

Presqu'île de Quiberon, Belle-Île et Houat

Du samedi 1^{er} juin au dimanche 9 juin 2019

niveau: moyen + - ▲

Nombre de personnes: 12, organisateurs compris

Début de validation des inscriptions : **vendredi 15 février 2019**

Inscription définitive après accord des organisateurs

Cette semaine très iodée débutera sur la presqu'île de Quiberon, sa côte sauvage spectaculaire à l'ouest, ses plages de sable fin à l'est et, un peu en retrait de la côte, ses hameaux aux ruelles étroites bordées de maisons blanches, volets bleus et hortensias fleuris.

Nous irons explorer ensuite l'île de Houat, ses falaises granitiques, ses maisons de pêcheurs, son petit port typique. L'île est un véritable concentré de la Bretagne sud.

Enfin, après 45 minutes de traversée, Belle-Île: nous sommes accueillis par l'imposante citadelle Vauban dominant le port du Palais. Belle-Île offre des paysages aux multiples facettes, la côte nord, la plus abritée, où se situent les deux principaux ports, le Palais et Sauzon, la côte sud, exposée au vent du large, est plus sauvage avec des sites fameux: la pointe des Poulains chère à Sarah Bernhardt, la grotte de l'Apothicaire, les aiguilles de Port-Coton immortalisée par Claude Monnet. L'intérieur de l'île se partage entre landes d'ajoncs, vallons verdoyants et dunes préservées.

Cette randonnée est de niveau moyen +, le tour complet de l'île que nous effectuerons en 4,5 jours avoisine les 85 km avec un dénivelé total de 2 000 m.



pointe des Poulains

PROGRAMME**Samedi 1^{er} juin 2019:** Auray à Carnac

Distance étape: 16 km, durée: environ 4h de marche effective.

Les organisateurs vous donnent rendez-vous à la gare d'Auray à 11h45, à l'arrivée du train de 8h57 en provenance de Paris-Montparnasse.

Après avoir pique-niquer, nous prendrons un car à 13h50 pour la Trinité-sur-Mer, pour poursuivre ensuite par le sentier côtier vers la pointe de Kerbihan, le marais de Kerdual, les alignements de mégalithes de Médec et Kermario et Carnac.

Hébergement et dîner en hôtel



Carnac

Dimanche 2 juin 2019: Carnac à Saint-Pierre de Quiberon

Distance étape: 25 km, durée: environ 6h30 de marche effective.

Direction la croix des Émigrés, la pointe de Saint Colomban, les fontaines de sainte Barbe, la forêt domaniale de Quiberon, Kerhostin.

Hébergement et dîner en gîte pour 3 nuits

Lundi 3 juin 2019: boucle

Distance étape: 26 km, durée: environ 7h de marche effective.

Départ sac léger pour la côte sauvage par la pointe du Percho, port Goulom, la pointe de Kervihan. Nous passons ensuite sur la côte Est en direction de Port Haliguen, la pointe du Conguel (table d'orientation), port Maria, le trou du Souffleur.

Mardi 4 juin 2019: île de Houat

Distance étape: 16 km, durée: environ 4h30 de marche effective.

Bus à 8h pour Port Maria puis embarquement pour l'île d'Houat à 9h20 (40 minutes de traversée).

Nous passerons la journée sur l'île depuis Port-Gildas vers la pointe de Beg er Vachif. Par la côte découpée et bordée de petites criques sableuses, on rejoint la plage de Tréac'h Salus (baignade possible pour les courageux), la pointe de Berg Tost. Retour vers notre gîte de Kerhostin

Mercredi 5 juin 2019: Belle-Île - Sauzon

Distance étape: 15 km, durée: environ 4h00 de marche effective.

Car pour Port Maria puis traversée pour Belle-Île (45 minutes) à 9h30 ou 11h15.

Après une visite de la citadelle, nous prenons le sentier côtier vers la pointe Taillefer, Port Fouquet, la pointe de Kerzo, Port Blanc et Sauzon.

Hébergement en gîte pour 2 nuits

**Jeudi 6 juin 2019:** boucle Sauzon

Distance étape: 24 km, durée: environ 6h30 de marche effective.

Nous effectuerons une boucle terre/mer. Dans un premier temps, nous reprenons le sentier côtier vers la pointe du Cardinal, la pointe des poulains, la grotte de l'Apothicaierie. Nous quittons la côte pour pénétrer à l'intérieur vers des petits villages typiques, d'anciens moulins, les menhirs de Jean et Jeanne.

Et retour au gîte.

Vendredi 7 juin 2019: Kerguec'h – Bangor

Distance étape: 29 km, durée: environ 7h15 de marche effective.

Bus à 9h46 pour Kerguec'h. Nous poursuivrons par la côte vers Port de Kerlédan, Port de Donnant, la pointe du Grand Guet, Port Coton avec ses aiguilles rocheuses, Port Goulphar, la pointe du Talut, l'anse de Port Kérel, Bangor. Puis car à 18h28 pour le Palais

Hébergement pour 2 nuits à l'auberge de jeunesse du Palais à Belle-Île – pension complète (l'A.J. fournit le piquenique)

Samedi 8 juin 2019: Bangor – Locmaria

Distance étape: 22 km, durée: environ 6h de marche effective.

Car à 9h30 pour Bangor et direction ouest pour la pointe du Grand Village, la pointe de Saint Marc, la pointe du Skeul, la pointe d'Arzic, Port Maria et Locmaria. Car à 18h55 pour Le Palais

Dimanche 9 juin 2019: Locmaria – le Palais

Distance étape: 17 km, durée: environ 5h de marche effective.

Car à 9h30 pour Locmaria. Le sentier côtier s'oriente au nord vers la pointe de Kerdonis, la pointe du Bugul, Port Guen, la pointe de Ramonette, le Palais, terme de la randonnée

Bateau pour Quiberon à 15h45 puis bus pour Auray à 18h10 puis TGV pour Paris à 20h01

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 520 € comprenant les demi-pensions, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les 4 traversées vers les îles (60 € en 2018) , les nombreux transports en car , les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midi (sauf les 2 derniers jours, l'A.J. fournissant les pique niques du midi), les en-cas et boissons diverses, les transports SNCF .

Ce montant est estimatif. L'excédent éventuel sera restitué aux participants. Inversement, s'il s'avère insuffisant, une contribution leur sera demandée

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : ▲

Niveau physique: moyen +

Horaires de train :

Aller: samedi 1^{er} juin – départ de la gare Montparnasse par TGV direct à 8h57, arrivée à Auray à 11h42 (horaire à vérifier)

Retour: dimanche 9 juin 2019 – départ en TGV direct de Auray à 20h01, arrivée à Montparnasse à 22h52 (horaire à vérifier)

Repas du midi: à tirer du sac, à la charge des participants; ils seront pris sur le terrain. Ravitaillement possible tous les jours.

Hébergement : hôtel, gîtes, auberge de jeunesse

Equipement et matériels à emporter :

classiques de la randonnée: chaussures de marche , chaussettes de randonnée , t-shirt, polo ou chemise de randonnée, vêtements chauds, sous-vêtements, coupe-vent ou veste imperméable, drap-sac (possibilité d'en louer) , gourde, vivres de course, trousse de toilette, serviette, médicaments personnels si nécessaire, carte CAF , téléphone mobile, .

Et les facultatifs: chaussures légères et confortables pour le soir, lampe, maillot de bains, sursac à dos, appareil photos, bouchons d'oreilles, etc....

Inscription : La demande d'inscription est possible en ligne ou auprès du secrétariat dès parution de la fiche technique. Elle n'est prise en compte qu'après un premier versement de 260 €, et sera validée à partir vendredi 15 février, selon les règles de priorité définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles.

Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#), et souscrire une assurance annulation lors de votre inscription.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 0822 OT