



CABANE EN JURA SUISSE
du lundi 25 février au samedi 2 mars 2018
soumis à l'accord de l'organisateur

Alain Bourgeois
19-RQ20
niveau moyen
niveau technique ▲

C'est avec plaisir que je vous propose un circuit raquettes à neige très ludique dans le parc naturel du Jura Vaudois. Nous évoluerons à une altitude de 1100m à 1500m entre sapins, vastes étendues et vue splendide sur les Alpes. Nous aurons comme hébergement des chalets du club Alpin Suisse. Nous formerons un groupe de 8 personnes dans la bonne humeur. Une bonne forme physique est demandée. Pour participer à ce séjour, les débutants sont acceptés s'ils pratiquent la randonnée ou une activité physique régulière et s'ils sont familiarisés avec les refuges au confort spartiate. Sur une étape, il faudra préparer le bois pour le chauffage (déjà coupé). Il est également fort possible que l'on fasse des poses en pleine nature (cabane ou forêt) autour d'un feu.

Lundi, mardi , mercredi,

Montée à la cabane de Rochefort (300 m de dénivelée) par les fruitières de Nyon (3 h de marche). Nous posons nos affaires pour trois jours à la cabane de Rochefort et grande boucle chaque jour avec sac léger (5 à 6 h de marche, 10 à 12 km de distance) sur terrain vallonné, souvent hors sentier dans la poudreuse, ou sur chemin tracé.

Jeudi :

De bon matin direction la cabane du Pralet par Le Croue et le bois de la Bassine (5 à 6 h de marche, 10 à 12 km sur terrain vallonné, 300 m de dénivelée). Soirée fondue.

Vendredi, samedi :

Retour sur la cabane de Rochefort pour une dernière nuit en passant par la cabane de Carroz. Samedi, descente tranquille sur Saint-Cergue dans l'après midi (5 à 6 h heure de marche, 10 à 12 km).

Organisation et équipement : Le kit DVA, pelle, sonde est inutile.

Prévoir une paire de raquettes à neige avec deux bâtons et rondelles, (une paire de chaussures de randonnée étanche, anorak, polaire, gant, bonnet, lunette et crème solaire), un drap sac et une lampe frontale. Un réchaud à gaz personnel. Il y a des chalets d'alpage avec possibilité de déjeuner et de dîner. L'organisation des repas n'est pas encore définie.

Nous porterons le premier jour notre nourriture pour lundi soir, mardi midi et soir.

Il y a de l'eau sur place qu'il faudra faire bouillir.

Chaque participant sera informé avec précision concernant l'alimentation.

Coût :

148 Euros. Ce budget comprend les hébergements sans les repas, la contribution au frais du fonctionnement du caf, les frais de l'organisateur (transport depuis Paris et hébergement). Nous sommes en Suisse, **il faudra compter un supplément d'environ 20 à 30 Euros par repas dans les fermes d'alpage soit environ 150 Euros pour le séjour.**

Il existe une assurance annulation. Pour tout renseignement vous pouvez contacter le secrétariat du club.

Transport :

Pour l'aller, ce sera le lundi 25 février Paris - Genève Cornavin pour un départ à 7h11 et une arrivée à 10h19, puis nous aurons un billet à prendre sur place à la gare de Genève pour Saint-Cergue.

Pour le retour, ce sera le samedi 2 mars Genève Cornavin - Paris gare de Lyon départ 19h41 arrivée 22h49. Chaque participant prend en charge ses billets de train A/R Paris - Genève.

Il faudra aussi compter 35 Euros A/R pour les billets de train en Suisse.

En partant en début de semaine et en rentrant le samedi soir, nous bénéficions de tarifs SNCF convenables.

Date de validation le 30 novembre 2018

Pour toutes infos, vous pouvez me contacter par le kifaikoi situé sur le site du club