

LES ESTABLES

Velay et Loire Sauvage

Du 06 juin au 13 juin 2019

niveau : ▲ ▲ - moyen

Nombre de personnes : 12 avec organisateurs compris

Début de validation des inscriptions : le vendredi 1^{er} mars 2019



Sommet du Mezenc

Les Estables situé à 1340 m est le plus haut chef lieu de commune du Massif Central. Commune dynamique de 350 habitants grâce aux diverses activités liées aux sports d'hiver et l'été grâce au tourisme vert. On y trouve tous les commerces indispensables.

Nous aurons une semaine pour découvrir cette partie sud du Velay entre massif du Meygal et Mont Mezenc (point culminant de la Haute-Loire avec 1753 m), la Loire sauvage, les succs et les vastes plateaux.

Etant en étoile, voici un choix de randonnées possibles parmi lesquelles nous choisirons en fonction de la météo et de la forme du groupe, ordre non défini :

PROGRAMME

L'arrivée à St Etienne à 12h40 permet d'effectuer une petite randonnée depuis les Ollières à 3 km d'Yssingaux. Environ 45 mn de route.

Rando du suc des Ollières (1186 m). Très belle vue depuis le sommet.
Boucle entre 924 m et 1186 m. (6 km, +320 m / -320 m pour 2h00).

Trajet : Les Ollières jusqu'au gîte, environ 40 mn de route.

Rando n°1 : Le tour du mont Mézenc et son ascension. A son sommet l'on jouit d'un vaste panorama pouvant aller jusqu'à la longue chaîne des Alpes.

Les Etables (1340 m) Croix de Peccata (1569 m) Sommets du Mézenc (1724 m et 1753 m) Croix de Peccata (1569 m) la Chara (1306 m) Croix de Boutières (1506 m) près la Croix de Peccata (1551 m) les Etables (1340 m).

Distance étape : 20 km, durée : 6h00 environ, dénivelé cumulé : + 750 m / - 750 m.

Rando n° 2 : Le tour du Meygal et son sommet le Testavoivre. Superbe Panorama sur les Alpes, le Mont Mézenc, le Pilat, les Monts du Forez et les succs voisins.

Parking à Boussoulet (1200m) Monedeyres (1052 m) près les Quatre Routes (1275 m) le Testavoivre (1436m) parking de Boussoulet (1200 m).

Distance étape : 14,5 km, durée : 4h30 environ, dénivelé cumulé : + 500 m / - 500 m.

-+--+--+--

Avec ces 2 randonnées occupant la journée, je propose 4 journées où nous aurons une randonnée le matin et une l'après-midi.

Rando n° 3 : Matinée : Du lac de St-Front (plus haut lac de la Haute-Loire 1250 m) au joli village de Fay-sur-Lignon en passant par le site d'escalade des Roches.

Parking au bord du lac (1250 m) Fay-sur-Lignon (1170 m) les Roches (1335 m) lac de St Front (1250 m). (14 km, +370 / - 370 m pour 4h15).

Après-midi : Transfert au Mont Gerbier-de-Jonc.

Parking au pied du Gerbier-de-Jonc (1 430m). Du sommet (1 551 m) panorama à 360° sur les terres volcaniques. Retour parking puis boucle des sources de la Loire. (4,5 km, +150 m / - 150 m pour 2h00).

Totaux pour la journée : 18,5 km, durée 6h15, dénivelé cumulé : + 520 m / -520 m.

Rando n° 4 : 2 boucles à partir du Monastier-sur-Gazeille. Son église abbatiale est l'une des plus belles du Velay.

Matinée : Circuit de l'Herm. Boucle entre 857 m et 988 m. (12 km, +310 m / -310 m pour 3h30)

Après-midi : Meyzous l'on va ? Boucle entre 941 m et 1100 m . (8,5 km, + 220 / -220 m pour 2h00)

A l'aller ou au retour : arrêt au viaduc de la Recoumène.

Totaux pour la journée : 20,5 km, durée 5h30, dénivelé cumulé : + 530 m / -530 m.

Rando n° 5 : 2 boucles à partir du village de Goudet. Loire sauvage et paysages grandioses et variés sont au menu de ces 2 randonnées.

Matinée : Gorges de la Loire. Boucle entre 737 m et 964 m. (9,6 km, +350 m / -350 m pour 3h00)

Après-midi : St Martin-de-Fugères et son église avec clocher à peigne. Boucle entre 772 m et 1100 m. (7.4 km, +360 m / -360 m pour 2h45).

Totaux pour la journée : 17 km, durée 5h45, dénivelé cumulé : + 710 m / -710 m.

Rando n° 6 : Matinée : Un village dans les Grottes. A côté du village de Couteaux, cet ensemble de grottes creusées au Moyen Âge dans la roche volcanique a été habité jusqu'à une époque récente. C'est un village tout entier qui est aménagé : des fermes, une forge, l'assemblée... Boucle entre 728 m et 973 m. (11,9 km, +340 m / - 340 pour 4h00).

Après-midi : La vallée de l'Aubépin. Moudeyres : village typique de chaumières. Boucle entre 1141 m et 1189 m. (2,3 km, + 70 m / -70 m pour 0h45)

Totaux pour la journée : 14,2 km, durée 4h45, dénivelé cumulé : + 410 m / -410 m.

Le départ du train à 16h43 de St Etienne, permet d'effectuer une petite randonnée.

Depuis les Estables : 38 km et environ 40 mn de trajet pour se rendre à Le Neyrial.

Les bords de l'auze depuis le Neyrial.

Boucle entre 737 m et 969 m. (8,5 km, +320 m / -320 m pour 2h15).

Gare de St-Etienne Châteaureux, depuis Le Neyrial : 56 km et environ 50 mn de trajet.

-+--+--+-

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. **Les participants devront avoir le niveau demandé.**

Coût prévisionnel : 450€ (225€ à régler à l'inscription, 225€ à régler 30 jours avant), comprenant la location d'un minibus et le carburant, les demi-pensions au gîte, les frais administratifs du CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc..), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports : SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Horaires de train : *A titre indicatif, voici les horaires que j'ai trouvé au moment où j'ai établi ce programme. Ils sont à vérifier au moment de la validation.*

Aller : le jeudi 6 juin 2019 – départ de Paris-gare de Lyon par le TGV Inoui n° 6607 à 8h59, arrivée Lyon Part Dieu à 10h56. Départ de Lyon Part Dieu à 11h54 par le TER n° 86760, arrivée à St-Etienne Chateauroux à 12h40.

Retour : le jeudi 13 juin 2019 – départ de St-Etienne Chateauroux à 16h43 par le TGV Inoui n° 6697 permettant une arrivée à Paris gare de Lyon à 19h31.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : *Gîte avec chambres de 2 ou 3 personnes confortables. Intégralité du linge de lit et de toilette fourni.*

(Le nom du gîte sera communiqué après validation).

Equipement et matériels à emporter : Prévoir l'équipement de randonnée en montagne. Toutes les randonnées se déroulent entre 720 m et 1750m.

Inscription : La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne de 225,00€.

Si la demande est supérieure aux places disponibles, les places seront attribuées à partir du 01 mars 2019 selon les règles de priorité définies par le Club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Date limite d'inscription le : Vendredi 24 mai 2019

Pour en savoir plus : Cartes IGN au 1/25 000

- N° 2835 OT LE PUY-EN-VELAY Yssingeaux
- N° 2836 OT GERBIER DE JONC MT MEZENC