

Pyrénées n° 2 : Pyrénées centrales (1^{ère} partie)

(Edition révisée du 31/1/2019)

Du mercredi 3 au dimanche 14 juillet 2019
Randonnée itinérante, niveaux SO / ▲▲▲
A verser à l'inscription : 540 € (paiement échelonné 250 € + 290 €). Transport libre
Nombre de places : 8, organisateur compris
Inscription soumise à accord préalable
Validation des inscriptions : mardi 5 février, clôture vendredi 31 mai.



PRESENTATION

Cette deuxième partie de la traversée des Pyrénées nous conduit d'Etsaut (terme de Pyrénées n° 1) à Bagnères-de-Luchon. Composé à partir des GR 10, GR 11 et HRP, l'itinéraire traverse le Parc National des Pyrénées et la Réserve Naturelle de Néouvielle, et fait quelques incursions en Espagne. Il côtoie des sommets emblématiques – Pic du Midi d'Ossau, Vignemale –, des sites remarquables – chemin de la Mâturation, cirques d'Estaubé et Troumouse –, et de nombreux lacs d'altitude. Au total 12 jours de marche pour environ 200 km et 15000 m de montée.

À noter :

- **Rendez-vous au gîte d'étape d'Etsaut mardi 2 juillet.**
- Ravitaillement uniquement dans les refuges pendant les 5 premiers jours.
- Marchant pour une bonne part entre 2000 et 2800 m d'altitude, il faut s'attendre à rencontrer des névés, donc **bâtons ou piolet vivement recommandés.**

Niveau physique Soutenu : En moyenne 7 h de marche et 1250 m de montée chaque jour en portant ses affaires (voir détails dans le programme). Compte tenu de sa durée, le programme exige une très bonne condition physique et une bonne capacité de récupération. Il est accessible à toute personne pratiquant régulièrement la randonnée à bonne allure en terrain accidenté, endurante et habituée au portage de son sac.

Niveau technique ▲▲▲ : Itinéraire assez difficile. Il nous arrivera d'emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis, des plaques de neige. Des passages rocheux exposés et vertigineux demanderont de l'attention et de mettre les mains. L'itinéraire est réservé à des randonneurs habitués à la montagne. L'organisateur peut être amené à utiliser une corde par sécurité et chaque participant doit être capable d'assurer sa sécurité sur neige avec son piolet.

Esprit de la randonnée : Curiosité, imagination, convivialité, partage, échange vous animent au moins autant que vos mollets. Vous aimez marcher en compagnie et n'avez pas tendance à vouloir tirer le groupe. Quand les conditions s'y prêtent, vous appréciez qu'on prenne son temps.

PROGRAMME

Pour une vue générale, carte IGN au 1 : 100000 n° 167 Pau Tarbes.

Pour le détail, cartes IGN au 1 : 25000 n° 1547 OT, 1647 OT, 1748 OT, 1748 ET, 1848 OT.

Les tracés des parties espagnoles sont fournis par Openrunner.

J0 – Mardi 2 juillet – Etsaut

Voyage aller à Etsaut (voir paragraphe TRANSPORTS).

Rendez-vous au gîte d'étape Garbure dans le village, tél. 05 59 34 88 98. Demi-pension comprise dans le budget.

J1 – Mercredi 3 juillet – D'Etsaut à Ayous

Cette première journée de marche est quasi toute en montée. D'Etsaut (600 m), l'itinéraire suit le GR 10. Il remonte le gave d'Aspe et longe les gorges d'Enfer par le « chemin de la Mâtüre ». Il franchit le col d'Ayous (2188 m), et au lac Gentau, il bifurque vers le refuge d'Ayous (1960 m).

6 h, 15 km, ↑ 1590 m, ↓ 230 m.

J2 – Jeudi 4 juillet – D'Ayous à Pombie

Une petite journée pour profiter des parages du magnifique Pic du Midi d'Ossau. Après un premier col (2115 m), descente jusqu'à la cabane de Cap de Pount (1640 m). Remontée jusqu'au col de l'Iou (2194 m) puis au col de Soum de Pombie (2110 m), et descente jusqu'au refuge de Pombie (2030 m, refuge CAF).

4 h ½, 11 km, ↑ 730 m, ↓ 660 m.

J3 – Vendredi 5 juillet – De Pombie à Arrémoulit

Cap toujours à l'Est aujourd'hui. Descente jusqu'à la route (1400 m) du col du Pourtalet et remontée jusqu'au col d'Arrious (2259 m). Au-dessus du lac, on emprunte le passage d'Orteig (passage rocheux équipé) qui aboutit à une crête (2360 m), et on atteint le refuge d'Arrémoulit (2300 m, refuge CAF).

5 h, 11 km, ↑ 960 m, ↓ 690 m.

J4 – Samedi 6 juillet – D'Arrémoulit à Wallon

Montée au col d'Arrémoulit (2448 m) à la frontière avec l'Espagne, descente côté espagnol vers les lacs d'Arriel. On chemine sur le GR 11 entre 2100 et 2200 m dans le cirque de Piedrafita sous le Balaïtous, jusqu'aux lacs de Respumoso et Campoplano. On retrouve la France au col de la Fache (2664 m) et une longue descente conduit au refuge Wallon Marcadau (1870 m).

6 h, 16 km, ↑ 860 m, ↓ 1290 m.

J5 – Dimanche 7 juillet – De Wallon à Bayscellance

On remonte le gave d'Arratille jusqu'au lac puis au col d'Arratille (2528 m) à la frontière. Descente côté espagnol d'une centaine de mètres et traversée de la combe pour remonter au col des Mulets (2591 m). On entre au pays du Vignemale. Descente jusqu'au refuge des Oulettes de Gaube (2151 m) où l'on retrouve le GR 10 pour remonter à la Hourquette d'Ossoue (2734 m) et atteindre le refuge de Bayscellance (2650 m, refuge CAF).

6 h ½, 13 km, ↑ 1420 m, ↓ 640 m.

J6 – Lundi 8 juillet – De Bayscellance à Gavarnie

L'itinéraire descend le vallon du ruisseau des Oulettes jusqu'au barrage d'Ossoue (1834 m). Il remonte à la cabane de Lourdes (1947 m), puis oscille en balcon dominant la vallée du gave d'Ossoue, avant la descente finale. Gîte d'étape à Gavarnie (1370 m).

6 h, 17 km, ↑ 220 m, ↓ 1500 m.

Nota : initialement, je comptais aller au refuge de la Brèche de Roland, mais celui-ci est en cours de rénovation et il n'est pas certain que les travaux soient achevés pour l'été. Cela aurait fait une étape de 9 h, suivie le lendemain d'une étape aussi conséquente pour se rendre au Maillet. En contrepartie, Gavarnie permet de souffler un peu et de ravitailler.

J7 – Mardi 9 juillet – De Gavarnie au Maillet

Longue montée jusqu'à la Hourquette d'Alans (2430 m) dominant le cirque d'Estaubé. On rejoint le gave d'Estaubé qui conduit au lac des Gloriettes (1685 m). Montée au Turon de Pouey Boucou (1940 m) et dernière descente jusqu'à l'auberge du Maillet (1840 m).

8 h, 18 km, ↑ 1320 m, ↓ 850 m.

J8 – Mercredi 10 juillet – Du Maillet à Piau-Engaly

Nous commençons par cheminer dans le cirque de Troumouse, le plus vaste des trois cirques du parc (avec Gavarnie et Estaubé), en passant par les lacs des Aires (2099 m). L'itinéraire passe ensuite sous le Tuc de l'Escaurède et sous la Tour de Lieusaube (2240 m), et descend jusqu'à l'oratoire de la Ste-Famille (1910 m). Il remonte à la Hourquette de Héas (2608 m) et s'achève à la station de Piau-Engaly (1840 m).

8 h, 20 km, ↑ 1120 m, ↓ 1120 m. Transfert en taxi pour le refuge d'Orédon (22 km).

CAF IdF - 12, rue Boissonade 75014 PARIS - Horaires d'ouverture : mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h.

Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS Tél: 01.42.18.20.00

site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

N° Siret 784 354 482 00050 – APE 9312Z Activités de clubs de sports

J9 – Jeudi 11 juillet – D’Orédon à Bourisp

Nous sommes dans la Réserve Naturelle de Néouvielle. Du refuge (1850 m) au bord du lac d’Orédon, nous rejoignons le GR 10 au col d’Estoudou (2260 m). Descente sur le lac de l’Oule (1821 m) que l’on contourne pour remonter au col de Portet (2215 m). Longue descente pour gagner le gîte d’étape de Bourisp (800 m, commune de Saint-Lary-Soulan).

8 h, 20 km, ↑ 800 m, ↓ 1850 m.

J10 – Vendredi 12 juillet – De Bourisp à Germ

Toujours sur le GR 10 (et ainsi jusqu’à Bagnères-de-Luchon), nous passons à Estensan et Azet, et montons au Couret de Latuhe (1586 m). Descente jusqu’à Loudenvielle (960 m) et remontée pour atteindre Germ et son gîte d’étape (1340 m).

5 h, 11 km, ↑ 1170 m, ↓ 630 m.

J11 – Samedi 13 juillet – De Germ à Espingo

On rejoint le val d’Aube pour une belle montée au Couret d’Esquierry (2131 m) suivie d’une descente toute aussi belle dans le val d’Esquierry jusqu’au pont et aux granges d’Astau (1120 m). On remonte au lac d’Oô (1504 m), puis au col d’Espingo (1967 m) où se trouve le refuge d’Espingo (1950 m, refuge CAF).

8 h, 17 km, ↑ 1640 m, ↓ 1030 m.

J12 – Dimanche 14 juillet – D’Espingo à Luchon

Montée à la Hourquette des Hounts Secs (2267 m), puis montagnes russes en passant sous les pics de Coume Nère et de Coume de Bourg (2272 m). Descente dans le vallon du ruisseau de Betet (1700 m), une dernière crête à atteindre (1847 m), et c’est la descente finale jusqu’à Bagnères-de-Luchon (620 m).

7 h, 18 km, ↑ 660 m, ↓ 1990 m.

Fin de la sortie à Bagnères-de-Luchon vers 17 h.

Possibilité de retour par train de nuit (voir paragraphe TRANSPORTS).

Possibilité de demi-pension au gîte d’étape Le Lutin, tél. 05 61 89 70 86 (non comprise dans le budget).

Ce programme indicatif n’est pas contractuel. Il pourra être adapté à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d’obstacles imprévus, de la forme et de la cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d’autres raisons de sécurité.

TRANSPORTS

Chacun se charge de ses transports aller à Etsaut et retour de Bagnères-de-Luchon (Luchon pour la SNCF). Les horaires ci-après devront être vérifiés quand la SNCF mettra en place son service d’été.

Mardi 2 juillet 2019

Paris-Montparnasse *TGV* 09h47-14h13 Pau *TER* 15h19-16h25 Bedous *Bus* 16h40-17h03 Etsaut Eglise

Dimanche 14 juillet 2019

Luchon *Bus* 18h00-18h50 Montréjeau *Bus* 19h00-21h00 Toulouse *Intrercités Nuit* 22h30-06h52 Paris Austerlitz

HEBERGEMENT, RESTAURATION

Hébergement et restauration dans des refuges et des gîtes d’étape, en demi-pension (gestion libre ou restaurant à Bourisp), inclus dans le coût prévisionnel de J0 à J11. Nous partagerons des dortoirs avec lits superposés ou bat-flanc, couvertures fournies. Draps et serviette de toilette ne sont pas fournis.

Chacun s’occupe de ses pique-niques et en-cas. Pas de ravitaillement autrement que dans les refuges pendant les 5 premiers jours. Ravitaillement à Gavarnie (J6), Piau-Engaly (J8), Saint-Lary-Soulan (J9) et Loudenvielle (J10). Ayez un peu de réserve dans votre sac au cas où.

COÛT PREVISIONNEL

Le coût prévisionnel est de **540 €** par personne, comprenant les 12 nuitées et demi-pensions de J0 à J11, le taxi de J8, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, la participation à mes frais de cartes, topo et transport, et une marge d’imprévus. Les comptes seront soldés à la fin de la sortie.

CAF IdF - 12, rue Boissonade 75014 PARIS - Horaires d’ouverture : mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h.

Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS Tél: 01.42.18.20.00

site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

N° Siret 784 354 482 00050 – APE 9312Z Activités de clubs de sports

Il y a 5 refuges CAF dans lesquels il est obligatoire de présenter sa licence 2018/2019 pour bénéficier du demi-tarif sur la nuitée. A défaut de licence valide, vous auriez à acquitter le complément.

Le coût prévisionnel ne comprend pas les transports aller à Etsaut et retour de Bagnères-de-Luchon, les pique-niques, en-cas et boissons, et d'une manière générale les dépenses personnelles. Il ne comprend pas non plus l'éventuelle demi-pension à Bagnères-de-Luchon (J12). **Prévoyez des espèces et des chèques pour régler vos pique-niques (9 à 10 € dans les refuges), courses et consommations. Pas de carte de paiement dans les refuges.**

INSCRIPTION

Nombre de participants : 8, organisateur compris.

Demande d'inscription : en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès parution de la fiche technique. Elle n'est prise en compte qu'après votre paiement, et sera validée à partir du mardi 5 février 2019, selon la [règle des priorités](#) définie par le club si la demande est supérieure aux places disponibles. Clôture des inscriptions vendredi 31 mai 2019.

Paiement échelonné : sur le site, vous effectuez 2 paiements de 250 € et 290 €, le premier sera débité lorsque votre inscription sera effective, le deuxième sera débité à la date mentionnée sur le site. Ou si vous payez par chèques, vous donnez les deux chèques à l'inscription (250 € et 290 €).

Sortie avec accord préalable : demande d'accord incluse dans le processus d'inscription en ligne. L'accord ne dispense pas de l'application des règles de priorité à l'inscription. Le nombre d'accords déjà accordés n'entre pas en ligne de compte pour accepter ou refuser un accord. Une personne ne peut être placée en liste d'attente que si elle a obtenu l'accord de l'encadrant.

Conditions d'annulation par le participant et assurance annulation : les règles définies par le club au sujet du remboursement en cas d'annulation figurent dans les [conditions particulières](#) des voyages proposés par le CAF Ile-de-France. Pour toute sortie de plusieurs jours, une assurance annulation peut être souscrite et payée en sus à l'inscription (voir documentation des adhérents dans l'espace membre, ou avec le secrétariat).

EQUIPEMENT

MATERIEL ET SECURITE

- Sac à dos environ 40 l
- Couvre-sac
- Paire de bâtons de marche ou piolet
- Couverture de survie
- Sifflet
- Lampe frontale

VETEMENTS DE BASE

- T-shirt ou chemise
- Pantalon ou short
- Chaussettes
- Chaussures de montagne rodées

VETEMENTS DE PROTECTION

- Veste imperméable
- Pantalon imperméable
- Polaire
- Casquette ou chapeau
- Bonnet
- Gants

POUR LE GÎTE

- Tenue du soir à prendre parmi les rechanges
- Sous-vêtements haut et bas pour dormir
- Chaussons
- Drap-sac ou duvet
- Serviette, gant de toilette
- Trousse de toilette
- Boules Quiès en cire naturelle pour une nuit calme

DIVERS A PORTEE DE MAIN

- Maillot de bain
- Lunettes de soleil
- Crème écran total, stick lèvres
- Pharmacie personnelle
- Papier hygiénique
- Mouchoirs

BOIRE ET MANGER

- Gourde 1 l ½ minimum

- Pique-niques pour 2 ou 3 jours
- En-cas énergétiques
- Canif
- Boîte hermétique pour salades
- Petite cuillère
- Gobelet

PAPIERS

- Carte nationale d'identité
 - Carte CAF
 - Espèces pour les dépenses perso
 - Quelques chèques
 - Carte bancaire
 - Billets de transport
- ET ...
- Appareil photo, téléphone...
 - Carnet, crayon
 - Lunettes de vue

Gardez à l'esprit que vous porterez vos affaires pendant 12 jours. « Un rechange pour laver l'autre ». Votre sac devrait peser moins de 13 kg tout compris.