

Dolomites Alta Via 2

Organisateur Xavier L ([contact via le KiFaiKoi](#))

Du samedi 13 juillet 2019 au samedi 27 juillet 2019

Niveau physique: soutenu, niveau technique : ▲▲▲ itinéraire assez difficile

Randonnée itinérante, hébergement 3 hôtels et 11 refuges, transport libre, accord obligatoire.

Participation aux frais : 768 euros, nombre de places : 8 organisateur compris

Validation des inscriptions : 24 janvier 2019

Chaîne italienne de montagnes calcaires, les Dolomites sont inscrites au patrimoine mondial de l'Unesco. Avec près d'une vingtaine de sommets à plus de 3000 mètres, les Dolomites se caractérisent par leur verticalité. [Après l'Alta Via 1 en 2018](#) je vous propose une randonnée qui exploite à merveille la diversité des paysages : citadelles de pierre, crêtes minérales, forêts de résineux et splendides alpages.



Programme

Samedi 13 juillet : Paris - hôtel à Bressanone/Brixen

Bressanone est une ville tyrolienne élégante, riche d'une longue histoire, au confluent des rivières Rienza et Isarco, dont les eaux se confondent avec le puissant Adige plus au sud. Le charmant centre ville sans circulation bénéficie d'une architecture gothique et baroque. On traverse la ville historique avant de monter pour rejoindre notre hébergement en hôtel. Les chiffres : +440, -10, 6 km

Dimanche 14 juillet : hôtel à Bressanone/Brixen – [refuge Plose hutte](#)

En partant du niveau de la vallée, nous traversons des villages agricoles pour atteindre des sommets spectaculaires plus éloignés de l'agitation. La destination est la Plose, une montagne connue des skieurs en hiver et des cyclistes en montagne qui abrite un refuge superbement aménagé. Les chiffres : +1500, -50, 7 km

Lundi 15 juillet : refuge Plose hutte – [refuge Genova](#)

Une étape magnifique avec une vue à couper le souffle. La zone de ski de Plose laissée derrière nous, nous traversons des bois riches d'élégants pins arolla et nous pénétrons dans le parc naturel Puez-Odle. Les chiffres : +700, -800, 13 km

Mardi 16 juillet : refuge Genova – [refuge Puez](#)

Traversée spectaculaire avec des vues magnifiques toute la journée. Après avoir contourné les pentes fleuries des pâturages on s'aventure sur le plateau sauvage de Puez. Ce vaste altiplano est assez sec mais riche en fossiles, tels que des ammonites et des coquilles de mégalodons. La couche rocheuse supérieure s'est érodée en sculptures monumentales étranges. La zone peut maintenant être traversée en toute sécurité et cette étape brillante s'achève dans un sympathique refuge à gestion familiale. Les chiffres : +800, -650, 12 km

Mercredi 17 juillet : refuge Puez – [refuge Pisciadù](#)

Un méandre nous amène sur le superbe plateau de Puez. Les jolis lacs qui en recouvraient la surface furent sources de craintes dans le passé, des dragons auraient somnolé dans leurs profondeurs ! Vient ensuite la descente vers l'un des plus beaux cols des Dolomites, Passo Gardena. Reliant la zone ladine de Val Gardena et Val Badia, c'est la porte d'entrée du groupe Sella; un massif unique et impressionnant qui ressemble à une forteresse isolée. Ses flancs et terrasses interdits sont reconnaissables de loin. Tout se termine par une nuit dans un refuge sur une superbe plate-forme en haute altitude. Les chiffres : +1000, -900, 10 km

Jeudi 18 juillet : refuge Pisciadù – [refuge Castiglioni](#)

Une étape impressionnante, couvrant des paysages incroyablement variés allant de Sella, aux pentes fleuries luxuriantes d'origine volcanique de l'historique Viel del Pan à l'immense Marmolada, sommet des Dolomites, culminant à 3342 m d'altitude. Vaste intrusion volcanique d'un grand intérêt géologique. Les chiffres : +900, -1400, 15 km

Vendredi 19 juillet : refuge Castiglioni – [hôtel Costabella](#)

Descente vers Malga Ciapela, puis traversée sur une piste militaire 1915-1918 pour mulets et hommes avec de superbes vues sur l'arrière imposant de la Marmolada et une multitude de sommets remarquables. Une belle vallée de pâturages, bordée d'anciennes granges à foin photogéniques mène à notre hôtel de Passo San Pellegrino. Les chiffres : +1000, -1100, 19 km

Samedi 20 juillet : hôtel Costabella – [refuge Mulaz](#)

Une étape qui traverse des paysages variés. Cela commence par une traversée jusqu'au Passo Valles on poursuit par une partie spectaculaire alors que le chemin pénètre dans le royaume de l'impressionnant Pale di San Martino, l'une des chaînes des Dolomites les plus accidentées. On observe des tours de campanile élégants qui gravitent autour d'un vaste altiplano qui forme une authentique montagne lunaire. Les chiffres : +1100, -500, 14 km

Dimanche 21 juillet : refuge Mulaz – [refuge Rosetta](#)

Une étape qui emmène les randonneurs à travers des passages escarpés du Pale di San Martino, où les humains ne sont que de minuscules points sur un immense rocher calcaire qui s'étend sur plus de 50 km². L'absence de vertige et un pied sûr sont essentiels. On commence par une courte traversée et d'une montée vertigineuse jusqu'à Passo delle Farangole sur un sentier bien entretenu. Un ravin est ensuite négocié à l'aide d'un câble. Le parfum délicat de l'air provient des jolis coquelicots jaunes qui fleurissent miraculeusement dans cet environnement apparemment désolé. Le sentier descend à travers le pays des chamois pour une longue et merveilleuse traversée offrant une vue imprenable, le «sentiero delle farangole» qui surplombe le Val delle Comelle. Une fois que Pian dei Cantoni est atteint, il ne reste qu'une ascension régulière sur ce plateau au paysage lunaire. Les chiffres : +800, -800, 7 km

Lundi 22 juillet : refuge Rosetta – [refuge Treviso](#)

Journée assez facile dans un environnement plus forestier voir [une vidéo de la zone](#)
Les chiffres : +1000, -1600, 13 km

Mardi 23 juillet : refuge Treviso – [refuge Passo Cerada](#)

Une promenade très agréable dans la forêt fraîche ouvre cette étape. Arrive ensuite une montée vers un col stratégique. Ici, notre parcours fait ses adieux au spectaculaire Pale di San Martino alors que nous entrons dans les chaînes Cimogena et Vette Feltrine. Les chiffres : +800, -1000, 8 km

Mercredi 24 juillet : refuge Passo Cerada – [refuge Boz](#)

Nous traversons le groupe Cimogena pour pénétrer dans le parc naturel delle dolomiti bellunesi, une région d'une grande beauté naturelle et sauvage, avec une flore endémique et peu de randonneurs. Ensuite, le haut Val Canzoi est traversé par un sentier bien balisé traversant un magnifique amphithéâtre où se trouve le bivaco Feltre-Bodo. La section qui suit traverse une vallée fleurie sur un chemin étroit coupant les flancs du Sass de Mura. Les chiffres : +1400, -1000, 13 km

Jeudi 25 juillet : refuge Boz – [refuge Dal Piaz](#)

Une traversée de la très belle Vette Feltrine. Un monde en soi, cette chaîne de sommets escarpés et de vallées contiguës est soigneusement préservée dans le cadre d'une réserve naturelle. Les chiffres : +1000, -800, 12 km

Vendredi 26 juillet : refuge Dal Piaz – hôtel Feltre

Longue descente tranquille sur une ancienne route militaire, suivie par un bon sentier à travers des forêts fraîches, de vastes vues et des fleurs sauvages à profusion. Dernière nuit à l'hôtel dans la jolie ville style renaissance de Feltre, au bord de la vaste plaine de la Vénétie. Les chiffres : +100, -1500, 12 km

Samedi 27 juillet : hôtel Feltre – Paris

Départ de Feltre à 8h pour rejoindre en taxi Bressanone/Brixen avant 11h.
Retour libre sur Paris.

Niveaux

Niveau physique: soutenu, suivant la météo il pourrait être nécessaire d'accélérer en matinée.

Niveau technique : ▲▲▲ itinéraire assez difficile. Sur les étapes du 21 et 24 juillet il sera indispensable d'avoir un pied sûr et de ne pas être sensible au vertige.

Transport

Le transport est libre. Je vous conseille les trains suivant (horaires à vérifier) :
 Le samedi 13 juillet : Paris 6h40 → Bressanone/Brixen 16h55 via Stuttgart et Munich
 Le samedi 27 juillet : Bressanone/Brixen 11h04 → Paris 22h05
 Solutions alternatives avec de l'avion jusqu'à Munich puis le train.

Équipement

Sac à dos d'un volume de 30 litres, chaussures de randonnées rodées, lunettes de soleil, crème solaire, sifflet, frontale, gourde 2 litres minimum, carte d'identité, carte CAF, portable, carte européenne, pharmacie personnelle, bouchons d'oreille... Au refuge on peut acheter un pique nique pour le midi.

Participation aux frais

La participation aux frais comprend : la contribution aux frais de fonctionnement du club, une participation aux frais de l'organisateur. Les repas de midi sont à votre charge. Les trois repas des nuitées à l'hôtel ne sont pas compris. Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Paiement échelonné

Sur le site vous effectuez deux paiements de 384 €, premier débit lorsque votre inscription est effective, deuxième débit à la date mentionnée sur le site. Si vous payez par chèques, vous donnez les deux chèques de 384 € à l'inscription.

Inscription

Accord de l'organisateur exigé. Dès à présent, vous pouvez faire une demande d'inscription qui ne sera prise en compte qu'après votre règlement et ne sera validée qu'à partir du 24 janvier 2019. [Vous pouvez consulter les règles de remboursement en cas d'annulation et souscrire une assurance annulation lors de votre demande d'inscription.](#)

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales [sont disponibles sur le site internet du club](#) . Contactez moi pour tout renseignement complémentaire.

À bientôt !

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

