

# Baie de Morlaix

du samedi 8 juin 2019 au lundi 10 juin 2019

Organisateur : <a href="#">Hélène Battut</a>	Niveau : <b>Moyen</b>
Avec accord : <b>Oui</b>	En étoile
Effectif maximum : <b>10</b>	Auberge de jeunesse

La baie de Morlaix est une vaste échancrure dans la côte nord du Finistère entre le Léon et le Trégor. Elle comporte une multitude d'îles et d'îlots.

En étoile à partir de Morlaix, ancienne ville corsaire, avec ses maisons à pans de bois, allons à la découverte du littoral très découpé de la baie de Morlaix, au rythme des marées.

Pour profiter au mieux de nos 3 jours de randonnée, nous serons hébergés dès vendredi soir à l'Auberge de jeunesse de Morlaix.

Suivant les jours et les possibilités, nous prendrons soit le bus soit le taxi, au départ et/ou à l'arrivée à Morlaix où se situe notre Auberge, pour des transferts compris entre 15 et 30 minutes.

## Participation aux frais

**140 €** à verser à l'inscription

**Incluant** : les trois nuitées avec petit-déjeuners et draps à l'AJ et le repas de dimanche soir à l'AJ, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les transports locaux (bus et taxis), les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartographie, etc...), les frais de l'organisatrice (transport).

**N'incluant pas** : les repas des midis (pris en pique-nique), le dîner de samedi soir qui sera pris au restaurant à Morlaix, ni les dîners de vendredi et lundi soir, les en-cas et boissons diverses, le transport depuis Paris, la visite du Cairn de Barnenez (6€, monument national, prenez vos cartes de réduction éventuelles, gratuit pass éducation,)

## Transport

**Aller** : Départ vendredi 7 juin à 15h57 de PARIS GARE MONTPARNASSE. Arrivée à 19h11 à MORLAIX

RV à l'arrivée du train à 19h11, mais nous aurons pris contact avant pour préciser vos heures d'arrivées à Morlaix.

**Retour** : Départ Lundi 10 juin TGV à 19h52 de MORLAIX, Arrivée à 23h02 à PARIS GARE MONTPARNASSE

Tous ces horaires sont à vérifier (ouverture des réservations trois mois avant en principe).

## Hébergement et repas

Trois nuits (vendredi, samedi, dimanche) à l'Auberge de Jeunesse de Morlaix en deux chambres de cinq, draps et petit-déjeuners compris. Dîner de samedi soir au restaurant (non compris), dîner de dimanche soir à l'auberge (compris).

Dîners à votre charge à l'aller vendredi soir et au retour lundi soir. Tout ravitaillement à Morlaix.

## Programme

**J1 samedi : Locquéololé > Carantec. 25 km +200 m -200 m en 6h30 de marche effective.**

**La baie de Morlaix côté Léon : Locquéololé, Carantec, Île Callot.**

Bus pour Locquéololé.

De Locquéololé à Carantec, le sentier alterne, dans une grande diversité de paysages, plages de sable, parties boisées, et points de vue sur les îlots. D'abord en balcon au dessus de la rivière de Morlaix, on se régale de la vue sur des parcs à huîtres, puis au niveau de la pointe de Pen An Lann, on contemple l'île Louët et l'imposant château du Taureau. Passé les jolies plages tranquilles de Tahiti, Cosmeur et Penker, on arrive à celle du Kelenn, plus familiale.

L'idée est de rallier le petit port de Carantec pour emprunter, à marée basse, la chaussée submersible menant à l'île Callot. Ce sera en principe possible à 15h ce samedi! Découverte de l'île du sud au nord (7 km pour le tour complet), son ancienne école et sa chapelle, du temps des goémoniers.

Retour en bus de Carantec à Morlaix.

**J2 dimanche : Le Diben > Morlaix. 24 km +180m -180 m en 6h de marche effective.**

**La baie de Morlaix côté Trégor, anse de Térénez, Cairn de Barnenez.**

Taxi pour Le Diben.

Après avoir longé la côte vers le sud, parsemée d'îlots et rochers, et l'anse de Térénez, voici qu'apparaît le grand Cairn de Barnenez, 70 m de long et onze dolmens, dominant sur sa colline la mer et la baie de Morlaix. C'est le plus grand mausolée mégalithique d'Europe. 14 000 tonnes de pierres ont été utilisées, laissant envisager des moyens techniques importants et la participation de la population aux travaux. On peut alors comparer cette édification à celle d'une cathédrale. Nous prendrons le temps de visiter ce monument historique national, datant de 4700 ans avant notre ère.

Par le sentier côtier, traversant la vallée maritime du Dourduff, nous rejoignons Morlaix et son avant port.

**J3 lundi : Locquirec > Guimaëc. 24 km +240m -240m en 6 h de marche effective.**

**Le Trégor entre Armor et Argoat : Locquirec, St Jean-du-Doigt, Guimaëc.**

Bus pour Loquirec.

Beau circuit sauvage entre la Baie de Morlaix et la Baie de Lannion. La côte est très déchiquetée et vallonnée, avec du dénivelé. En chemin : pointes de Beg ar Fry, de Run Glas, enclos paroissial de St-Jean-du-Doigt, dolmens, chapelles et calvaires, Moulin de Trobodec.

Retour : Bus de Guimaëc à 18h pour Morlaix 18h30.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Equipement

Habituel du randonneur, bonnes chaussures de randonnée hautes ou basses (pas de sandales), protections efficaces contre la pluie, le froid et la chaleur (chapeau, crème solaire), change et chaussures légères pour le soir. Sac à dos pouvant contenir vos affaires de la journée avec votre pique-nique, votre eau.

Carte CAF pour l'AJ. Draps fournis à l'auberge, mais prenez vos affaires de toilette, serviette, pharmacie personnelle, bouchons d'oreille. Toujours utile : téléphone portable et chargeur, lampe frontale, papier toilette, sifflet, couverture de survie, couteau, cuiller, en-cas (fruits secs), housse de pluie pour le sac si vous n'avez pas de cape de pluie, un morceau de papier bulle ou autre pour vous assoir.

Ne vous chargez-pas trop, sauf en bonne humeur !

## Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Les places seront attribuées à partir du **mardi 19 février 2019** selon les [règles de priorité](#) du club. Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Le grand Cairn de Barnenez, l'île Noire, et le Château du Taureau

