

**Organisation** : Isabelle TERRAIL, Hélène BATTUT et Xavier L

**Contact** : [Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web](#)

### Un chariot de feu au pays des mille lacs

#### Les Encantats

samedi 17 août au mercredi 28 août 2019

niveau Isabelle et Hélène : ▲ ▲ - Moyen +

niveau Xavier : ▲ ▲ - Soutenu

Nombre de personnes : 16.

Date de validation des inscriptions: 5 février 2019

Les Encantats sont un massif des Pyrénées catalanes espagnoles. Situé au sud du Val d'Aran, il est protégé par le parc national catalan d'Aigüestortes et lac Saint-Maurice. En catalan, « aigüestortes » signifie cours d'eau sinueux.

Encantats (nom pluriel) signifie "enchantés" en catalan. Il est le nom donné en France à cette région. Il s'agit en fait de deux pics rocheux jumeaux (le petit Encantat, 2738 m et le grand Encantat, 2747 m).

Le massif des Encantats offre une concentration unique de lacs (près de 500, petits ou grands), de nombreux sommets (certains dépassant les 3000 m), des vallons d'aspect très minéral ou des paysages décorés de pins à crochets.

C'est une joie pour les amants de la haute-montagne, un paradis pour les amoureux de la nature : de l'eau, des montagnes aux formes spectaculaires et une flore et faune riches.

Nous vous proposons de découvrir cet espace unique, où nous passerons dix jours sans redescendre dans un village.

Il ne faut pas être rebuté par les passages dans des éboulis ou des chaos rocheux qui sont assez fréquents. Il y aura aussi des crêtes un peu exposées à parcourir si le temps le permet. Cette randonnée n'est donc pas conseillée aux personnes souffrant du vertige.

Deux groupes de niveau moyen+ et soutenu, possibilité de changer de niveau tous les jours.



## PROGRAMME

### **1<sup>er</sup> jour – Samedi 17 août 2019 : Paris – Tarbes – Vielha (950 m)**

Train et cars pour Bagnères-de-Luchon. TGV Paris-Tarbes : 6h48 – 11h56 .

Car 33748 Tarbes – Montréjeau : 12h28 - 13h40

Car 55909 Montréjeau-Luchon : 14h20 – 15h09

Rendez-vous à 15h30 à la gare routière de Bagnères-de-Luchon.

Randonnée autour de Bagnères-de-Luchon (3 km ; + 300 m).

Car direction Bénasque pour Vielha : 17h30 – 18h30. (10 € par personne)

*Nuit à l'hôtel en demi-pension.*

### **2<sup>ème</sup> jour – Dimanche 18 août 2019 : Vielha – Boucle des lacs de Mars et Rius – Refuge de la Restanca (2007 m)**

Magnifique paysage notamment sur la vallée lacustre de Rius et sur le lac de Mar.

Transfert matinal en taxi au pont de Rius (1640 m).

Montée raide du Val d'Arties, jusqu'au lac de barrage de la Restanca. Nous passons devant le refuge éponyme et y déposons dans un sac, préparé à l'avance, les affaires dont nous n'avons pas besoin dans la journée, puisque nous allons y dormir le soir même. Nous nous dirigeons ensuite vers le lac de Mar (2250 m) et sa petite île, que nous longeons sur toute sa longueur (quelques blocs rocheux à traverser). Une montée raide au col du lac de Mar (2502 m) nous donne accès au lac Tort de Rius (2350 m) et au lac Rius (2330 m). Ensuite nous redescendons au refuge de la Restanca.

Moyen + : 14,3 km ; + 1000 m ; - 640 m ; 7h30

Soutenu : 16 km ; +1200 m ; -800 m. Au col du lac de Mar on continue en arête vers le Grinches de Rius puis Tossau De Mar (2739 m)

*Logement en refuge en 1/2 pension.*

*Pique-nique : 11 €.*

### **3<sup>ème</sup> jour – Lundi 19 août 2019 : Refuge de la Restanca (2007 m) – Refuge Ventosa i Calvell (2220 m)**

Montée à travers le cirque de la Restanca par une sente cairnée et de gros pierriers jusqu'au col sans nom à 2630 m. Redescente ensuite vers 5 estanys (noms des lacs dans la région) situés à plus de 2350 m. Tous ces lacs sont les témoins d'un paysage glaciaire typique remontant aux glaciations du quaternaire. Les mouvements des glaciers ont creusé le fond rocheux en bassins dans lesquels l'eau de fonte s'est accumulée. Les lacs sont reliés entre eux par des ruisseaux et cascades (Aïgues Tortes). Le sentier alterne des passages rocheux, de larges dalles de granit polies par l'action des glaciers, et des passages herbeux couverts de linaigrettes colonisant les lieux humides. Nous arrivons au joli petit refuge de Ventosa i Calvell, avec un magnifique point de vue.

Moyen + : 8,4 km ; + 813 m ; - 600 m ; 6h

Soutenu : 12 km ; +1000 m ; -800 m. Estany de les Monges, Estany de Margades et deux cols.

*Logement en refuge en 1/2 pension.*

*Pique-nique : 13 €.*

### **4<sup>ème</sup> jour – Mardi 20 août 2019 : Refuge Ventosa i Calvell (2220 m) - Refuge d'Estany Llong (1985 m)**

Des blocs à la montée du col de Contraix (2748 m), des blocs à la descente. Une des étapes les plus techniques et fatigantes.

Après un passage par le lac Gran de Colieto dans un cadre majestueux, nous nous élevons dans le vallon très marqué du col de Contraix, de bloc en bloc, jusqu'au col. Le paysage est grandiose.

Au-dessus du lac de Contraix, après le col éponyme, il est possible de monter au Creu de Colomers par des pierriers et des chaos rocheux en AR (2700 m – 2896 m – 1h30 environ).

Puis nous descendons vers Estany Llong par de courts lacets dans le cirque de Contraix. À partir de 2300m, nous cheminons, de ressaut en ressaut, le long du torrent, le barranc de Contraix, aux eaux... tortueuses et turquoises.

Moyen + : 9 km ; + 730 m ; - 965 m ; 7h30

Soutenu : 10.5 km ; + 1100 m ; -1300 m ; parcours de crête entre le col de Collieto, le pic de Contraix et le col de Contraix.

*Logement en refuge en 1/2 pension.*

*Pique-nique : 9,40 €.*

### **5ème jour – Mercredi 21 août 2019 : Refuge d’Estany Llong (1985 m) – Refuge de Colomina (2395 m)**

Belle randonnée à la découverte de l’estany de Dellui et du superbe panorama sur les estanys que l’on découvre depuis le col de Dellui. Le sentier monte progressivement au pied des aiguilles de Dellui en traversant quelques pierriers, balisés par des cairns, jusqu’au col de Dellui (2577 m).

Au col possibilité de monter au pic de Dellui (2802 m) 1h AR.

Après la descente raide vers le lac de Cubieso, le sentier passe entre l’estany Tort et l’estany de Mariolo (2300m). Il suit longuement la rive sud du lac de Tort en empruntant par endroits une ancienne voie ferrée. Une courte montée donne accès au lac et au refuge de Colomina.

Moyen + : 10,3 km ; + 820 m ; - 410 m ; 7h

Soutenu : 13 km ; +1100 m ; -700 m. Une boucle nous fait surplomber l’estany major de Morrano.

*Logement en refuge en 1/2 pension.*

*Pique-nique : 10 €.*

### **6ème jour – Jeudi 22 août 2019 : Refuge de Colomina (2395 m) – Refuge J. Maria Blanc (2350 m)**

Étape courte mais d'une grande beauté.

On contourne les Estany Colomina et del Mar. A 45 minutes du départ, l’ascension de la cheminée du pas de l’Os (2542 m) donne accès à l’Estany de Saburo. Le contournant par l’est, nous atteignons la Collada de Saburo (2667 m).

Une longue descente permet d’atteindre l’estany del Cap de Port (2525 m), l’estany de la Llastra (2430 m) puis par une pente raide les rives de l’estany Negre (2330 m). Le trajet est enchanteur, suivant le torrent sinueux, ponctué de petites cascades, de lacs aux reflets métalliques. Par un dernier ressaut, la vue s’ouvre sur un panorama splendide : Le refuge Josep Maria Blanc se trouve, magnifiquement situé, sur une presqu’île de l’Estany Trullo, aux bleus changeants. (2320 m).

Au col de Saburo, il est possible de faire l’ascension du tuc de Saburo (2912 m) en suivant la crête en AR (+1h30).

Moyen + : 6,4 km ; + 425 m ; - 470 m ; 4h30

Soutenu : 7,4km ; +600 m ; -700 m

*Logement en refuge en 1/2 pension.*

*Pique-nique : 13 €.*

### **7ème jour – Vendredi 23 août 2019**

Moyen + : journée libre.

Soutenu : 14 km ; +1000 m ; -1000 m. Une grande boucle autour du Pui de Linya (2869 m) nous permettra d’observer les monts enchantés depuis le lac Saint-Maurice (photo en fin de cette fiche).

### **8ème jour – Samedi 24 août 2019 : Refuge Josep Maria blanc (2350 m) - Refuge Amitges (2365 m)**

La montée au col de Monestero (2 725 m) se fait par des lacets très raides (pierriers fins).

Une fois arrivés au col, deux ascensions différentes sont possibles en suivant les crêtes. Au nord – nord-est du col se trouve le pic de Monestero (2881m ; 1h30 AR), dont l'ascension est facile, mais avec un passage un peu exposé. Au sud-ouest pointe le pic de Peguera (2984m), qui flirte avec les 3000 m. Son ascension est plus difficile (2h AR). Elle commence par une pente herbeuse, dont la raideur s'accroît peu à peu. Des plaques rocheuses apparaissent et cette ascension se termine par une cheminée de 10-15 m à escalader.

La descente est très raide (éboulis), puis un chemin apparaît au milieu des blocs que nous suivons jusqu'au lac de Monestero (2180 m). Puis poursuivant la descente en forêt, nous découvrons la luxuriante vallée de Monestero et nous arrivons au refuge Ernest Mallafré situé au bord de l'Estany de Sant Maurici (1915 m). Après une halte bienvenue, nous remontons par le GR11 jusqu'au refuge Atmiges, d'où l'on admirera les deux belles aiguilles jumelles des Encantats.

Moyen + : 13,5 km ; + 885 m ; - 870 m ; 6h30 sans les sommets.

Soutenu : 14,2 km ; +1130 m ; -1087 m. Le collet de Coter nous amène à l'estany gran de Subenuix et nous redescendons vers l'estany de Sant Maurici.

*Logement en refuge en 1/2 pension.*

*Pique-nique : 13 €.*

### **9ème jour – Dimanche 25 août 2019 : Refuge Amitges (2365 m) - Refuge Colomers (2118 m)**

Montée au col de la Ratera (2594 m) par l'estany del Barbs.

Possibilité d'ascension du tuc de Ratera (2594 m – 2860 m). L'ascension est facile, bien qu'astreignante. Environ 1h30-2h l'AR. Beau panorama à 360° sur les Encantats, l'Aneto, et les Pyrénées françaises.

De l'autre côté du col, nous descendons sur le lac Ogabo (2230 m), puis le lac Redon et le lac Llong (2180 m). Avec la perte d'altitude le paysage devient plus champêtre. Le refuge de Colomers n'est plus très loin.

Moyen + : 8,9 km ; + 610 m ; - 857 m ; 5h30

Soutenu : 9.1 km ; + 700 m ; - 900 m ; Itinéraire complètement différent lac deth Miei, lac major de Saboredó, lac glacat de Saboredó, col d'Amitges (2759 m).

*Logement en refuge en 1/2 pension.*

*Pique-nique : 12 €.*

### **10ème jour – Lundi 26 août 2019 : Tour des lacs du cirque de Colomers**

Un cirque constellé de lacs tous plus beaux et sauvages les uns que les autres.

Moyen + : 10,5 km ; + 700 m ; - 700 m ; 5 h

Soutenu : 14 km ; +1000 m ; -1000 m. Lac deth ombrér, Portau de Colomers (2760 m).

*Logement au refuge de Colomers en 1/2 pension.*

*Pique-nique : 12 €.*

### **11ème jour - Mardi 27 août 2019 : Refuge Colomers (2118 m) – Refuge de la Restanca (2007 m)**

Une étape spectaculaire, de lacs en lacs et de collets en collets, avec un sommet en option.

Du refuge nous montons au col de Caldes (2567 m), puis légère descente sur le lac éponyme, avant de remonter vers le coret d'Oelhacrestada (2493 m). Très belle vue de ce col. L'ascension du pic de Montardo (2833 m, 3 à 4 h) se fait à partir de ce col en AR ( en option).

Pour l'ascension du pic de Montardo, nous prenons au collet une sente cairnée bien visible vers le col de Montardo (2716 m). De là, nous basculons sur le versant nord pour rejoindre le pic de Montardo (2833 m), magnifique belvédère sur le parc des Encantats.

Après le coret d'Oelhacrestada, nous continuons nord-ouest par un chemin bien tracé vers le superbe estany deth Cap deth Port (2245 m), puis jusqu'au refuge de la Restanca.

Moyen + : 8,2 km ; +850 m ; - 959 m ; 6 à 7 h (comprend la montée au pic de Montardo, qui reste facultative).  
Soutenu : 14km ; +1100 m ; -1300 m. Itinéraire différent sur les deux tiers, passage par les lacs du sud, pic de Montardo (2833 m).

*Logement en refuge en 1/2 pension.*

*Pique-nique : 11 €.*

### **12ème jour – Mercredi 28 août 2019 : Refuge de la Restanca – Paris Montparnasse.**

Descente jusqu'au Pont de Rius (1h ; - 360 m).

Transfert en taxi à Vielha.

Bus Vielha – Bagnères-de-Luchon : 10h -11h.

Car Luchon à Montréjeau – Gourdan – Polignan : 12h42 – 13h33

Car Montréjeau – Gourdan – Polignan - Tarbes : 14h21 – 15h 16

TGV Tarbes – Paris Montparnasse : 15h48 – 21h08

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain présentant un danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Transport libre Paris Montparnasse – Bagnères-de-Luchon.

**Coût prévisionnel :** 600€ comprenant :

- 1 les frais CAF,
  - 1 les frais des organisateurs,
  - 1 11 demi-pensions
  - 1 les frais de taxi et de bus à partir de et pour Bagnères-de-Luchon.
- mais ne comprenant pas les repas de midi, ni les en-cas et boissons diverses.

Paiement en trois fois :

200 € lors de l'inscription, qui seront encaissés lors de la validation de l'inscription,

200 € le 1er mai,

200 € le 15 juillet.

Transport libre Paris Montparnasse – Bagnères-de-Luchon.

## **RENSEIGNEMENTS**

**Niveau technique :** des passages exposés. Randonnée sur sentiers caillouteux, seulement cairnés dans les passages de chaos rocheux, relativement nombreux.

**Niveau physique :** Pouvoir randonner pendant 12 jours en portant son sac. Le rythme est de 300 m à l'heure en montée pour le groupe Moyen + et de 350 m à l'heure en soutenu.

**Aller :** 17 août 2019 – départ de Bagnères-de-Luchon (RV à 15h30 samedi à la gare routière. Pour le détail du transport en train de Paris à Bagnères-de-Luchon, cf plus haut).

**Retour :** 28 août 2019 – départ de Bagnères-de-Luchon. (cf détail du transport en train jusqu'à Paris plus haut).

**Repas du midi :** à tirer du sac et à la charge des participants. Ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement :** gîtes et refuges.



**IMPORTANT** : Nous serons en montagne du 1<sup>er</sup> au dernier jour. Il n'y aura pas de possibilité de ravitaillement, sauf le 1<sup>er</sup> jour à Bagnères-de-Luchon ou à Vielha (le supermarché se trouvera à 1,5 km de l'hôtel retenu). Nous pourrons acheter des pique-niques dans les refuges. Penser à apporter des vivres de courses pour tout le séjour. N'oubliez pas que seuls deux refuges acceptent les cartes bancaires.

**Equipement et matériels à emporter** : A 2000m les nuits sont fraîches et il peut faire froid dans la journée si le temps se gâte. Emporter polaire, pantalon, sur-pantalon éventuellement, bonnet et gants, veste goretex, T shirts, sous-vêtements, éventuellement cape de pluie, chapeau de soleil. Nécessaire de toilette et de soins, crème solaire. Drap sac. **Chaussures montantes obligatoires avec une bonne semelle et un sac à dos avec une ceinture en bon état.** Chaussures ou sandales et vêtements pour le soir. Chargeurs. Gourde. Couverts. Lampe frontale. Un grand sac plastique ou un grand sac léger pour déposer vos affaires le 2<sup>ème</sup> jour au refuge. Des bâtons pour ceux qui en utilisent habituellement. Carte CAF + papier d'identité + carte vitale et carte européenne. **N'oubliez pas de voyager léger. Prenez tous les médicaments dont vous pourrez avoir besoin, il n'y a pas de pharmacie à 2000 m d'altitude.**

Nous dormirons en dortoir. Il y aura des ronfleurs. Ne pas oublier d'emporter vos bouchons d'oreilles.

Refuge où on peut déposer les ordures : Estany Long, J.Maria blanc, Amitges.

Carte visa acceptée : J.Maria blanc, Amitges.

Douche chaude (avec supplément) : Restanca, Estany Long, Colomina, J.Maria blanc, Amitges.

**Inscription** : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Île de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du 5 février 2019, (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation). L'inscription n'est effective qu'après le versement de 600€ . Il existe une assurance annulation, se renseigner auprès du secrétariat du CAF. Date limite d'inscription le 1<sup>er</sup> août 2018. Sortie avec accord des organisatrices / organisateur : vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris sur la liste d'attente.

**Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.**

