

Mer, montagnes et gorges de Crète

Du samedi 20 avril au lundi 6 mai 2019

niveau : ▲ ▲ - Moyen +

Nombre de personnes : 8 y compris l'organisatrice.

Date de début de validation des inscriptions : 19 octobre 2018

La Crète est la plus grande des îles grecques. Elle est le berceau de la civilisation minoenne, dont Knossos est le cœur et le site archéologique le plus important. Elle est allongée d'est en ouest sur 255 km et du nord au sud sur 55 km. La Crète est bordée par la mer Méditerranée à l'ouest et au nord et par la mer de Libye au sud. L'île est montagneuse et trois massifs la dominent : les montagnes blanches à l'ouest, le massif du mont Psiloritis ou mont Ida au centre et le massif du mont Dikti à l'est. Au sud-ouest de l'île se trouvent de nombreuses gorges, dont celles de la Samaria.

L'île de Crète a été le théâtre de nombreux épisodes de la mythologie grecque : elle est le lieu où Zeus est né. Elle est le lieu des amours de Zeus (changé en taureau) et de sa captive Europe, liaison qui donnera naissance à Minos, légendaire roi de la Crète.

Notre voyage nous permettra de découvrir l'ouest et le centre de l'île, ses villes, sa côte, plusieurs de ses gorges et de ses sommets et ses principaux sites archéologiques (Knossos et Phaistos).



PROGRAMME**1^{er} jour : Vendredi 19 avril - Paris – Chania (La Canée)**

Avions possibles pour Chania, soit par Aegen airlines (1 escale) ou Lufthansa (2escales), soit par Transavia.

Vols recommandés :

Transavia vendredi 19 avril : 119 € 14h - 18h30

Transavia (retour) lundi 6 mai : 109 € 19h10 - 22 h. Retour tous les jours sauf le dimanche. Retour un mardi moins cher.

Bagages en soute : 73 €

Première nuit à Chania dans un hostel.

Jour 2 - Samedi 20 avril : Chania

Visite de la ville.

Renseignements sur les bus à prendre partant de cette ville ou d'une autre ville.

Même hébergement. OK

Jour 3 - Dimanche 21 avril : Chania – Omalos (1230 m) – Gingilos (2080 m) – Omalos (1230 m)

Nous quittons Chania pour le massif des Montagnes blanches.

Nous prenons le bus de 7 h 45 à Chania. 1h05 et 7,50 € ou bien en transfert mini van.

Arrivée à Omalos/Xyloskalo.

9,2 km ; + 1000 m ; - 1000 m.

Départ du parking des gorges de la Samaria sur le sentier E4. Le sommet se trouve devant nous et le col d'Afchenas, par lequel nous allons passé, est bien visible. Au col, nous quittons l'E4 pour grimper au sommet dans un paysage alpin fait d'éboulis et de gros rochers. A 2075 m, on trouve l'antécime et après une partie d'escalade difficile le sommet du Gingilos est là, à 2080 m. Très belles vues de l'antécime et du sommet sur les montagnes blanches et le plateau d'Omalos. Retour par le même chemin.

Nuit à Omalos.

Jour 4 – Lundi 22 avril : Omalos/Xyloskalo (1230 m) - Melindaou (2133 m) - Omalos/Xyloskalo (1230 m)

20,9 km ; + 1230 m ; - 1230 m.

L'ascension se fait en grande partie sur un chemin rocailleux confortable et panoramique. Le dernier tiers se fait sur un sentier parfois rocailleux qui exige une bonne condition physique et un pied sûr. Retour par le même chemin.

Nuit à Omalos.

Jour 5 - Mardi 23 avril : Omalos – Chania – Nopigia – Cap Sideris

Transfert pour Nopigia. Prendre un premier bus pour Chania (7 à 8 €), puis un deuxième pour Kissamos/Kastelli. Nous descendons à Nopigia (arrêt sur la route nationale).

7 km ; + 200 m – 200 m

Depuis Nopigia, un sentier côtier panoramique, peu connu jusqu'ici, permet d'explorer relativement bien le littoral occidental rocailleux. Le chemin jalonné de plages de galets et de caps est tout sauf ennuyeux grâce à la belle vue sur le golfe de Kissamos/Kastelli. Arrivée à la taverne Waves on the rocks où nous dînerons. L'hébergement est à proximité.

Hébergement à Ravdoucha au bord de la mer.

Jour 6 - Mercredi 24 avril : Ravdoucha – Rodopos - Kissamos/Kastelli

Grande boucle sur la presqu'île de Rodopos.

19,7 km + 710 m – 540 m.

De l'hébergement nous montons jusqu'à Ravdoucha, puis nous nous dirigeons plein nord, en longeant le golfe de Kissamos/Kastelli, jusqu'à l'église d'Agios Ioannis Gionis, église trônante, solitaire, sur la côte et qui, chaque année en août, attire de très nombreux pèlerins. De l'église part un ancien sentier muletier qui monte jusqu'à un col à 540 m avant de descendre sur Rodopos. Ce chemin est carrossable et se termine en voie goudronnée. Si possible nous prendrons le bus de retour à Rodopos. Si les horaires ne conviennent pas, nous continuerons après Rodopos pour aller prendre le bus à Kolimbari (+ 5 km, - 300m).

La partie septentrionale de la presqu'île de Rodopos est quasiment déserte et le paysage, sans aucun arbre, est aride. En revanche, la randonnée offre des vues grandioses sur les baies de Chania et de Kissamos/Kastelli.

Prendre le bus pour Kissamos/Kastelli à Rodopos ou Kolimbari.

Hébergement à Kissamos/Kastelli pour 2 nuits.

Jour 7 – Jeudi 25 avril : Croisière Kissamos/Kastelli – Gramvoussa – Tigani Balos – Kissamos/Kastelli

Prendre le bus à 8h30 – 5 € - pour aller du centre de Kissamos/Kastelli au port de ferries (Trahilos).

Croisière départ à 10h20 – Retour à 17h45 – 27 €.

Visite de la baie de Kissamos/Kastelli, puis de l'île aux pirates (Le point culminant de l'île, au sommet d'un rocher escarpé, à une altitude de 137 mètres, est dominé par le célèbre château de Gramvoussa, qui a été construit par les Vénitiens en 1579. Le château a joué un rôle important dans l'histoire de la région. La vue panoramique et la magnifique nature invitent à la visite, après une marche de 20 minutes). Le bateau reprend sa route au bout de 2h pour atteindre le lagon de Balos où il stationne pendant 3 heures (Balos est répertoriée comme l'une des meilleures plages du monde. Cette plage lagon exotique et monument naturel rare est située entre la péninsule de Gramvoussa et le cap Tigani).

Du lagon de Balos, possibilité de se rendre à un point de vue panoramique sur le lagon (1,5 km et 158 m de dénivelée).

Retour à 17h45 par le bateau. Puis bus pour Kissamos/Kastelli.

Pour ceux qui le souhaitent, nous ne rentrerons pas en bateau, mais à pied en suivant la côte est de la presqu'île. La randonnée, très sauvage, le long de la côte est d'environ 10 km avec un peu de dénivelée. Il faut arriver à 17h20 au plus tard à Falassarna pour prendre le dernier bus pour Kissamos/Kastelli (2,30 €).

Retour à l'hébergement.

Jour 8 - Vendredi 26 avril : Hrisoskalitissa – Elafonissi - Krios beach – Paleochora

Nous prenons un bus pour Hrisoskalitissa (6 €) (ligne Kissamos/Kastelli-Elafonissi).

Visite du monastère de Hrisoskalitissa.

17,2 km ; + 600 m ; - 600 m.

1ère étape dans le sud-ouest de l'île.

Après Elafonissi, où nous irons sur la plage qui est fort renommée, nous suivons la côte, qui est très belle.

A Krios beach, nous nous arrêtons à la taverne.

Prendre un taxi pour Paleochora, car la suite de la randonnée se passe sur une route goudronnée.

Hébergement dans un hôtel.

Jour 9 – Samedi 27 avril : Paleochora - Azogires (380 m) – Fort ottoman (592 m) – Azogires (380 m) – Sougia (12 m)

17,5 km ; + 750 m ; - 750 m

Se rendre en bus (1,80 €) ou en taxi à Azogires.

A Azogires voir l'Alfa café qui donne l'impression d'un musée avec sa décoration originale.

Le but de la première partie de la randonnée est la visite de la grotte des 99 saints-pères et d'un fort turc.

La montée à la grotte se fait par un large chemin carrossable, qui devient un sentier localement embroussaillé jusqu'aux ruines d'un fort. La descente par des échelles dans la grotte exige un pied sûr (facultatif). Prendre une lampe de poche. Retour à Azogires.

De l'Alfa café, nous nous rendons à l'église conventuelle des 99 saints-pères située sous une falaise, en descendant la rue du village, puis un sentier pavé le long du ruisseau des moulins, au romantisme sauvage (20' AR). Le platane au feuillage persistant vénéré comme un saint quelques pas à l'ouest de l'église conventuelle est remarquable.

Nous descendons ensuite vers Anidri (voir église Saint Georges), puis Gialiskari beach.

Nous y retrouvons le sentier E4, qui est bien balisé. Nous marchons le long de la côte pour arriver à la plage de Lissos.

Y descendre. Avant d'arriver voir l'église du 14° s Agios Kyriakos (réutilisation de marbres et de frises antiques).

Remonter ensuite vers l'antique site de Lissos. On rencontre d'abord l'ancienne maison du gardien des lieux qui jouxte un charmant lieu de pique-nique, ombragée et agrémenté d'une fontaine à l'eau claire. Puis on trouve une église

byzantine devant laquelle se trouve les restes d'un sol en mosaïque et le temple d'Esculape (3^s av JC). Le sol est composé de mosaïques posées 200 ans plus tard par les romains.

Montée sur le plateau de Kandouni qui offre une vue panoramique. On redescend ensuite vers la gorge de Lissos qu'on suit jusqu'aux bateaux de pêche et au port de ferry. On longe ensuite la plage jusqu'au centre de Sougia.

Hébergement dans une pension.

Jour 10 – Dimanche 28 avril : Sougia (12m) – Cap Tripiti (405 m) – Sougia (12 m)

9 km ; + 650 m ; - 650 m. + gorge Keratidias (11 km AR).

Longue randonnée côtière sur l'E4 relativement bien balisé avec une ascension escarpée du cap Tripiti et quelques passages légèrement exposés. Ne pas sous-estimer les descentes et remontées constantes. Emporter bcp d'eau.

Nous irons en bateau jusqu'à la chapelle d'Agios Nikolaos à la sortie de la gorge de Tripiti et commencerons par l'ascension du cap Tripiti et nous rentrerons à Sougia par le sentier E4.

En cours de route, nous ferons un AR pour voir la chapelle d'Agios Antonios, chapelle à deux nefs (25 mn) et explorerons tout ou partie des gorges de Keratidias en AR.

Retour à l'hébergement.

Jour 11 – Lundi 29 avril : Sougia – Agia Irini (555 m) – Gorges de Figou - Gorges d'Agia Irini – Sougia - Paleochora

Prendre le bus Sougia – Chania à 7h. 3,20 €. 1h. Descendre à l'entrée d'Agia Irini.

15 km ; +360 m ; - 970 m.

Les gorges de Figou racontent la lutte des grecs contre les turcs, tandis que les gorges d'Irini sont un paradis botanique, avec des arbres majestueux, des platanes et des cyprès. Après une citerne on trouve un rocher triangulaire qui était utilisé comme une église par les rebelles au XIX^e s, à cause de sa ressemblance avec une vraie église.

Pour éviter la route goudronnée après la fin de la gorge, marcher jusqu'au prochain carrefour où il y a un pont sur la rivière et de là poursuivre dans le lit sec de la rivière.

L'accès à la gorge se trouve au panneau d'entrée de Agia Irini en venant de Sougia. On franchit l'Agerionotis par un pont à arches, puis au bout de 150 m environ on tourne à droite sur un chemin direction Omalos. La montée jusqu'à un col à 842 m offre de belles vues sur la vallée d'Agia Irini et les montagnes environnantes. Après être descendu dans une cuvette et avoir passé une citerne, le chemin pour les gorges de Figou tourne à droite tandis que l'E4 continue sur Omalos. Un étroit sentier muletier conduit à l'entrée des gorges (708 m) qui se jettent dans la gorge d'Agia Irini à 506 m. On continue à gauche la descente des gorges d'Agia Irini. A la sortie de la gorge à 98 m il y a une taverne. Il reste 90 mn pour revenir à Sougia. Nous prendrons éventuellement un taxi.

Revenir suffisamment tôt pour prendre le bateau pour Paleochora à 18h10.

Hébergement dans un hôtel.

Jour 12 – Mardi 30 avril : Paleochora (12 m) – Omalos (1230 m) – Gorges de la Samaria – Agia Roumeli.

16 km ; - 1230 m.

Entrée des gorges : 5 €.

Descente des gorges de la Samaria. Un sentier, escarpé au départ, descend à travers une très belle vallée, qui est un parc national, jusqu'à la mer de Lybie. Sur ce parcours de 16 km, on traverse des forêts de pins et de cyprès. Dans le cours inférieur du Grand Canyon crétois on parcourt le paysage spectaculaire des Portes de fer. Aires de repos avec eau et toilettes.

Si les gorges de la Samaria ne sont pas ouvertes, je vous proposerai une modification du programme.

Hébergement dans un B&B.

Jour 13 – Mercredi 1^{er} mai : Agia Roumeli – Chora Sfakion - Rethymnon

Journée de transition. Nous partons vers Rethymnon au nord de l'île. Nous prenons le bateau pour Chora Sfakion à 11h30. Être sur place 1 h avant l'heure de départ.

Ensuite nous prenons un bus pour Rethymnon (Changement à Vrisses Apokorona).

Hébergement dans une auberge de jeunesse. Apporter un drap-sac ou location de draps 1 €.

Jour 14 - Jeudi 2 mai : Ascension du Mont Ida (aussi appelé Psiloritis ou Timios Stavros), le sommet de la Crète (2 454 m)

7,6 km : + 1300 m ; - 1300 m.

Nous allons en voiture de location jusqu'au plateau de Nida (77 km)

Ascension classique, avec un passage un peu exposé, fatigante car sur un terrain karstique généralement accidenté.

La récompense des efforts arrive à la chapelle sommitale avec par un panorama spectaculaire sur l'île.... À condition qu'il fasse beau.

Une autre trajet est possible et plus court. Voir sur place surtout si le temps menace de se couvrir à partir de midi. Aller en voiture au refuge non gardé de Lakkos Mygerou (par Livadia).

8,8 km ; + 850 m – 850 m.

Courts passages exposés comme précédemment.

Hébergement dans un hôtel à Anogia.

Jour 15 - Vendredi 3 mai : Anogia – Kamilari - Visites

Passer soit par Heraklion 99 km et 2h09 , soit par Zaros, Mires et Agioi Deka 61 km et 1h59 ou Zaros et Mires 60 km et 1h53.

Logement dans une pension à Kamilari.

Les différentes visites sont :

La cité de Phaestos est le deuxième plus grand site archéologique de Crète après Knossos. Le premier palais apparaît vers 1900 av JC. Il est détruit par un tremblement de terre vers 1700. Il est remplacé par un palais plus vaste et plus luxueux dont on peut visiter les ruines. Grâce à ses deux ports, Kommos et Matala, cette prospère cité-Etat a traversé les siècles jusqu'à ce que Gortyne, sa rivale, en vienne à bout en 200 av JC. C'est de cette ville que provient le célèbre disque de Phaestos, que nous verrons au musée d'Héraklion.

Ouvert de 8h à 20h. Entrée 8€. Parking gratuit. A 12 km de Kamilari.

La Villa d'Agia Triada est un site minoen plus modeste, mais il ne manque pas de charme dans son environnement de montagnes avec vue sur la mer. Il s'agit du palais d'été d'un dignitaire de Phaestos, à laquelle il est relié par une voie pavée de 3 km, datant de 1600 av JC environ. On y voit aussi les restes des habitations d'un village datant de 1350 av JC environ.

Ouvert de 9h à 16h. Entrée 4€. Parking gratuit. 3 km de Phaestos.

Le musée d'ethnologie crétoise de Vori a une riche collection d'objets remarquables tant pour leur intérêt ethnologique que pour leur aspect esthétique.

Ouvert de 11h à 17h. Entrée 3€. 8 km de Kamilari et 3 km de Phaestos.

Retour à la pension de Kamilari.

Jour 16- Samedi 4 mai : Les gorges de Rouwas

10,3 km ; + 520 m ; - 520 m

Depuis l'hébergement aller à Zaros (24 km), puis continuer jusqu'au lac de Votomos et la taverne Limni (ouvre fin mai) (+ 1,4 km). On est alors sur le versant sud du Psiloritis. Dans les tavernes, des truites arc-en-ciel provenant d'une pisciculture proche sont servies.

La randonnée dans la gorge de Rouwas exige un pied sûr et il faut parfois s'aider des mains pour escalader les rochers. Dans le cours supérieur de la gorge, il faut traverser à plusieurs reprises un cours d'eau sur des cailloux glissants au printemps. Dans l'ensemble le chemin est bien aménagé. Randonnée en AR. A l'entrée de la gorge on passe devant le monastère de Moni Agios Nikolaos qui se blotti sous une paroi rocheuse. Une bonne demi-heure après le monastère on arrive à un remarquable surplomb rocheux. A 624 m d'altitude, on atteint un belvédère, un peu exposé, offrant une vue panoramique, car on se trouve à une bonne centaine de mètres au-dessus du fond de la gorge. On continue ainsi jusqu'à la chapelle Agios Ioannis (938 m) où on rebrousse chemin. De cette chapelle on a très belle vues sur les sommets environnants et avec un peu de chance les amateurs d'orchidées pourront découvrir en mai-juin l'orchidée de Crète, qui est une espèce menacée de disparition.

Au retour visite du site archéologique de Gortyne, où se dressent les ruines d'une basilique paléochrétienne à coupole qui se dressent directement au bord de la route. (Zaros-Gortyna : 24 km).

A peu de distance se trouve l'Odéon, où furent découvertes les lois de Gortyne, texte législatif le plus complet du monde grec qui traitent des questions juridiques liées à la liberté individuelle, aux droits de propriété, d'héritage, etc. Vérifier les heures d'ouverture avant d'y aller (été 8h-19h, hiver 8h-15h ; tél : 2892 031 144).

Retour à l'hébergement : Gortyna - Kamilari : 21 km.

Jour 17 - Dimanche 5 mai : Fin des visites du vendredi et retour sur Héraklion.

Pour Heraklion : 64 km et 1h15.

S'arrêter à Panagia, voir l'extraordinaire église de la vierge Marie à trois nefs (XVI° s), qui contient des marbres byzantins. Éventuellement, monter jusqu'au belvédère de Timios Stavros. Belle vue sur le Psiloritis et la plaine de Messara. 45 mn chaque trajet.

Passer par Knossos avant d'arriver à Heraklion (2h de visite).

A voir :

Le complexe de Knossos est la plus ancienne cité de Grèce et le plus grand palais minoen connu à ce jour. Est-ce le palais légendaire du roi Minos et du fameux labyrinthe du Minotaure ?

Ce palais a subi des restaurations qui ont mal vieilli et qui sont discutables.

Ouvert de 8h à 20h. Entrée 15 €. Billet combiné avec le musée d'archéologie d'Héraklion 18 €.

Visite guidée à demander à l'entrée. Environ 10 € par personne (pour 5 personnes minimum) pour 1h30 de visite.

Hébergement dans un hostel.

Jour 18 - Lundi 6 mai : Suite des visites sur Héraklion et retour à Paris

Le musée archéologique, 8h – 20 h. 10 €, 1 € si on a acheté auparavant à Knossos le billet combiné.

Le musée rassemble une collection extraordinaire d'objets découverts sur les sites minoens de Crète. Parmi eux de véritables chefs-d'œuvre dévoilent un art d'une grande finesse, d'une exquise sensibilité, dû à des artistes qui maîtrisaient parfaitement leur technique.

A voir à Héraklion

Le marché et la place Kornarou (fontaine vénitienne de Bembo décorée d'armoiries (1588), d'une statue romaine sans tête et un Koubé (ancienne fontaine turque en forme de kiosque).

Aller à l'aéroport : bus 1, 5, 6 et 8 partent de la place Eleftherias et relie l'aéroport en 20 mn (1,70 €). Un taxi coûte 10 €.

Avion Transavia : 19h10 – 22h.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Transport libre Paris – Chania (La Canée). Retour d'Héraklion.

Coût prévisionnel : 630 € comprenant :

- les frais CAF,
- les frais de l'organisatrice,
- les nuitées,
- six petits-déjeuners,
- les frais de bus et de taxis en Crète,
- les frais de location de voiture et d'essence,
- Les frais de bateau ou de croisière,
- les entrées sur les sites de Phaistos, de Knossos/Heraklion et des gorges de la Samaria,

mais ne comprenant pas les trois repas de la journée (sauf six petits-déjeuners), ni les en-cas et boissons diverses en journée.

Paiement en trois fois, à préparer tous les trois lors de l'inscription :

200 € qui seront encaissés lors de la validation de l'inscription,

200 € qui seront encaissés le 1er février,

230 € qui seront encaissés le 15 mars.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : Quelques passages exposés. Randonnée sur chemins ou sentiers parfois très caillouteux ou même uniquement cairnés.

Niveau physique : Pouvoir randonner pendant 11 jours en portant son sac.

Aller : 19 avril 2019 – départ de Paris.

Retour : 6 mai 2019 – départ d'Héraklion.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants. Ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : Hôtels, pensions, hostels.

Equipement et matériels à emporter : En avril/mai il peut faire déjà chaud au bord de la mer, mais il peut encore y avoir de la neige au-dessus de 2000 m. Polaire, pantalon, sur-pantalon éventuellement, bonnet et gants, veste goretex, T shirts, sous-vêtements, éventuellement cape de pluie, chapeau de pluie. Nécessaire de toilette et de soins, crème solaire. Drap sac. Chaussures montantes. Chaussures ou sandales et vêtements pour le soir. Chargeurs. Gourde. Couverts. Lampe frontale. Carte CAF + papier d'identité + CEAM (à demander à votre caisse d'assurance maladie). **N'oubliez pas de voyager léger.**

Inscription : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du 19 octobre 2018 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 630 € . Il existe une assurance annulation, se renseigner auprès du secrétariat du CAF. Date limite d'inscription le 22 mars 2019.

Pour en savoir plus : Crète au 1:100 000 western Part, éditeur Harms Verlag.