonheur). Une distance de 12 km et 200 m de dénivellée pour cette journée ludique et nature. Une randonnée nocturne est prévue avec une ambiance festive en fonction de la météo.

Dimanche :

En fonction des conditions d'enneigement, nous aurons 12 km avec 300 m de dénivellée négative. Fin de notre séjour dans un hameau de montagne où un taxi sera présent pour rejoindre la gare.

Coût :

75 Euros comprenant les deux nuitées sans les repas, la contribution aux frais de fonctionnement du club, d'organisation (transport et hébergement) et deux transports locaux. C'est un budget approximatif en fonction du nombre de participants. Organisation et équipement : DVA, PELLE, SONDE inutiles. Prévoir un paire de raquettes avec bâtons et rondelles neige, des chaussures de randonnée étanches, anorak, deux paires de gants, deux bonnets, polaire, crème solaire et lunettes de soleil, un bon duvet. Notre seul ennemi c'est le froid. N'oubliez pas l'élixir de qualité, un réchaud avec recharge de gaz, vos ustensiles et surtout un thermos. Concernant l'alimentation pour ces trois jours, je vous suggère viande séchée, alimentation lyophilisée, soupe. Pas d'eau potable au refuge, nous aurons la possibilité de faire fondre de la neige. Prévoir une lampe frontale avec pile de recharge et bougie. Normalement le refuge est équipé d'une alimentation électrique pour l'éclairage (panne solaires).

Organisation et équipement : DVA, PELLE, SONDE inutiles.

Prévoir un paire de raquettes avec bâtons et rondelles neige, des chaussures de randonnée étanches, anorak, deux paires de gants, deux bonnets, polaire, crème solaire et lunettes de soleil, un bon duvet. Notre seul ennemi c'est le froid. N'oubliez pas l'élixir de qualité, un réchaud avec recharge de gaz, vos ustensiles et surtout un thermos. Concernant l'alimentation pour ces trois jours, je vous suggère viande séchée, alimentation lyophilisée, soupe. Pas d'eau potable au refuge, nous aurons la possibilité de faire fondre de la neige. Prévoir une lampe frontale avec pile de recharge et bougie. Normalement le refuge est équipé d'une alimentation électrique pour l'éclairage (panneau solaire).

Il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demander au secrétariat pour plus d'informations. Lire aussi les règles définies par le club au sujet du remboursement en cas d'annulation de la sortie.

Validation des inscriptions le vendredi 19 octobre 2018 .

Pour toute infos vous pouvez me joindre par le kifaikoi situé sur le site du club

A BIENTÔT !