

SAMOËNS

Massif du Haut-Giffre

Du 27 juillet au 03 août 2019

niveau : ▲ ▲ - moyen

Nombre de personnes : 10 avec organisateurs compris

Début de validation des inscriptions : le vendredi 15 mars 2019



Lac d'Anterne

Samoëns, situé à 720 m, est l'un des villages de cette belle vallée du Giffre qui s'étend sur 35 km. Celle-ci se termine au Fer à Cheval, le plus grand cirque montagneux de l'arc alpin avec des sommets dépassant les 3 000 mètres d'altitude.

Nos diverses randonnées nous amèneront à des cols ou sommets dont la vue s'étend du Lac Léman aux massifs du Mont-Blanc et des Aravis. Randonnées aux dénivelés entre 500 et 1000 m.

Etant en étoile, voici un choix de randonnées possibles parmi lesquelles nous choisirons en fonction de la météo et de la forme du groupe, ordre non défini :

PROGRAMME

Rando n°1 : Le Bout du Monde. Cirque naturel aux parois hautes de 2000 m d'où jaillissent une trentaine de cascades.

Parking de Giffrenant (950 m) Chalet du Boret (1418 m) Fond de la Combe (1222 m) et retour au parking.
Distance étape : 10 km, durée : 4h30 environ, dénivelé cumulé : + 435 m / - 435 m.

Rando n° 2 : Croix de la Frête. Belvédère dominant le Cirque du Fer à Cheval et offrant un superbe panorama.

Parking du hameau de Passy (1050m) Praz de Commune (1672 m) Croix de la Frête (1969 m) et retour au parking de Passy (1050 m).

Distance étape : 10 km, durée : 5h30 environ, dénivelé cumulé : + 920 m / - 920 m.

Rando n° 3 : La Bourgeoise. Superbe belvédère à 360° avec des vues du Jura au Mont-Blanc et **la Pointe d'Angolon** d'où la vue porte jusqu'aux Dents Blanches.

Parking Sur les Chables (1368 m) la Bourgeoise (1770 m) Col de Joux Plane (1690 m) Pointe d'Angolon (2090 m) Col de Joux Plane (1690 m) et retour au parking (1368 m).

Distance étape : 9 km, durée : 5h00 environ, dénivelé cumulé : + 800 m / - 800 m.

Rando n° 4 : La Combe à l'Ours par les Chalets de Sales. Au menu : 3 cascades et une montée au vallon de Sales offrant de magnifiques panoramas.

Avant d'atteindre le parking Le Lignon (1180 m), arrêt à la cascade du Rouget surnommée la Reine des Alpes. Cascades de la Pleureuse et du Sauffaz (1450 m) Refuge de Sales (1886 m) Le Grand Pré (1914 m) Combe à l'Ours (2010m) retour au parking Le Lignon (1180 m).

Distance étape : 14 km, durée 6h00, dénivelé cumulé : + 850 m / - 850 m.

Rando n° 5 : Le lac d'Anterne. Randonnée longue offrant de magnifiques panoramas.

Parking Le Lignon (1180 m) Collet d'Anterne (1796 m) refuge d'Anterne (1810 m) Croisement du Lac (2096 m) retour au parking Le Lignon (1180 m).

Distance étape : 17 km, durée 6h30, dénivelé cumulé : + 920 m / -920 m.

-+--+--+

Avec ces 5 randonnées occupant la journée, je propose 2 journées où nous aurons une randonnée le matin et une l'après-midi.

Rando n° 6 : Matinée : Refuge de Golèse et refuge de Bostan. Ces 2 refuges sont dominés par l'imposante muraille crénelée constituant les Dents d'Oddaz et par le massif des Dents Blanches.

Parking du Plan des Arches (1096 m) Refuge et col de la Golèse (1660 m) Plateau des Lagots (1810 m) Refuge de Bostan (1763 m) Parking du Plan des Arches (1096 m). (9 km, +720 m / 720 m pour 4h00)

Après-midi : Balade des Gorges des Tines.(2,5 km, +90 m / -90 m pour 1h00)

Totaux pour la journée : 11,5 km, durée 5h00, dénivelé cumulé : + 810 m / -810 m.

Randos n°7 : Matinée : Pointe du Haut Fleury. Ses 2 tables panoramiques renseignent sur les sommets allant du Lac Léman au massif du Mont-Blanc.

Parking de la Ramaz (1619 m) lac du Roy (1661 m) Pointe du Haut Fleury (1981 m) Chalet de Roy (1687 m) parking de la Ramaz (1619 m). (8,2 km, +370 m / -370 m pour 3h00)

Après-midi : Pointe de Chalune. Beau panorama sur le Massif du Mont-Blanc au sud et le Chablais et le Lac Léman au nord.

Parking de Pierres Rouges (1535 m) Chalet Blanc (1671 m) col de Chalune (1896 m) Pointe de Chalune (2116 m) et retour parking des Pierres Rouges (1535 m). (6,4 km, +555 m / - 555 m)

Totaux pour la journée : Distance 15 km, durée : 6h00, dénivelé cumulé : +925 m / - 925 m

-+--+--+

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo et pour toutes raisons de sécurité. **Les participants devront avoir le niveau demandé**

Coût prévisionnel : 350€ (175€ à régler à l'inscription, 175€ à régler 30 jours avant)

Le coût comprend : la location du gîte, les demi-pensions, les frais administratifs du CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc..), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports : SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Horaires de train :

Au moment où je rédige cette fiche, les horaires d'été de la SNCF ne sont pas encore accessibles.

Aller : le samedi 27 juillet 2019 – départ de Paris-gare de Lyon

Retour : le samedi 3 août 2019 – départ de Cluses

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : Gîte pour 15 personnes et nous en aurons la totalité. Il est bien équipé : cuisine avec lave vaisselle, lave linge et séchante, 2 frigos, les chambres sont confortables. Draps fournis, mais pas les serviettes de toilette.

Equipement et matériels à emporter : Prévoir un équipement de randonnée en montagne

Inscription : La demande d'inscription est possible dès maintenant, en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne de...

Si la demande est supérieure aux places disponibles, les places seront attribuées à partir du 2 avril 2019, selon les règles de priorité définies par le Club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les « conditions d'annulation et de remboursement ». Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Date limite d'inscription le : Mardi 16 juillet 2019

Infos importantes : Papiers d'identités + carte vitale.

Pour en savoir plus : Cartes IGN au 1/25 000

- N° 3530 ET SAMOËNS
- N° 3429 ET BONNEVILLE