

Organisatrice : Marie-Hélène Carré
Contact : Voir rubrique "kifaikoi"

Niveau physique : Soutenu
Niveau technique : ▲▲

Cévennes sud et Mont Aigoual

du 08 au 12 mai 2019



Photo : Altituderando

Les Cévennes, côté sud, avec en point d'orgue l'ascension du Mont Aigoual par le « sentier des 4000 marches »: un parcours qui offre des paysages contrastés, depuis les vallées où le printemps est déjà bien installé début mai, jusqu'au sommet de l'Aigoual peut-être encore enneigé...en passant par les crêtes et les drailles, empruntées par les bergers lors de la transhumance. Grands espaces, vent, et vues à 360° ! Du sommet de l'Aigoual, parfois décrit comme le « lieu de tous les excès », où le nord et le sud s'entrechoquent dans un cadre grandiose, la vue s'étend - par temps clair - du Mont Blanc à la Méditerranée et jusqu'aux Pyrénées. Celles et ceux qui ne craignent ni les variations climatiques, ni la diversité des paysages, ni l'émotion des vastes horizons, y trouveront peut-être le Bonheur ...

Rendez-vous le mercredi 08 mai 2019 à la gare de Nîmes à 11h45. Dispersion le dimanche 12 mai à 18h30.

PROGRAMME :

Mercredi 08 mai (J1) : Vers les crêtes des Cévennes

Départ par autocar de Nîmes (départ 12h20) pour Pont d'Hérault (arrivée à 14h00). Nous partons équipés dès la descente du car (repas de midi pris et gourdes remplies à l'avance). Laisant là (à 191m d'altitude) l'Hérault continuer sa descente vers la Méditerranée, nous prenons plein nord la direction des crêtes cévenoles : par un itinéraire équestre dans les forêts de châtaigniers, nous nous élevons progressivement jusqu'au col de la Tribale (612m), puis suivons une crête jusqu'au Col de Bès (711m). Une petite descente nous mène au hameau de Mas Corbières. Nuit en gîte d'étape en demi-pension à 600m d'altitude.

Distance 12km, Dénivelé +600m, 4h30 de marche environ.

Jeudi 09 mai (J2) : De part de d'autre de la Draille du Languedoc

Nous rejoignons la crête et la grande Draille du Languedoc et la suivons vers l'ouest, en direction du Mont Aigoual. Après le Col de l'Homme Mort (909m), Bonperrier (845m), et le Tour (899m), nous descendons pour une incursion dans la Haute Vallée de Borgne vers le village de Faveyrolles (549m) et remontons au col de l'Espinassac (848m). Si les conditions sont favorables, nous pousserons jusqu'au Pic de Borgne (946m) pour la vue d'ensemble sur la vallée. Retour sur la Draille (1012m) que nous empruntons jusqu'au col du Pas (833m) et descente au village de Valleraugue (358m) par une sente raide et caillouteuse. Nuit en gîte d'étape en demi-pension dans une ancienne magnanerie.

Distance 25 km, Dénivelé +1000m, - 1250m, 7h30 de marche environ.

Vendredi 10 mai (J3) : Objectif Mont Aigoual : quel bonheur !

De Valleraugue (358m), village au parfum méditerranéen, nous empruntons le « sentier des 4000 marches » qui mène au sommet du Mont Aigoual (1565m), où il n'est pas rare de voir des traces de neige en mai....le paysage change au fur et à mesure de la montée vers le sommet, qui apparaît bien dénudé. En fonction des conditions : pique-nique et sieste face au panorama sur un quart de la France, visite de la station météorologique,...puis nous redescendons vers l'ouest, dans la forêt, vers la station de ski de Prat Peyrot (1386m) et le col de la Serreyrède (1299m). C'est là que l'Hérault prend sa source et nous nous ne manquerons pas une visite aux cascades (1195m), avant de partir à la recherche du Bonheur....c'est ici qu'il prend sa source, et nous essaierons de le trouver en suivant la « vallée du Bonheur » jusqu'aux ruines médiévales d'une abbaye fondée là en 1002. Retour à l'Espérou (1222m), village de montagne à l'atmosphère bien différente de celle de Valleraugue. Nuit en gîte d'étape en demi-pension.

Distance 19 km, Dénivelé + 1450m, - 350m, 6h30 de marche environ.

Samedi 11 mai (J4) : de drailles en cascades

En suivant la vallée de l'Hérault, nous redescendons jusqu'à Valleraugue (357m). Nous remontons rapidement plein sud vers le col de l'Elze (684m). Panorama sur l'Aigoual et la vallée. Nous pourrions aussi admirer de beaux spécimens de chênes verts, et peut-être apercevoir des mouflons. Nous poursuivons la Draille de l'Aubrac vers le Serre de la Luzette, le Pic de Barette (1290m) et la stèle de l'écrivain André Chamson, jusqu'à Cap de Côte (1189m), point de passage des bergers lors de la transhumance, et qui sera notre dernière étape, dans un cadre sauvage et isolé. .

Dernière nuit en gîte d'étape en demi-pension,

Distance 15 km, Dénivelé +1000m, -950m, 6h30 de marche environ.

Dimanche 12 mai (J5) : Retour vers la vallée et le pont de l'Hérault.

Un petit tour au-dessus de la vallée du Coudoulous, dans une belle forêt de hêtres, nous invite à la fraîcheur près des cascades d'Orgon. Puis nous entamons la descente vers la vallée, depuis le Serre de la Tourelle (1253m), par le Col des Vieilles (782m), le col de Peyrefiche (714m), en passant par les châtaigneraies et les villages au-dessus de la vallée de l'Arboux, pour atteindre Pont d'Hérault (191m). Autocar vers 16h00 pour Nîmes (arrivée prévue à 18h10).

Distance 14km, dénivelé + 350m, - 1350 m, 5h30 de marche environ.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé et l'équipement nécessaire.



Niveau et esprit de la sortie : le massif sud des Cévennes est peu élevé en altitude (point culminant 1565m à l'Aigoual), et le terrain ne présente pas de difficulté technique particulière. C'est un terrain de moyenne montagne, pas toujours aisé cependant, avec des montées parfois intenses (comme « les 4000 marches » !) et quelques descentes raides. Nous emprunterons des pistes forestières et des « drailles » assez larges, où le cheminement est facile, mais aussi des sentiers plus étroits, escarpés et très caillouteux (bâtons et bonnes semelles indispensables !). Certaines étapes sont longues, d'autres comportent une succession de montées et de descentes de type « montagnes russes ».. Cette sortie est donc accessible aux randonneurs entraînés, ayant déjà une expérience de la moyenne montagne et habitués au portage de leurs affaires. Par ailleurs, les variations possibles de température et de conditions climatiques, entre la vallée ou les versants sud d'une part, et les parcours de crêtes et le sommet du Mont Aigoual d'autre part, peuvent parfois rappeler les conditions de sorties en montagne à des altitudes bien plus élevées. Mais si la météo est clémente, nous saurons prendre le temps d'admirer les espèces et les paysages variés qui s'offrent à nous; et si l'horizon est clair, et que les panoramas « plein ciel » ne vous laissent pas indifférent-e-s, vous ne serez pas déçu-e-s !

Transport : le transport est libre et au choix de chacun. Plusieurs TGV en provenance de l'Île de France permettent d'arriver au rendez-vous à Nîmes le mercredi en fin de matinée et de rentrer le dimanche en soirée.

Hébergements : en gîtes d'étape, en formule demi-pension (nuitée, repas du soir et petits déjeuners). Hébergement en

dortoirs collectifs avec lits superposés, couvertures fournies (n'oubliez pas votre drap sac) et douches dans tous les gîtes. Le gîte du dernier soir est situé dans un endroit isolé, nous pourrons y prendre un repas et sans doute une douche chaude, cependant il est approvisionné en eau à la source et l'électricité est solaire (ne pas oublier votre frontale).

Les repas du midi seront tirés du sac et pris sur le terrain. Ravitaillement possible à Valleraugue et peut-être à l'Espérou. Les gîtes proposent des pique-niques (en supplément, compter de 8 à 10€). Prévoir le 1^{er} jour d'avoir pris votre repas de midi avant de prendre le car.

Equipement :

► **Indispensable** : un sac à dos contenant toutes vos affaires, des **chaussures de montagne montantes, à semelles crantées** « type Vibram », imperméables, déjà rodées mais pas usées, une paire de **bâtons de marche**, gourde(s) ou poche à eau (contenance minimum 1 litre et demi), **sifflet** (léger, en plastique), **lampe frontale**, chaussettes et affaires de rechange, protection contre le soleil, le froid, le vent et la pluie (**chapeau, crème solaire, lunettes de soleil, polaire, veste coupe-vent, bonnet, gants, vêtement de pluie**, sur-sac), une couverture de survie, vêtement chaud type polaire, **drap sac** pour la nuit, mini serviette et affaires de toilette, boules Quiès, papier toilette, pharmacie et médicaments personnels, votre **carte vitale** et **votre carte du CAF**, forme et bonne humeur en quantité illimitée.

► **Utile** : papiers d'identité, argent en espèces pour les boissons et extras

► **En option** : appareil photo, jumelles, téléphone portable (attention nous pourrions nous trouver dans des zones « sans réseau » sur le parcours, ainsi que dans certains hébergements, où il ne sera pas non plus possible de recharger vos appareils...

Faites un sac le plus léger possible, nous porterons nos affaires pendant plusieurs jours, et il y a du dénivelé !

Inscriptions

- **Nombre de places** : 8 (y compris l'organisatrice)
- **Validation des inscriptions** le mardi 05 février 2019

Vous pouvez faire votre demande d'inscription dès la parution de cette fiche technique, la validation des inscriptions débute le **mardi 5 février 2019**. Pour être inscrit-e, vous devrez avoir **réglé le montant de la sortie** et avoir reçu **l'accord de l'organisatrice**. Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.

Les places seront attribuées à partir du mardi 05 février selon les règles de priorités du club.

Si vous vous inscrivez à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demander le dépliant au Club

- **Coût prévisionnel** : 215 €.

Ce montant, à verser à l'inscription, comprend : l'hébergement en demi-pension (4 nuits), les transports en car au départ de Nîmes et retour, le bus de l'Espérou à Valleraugue, les frais de fonctionnement du club (19€), et les frais d'organisation (cartes, courrier). Il ne comprend pas : le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et retour, les repas du midi et les vivres de courses, les boissons, extras et dépenses personnelles, ni le dîner du dimanche 12 mai au soir (pris à Nîmes ou dans le train du retour, selon l'horaire de votre train).

- **Pour en savoir plus** : cartes IGN 25/000 n° 2641 ET, 2740 ET, 2741 ET

A bientôt sur les sentiers !