

Vannes, un weekend dans les îles

du samedi 18 mai 2019 au dimanche 19 mai 2019

Organisateur : Hélène Battut	Niveau : Moyen
Avec accord : Non	En étoile
Effectif maximum : 12	Centre de séjour

On dénombre une cinquantaine d'îles et d'îlots à l'approche des côtes morbihannaises. Nous embarquerons pour une virée insulaire au départ de Vannes : l'île aux Moines "la perle du Morbihan" à la végétation luxuriante et l'île d'Arz au caractère plus sauvage et authentique. Nous visiterons la jolie ville de Vannes aux maisons à pans de bois colorés et goûterons l'ambiance du marché des Lices, un des plus beaux de France.

Notez : Arrivée et hébergement à Vannes vendredi soir.

Niveau

Moyen, 4km/h en plat et peu de dénivelé.

Participation aux frais

95€

Incluant : les deux nuitées de vendredi et samedi avec les petit déjeuners, draps compris, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les transports locaux : bateaux pour les îles, bus, taxis, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), les frais de l'organisateur (transport...).

N'incluant pas : les repas des midis (pris en pique-nique), les repas du soir, les en-cas et boissons diverses, le transport depuis Paris.

Transport

Aller : Départ vendredi 17 mai 19 de PARIS MONTPARNASSE à 16h44 Arrivée à 19h18 à VANNES

RV à l'arrivée du train à Vannes. N'oubliez-pas de me contacter si vous arrivez plus tard le vendredi.

Retour : Départ dimanche 19 mai 19 à 18h26 de VANNES Arrivée à 21h04 à PARIS MONTPARNASSE

Hébergement et repas

Vendredi et samedi soir : hébergement dans le centre de Vannes, chambres de 2 en lits individuels, draps fournis. Petit déjeuner inclus.

Samedi soir, dîner (non compris) dans un petit restaurant ou une crêperie. Tout ravitaillement à Vannes.

Programme

J1 - Samedi 18 mai Vannes, tour de l'île d'Arz, Conleau. 25 km 6h30 de marche effective

Visite du centre de Vannes, marché des Lices dans les rues animées. Le cadre médiéval de la cité des Vénètes témoigne de son passé de capitale des ducs de Bretagne. Nous longeons la rivière de Vannes jusqu'à la gare maritime pour embarquer vers l'île d'Arz (30 minutes de traversée). Plus sauvage et plus plate que sa voisine l'île aux Moines, plus éloignée de la côte, elle est aussi moins touristique et plus authentique et offre de merveilleux points de vue sur le golfe. C'est « l'île des capitaines », berceau de dynasties de marins réputés. Au retour, je vous propose de découvrir la presqu'île de Conleau, les rives de Vannes entre Vincin et Marie. Retour en bus au centre de Vannes.

J2 - Dimanche 19 mai, Les deux anses, L'île aux Moines 25 km 6h30 de marche effective

Taxi jusqu'à Le Moustoir, bord de mer jusqu'à Port Blanc : anse du Moustran puis côté sud anse de Kerdelan avec des vues sur Larmor Baden et l'île aux Moines. Bateau pour l'île aux Moines (5 mn de traversée). Maisons de marins blanchies à la chaux, venelles fleuries, anses abritées, belles plages et pointes rocheuses, voici l'île aux Moines. La douceur de son climat lui vaut une végétation luxuriante. Palmiers, figuiers, orangers, y poussent à profusion.

C'est la plus grande des îles du golfe, elle est vallonnée (modestement car le point culminant est de 31 m) et boisée (bois d'Amour, bois des Regrets...), ce qui lui donne un charme particulier. Après le bateau de retour, nous reprenons le taxi de Port Blanc jusqu'à notre gîte. Reprise de nos affaires à la bagagerie, puis marche de 2 km jusqu'à la gare pour notre train de retour sur Paris.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Habituel du randonneur, chaussures de randonnée hautes ou basses (pas de sandales), protections efficaces contre la pluie, le froid et la chaleur (chapeau, crème solaire), change et chaussures légères pour le soir. Sac à dos pouvant contenir vos affaires de la journée avec votre pique-nique, votre eau et un sac pour laisser le reste des affaires au gîte. Carte CAF. Draps fournis à l'auberge, mais prenez vos affaires de toilette, serviette, pharmacie personnelle, bouchons d'oreille. toujours utile : téléphone portable et chargeur, lampe frontale, papier toilette, sifflet, couverture de survie, couteau et cuiller, en-cas (fruits secs...), housse de pluie pour le sac si vous n'avez pas de cape de pluie. Ne vous chargez pas trop, sauf en bonne humeur !

Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Les places seront attribuées à partir du **mardi 19 février 2019** selon les [règles de priorité](#) du club. Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.