

## Printemps provençal

Organisateur Xavier L ([contact via le KiFaiKoi](#))

Du samedi 11 mai 2019 au dimanche 12 mai 2019

Niveau physique: soutenu, niveau technique : ▲▲ itinéraire peu difficile

Randonnée itinérante, hébergement gîte, transport en car, accord obligatoire.

Participation aux frais : 204 euros, nombre de places : 8 organisateur compris

Validation des inscriptions : 28 février 2019

Envie de soleil, de fleurs et peut être d'un peu de neige et d'altitude ?

Cette randonnée relie la plaine méridionale en plein explosion des fleurs de printemps et la haute montagne du mont Ventoux, géant de la Provence fréquenté par les cha-mois.

### Programme

#### Samedi 11 mai :

Au départ de Malaucène, beau village provençal à 350 mètres d'altitude, on traverse les vergers, les oliviers et les champs de fleurs pour rejoindre un sentier sauvage pa-rallèle au mont Ventoux qui nous guidera vers le sommet de la Plate (1102 m). A par-tir du Col du Comte (996 m) on remonte doucement en direction de notre confortable gîte au mont Serein (1418 m).

Les chiffres : 18 km, +1300m, -200m

#### Dimanche 12 mai :

On monte dans un paysage lunaire en direction du mont Ventoux (1910 m), les cha-mois sont les habitants des lieux. Après avoir profité d'un panorama exceptionnel nous descendrons par la crête plein ouest. [On passe progressivement de la calotte sommitale à l'étage subalpin, l'étage montagnard, le supra-méditerranéen et enfin le méditerranéen.](#)

Les chiffres : 20 km, +600 m , -1300m

### Niveaux

Niveau physique : soutenu, niveau technique : ▲▲ itinéraire peu difficile.

### Transport

Transport en car couchettes, départ vendredi Porte d'Orléans vers 21 heures, retour lundi vers 5h30.

## Équipement

Sac à dos d'un volume de 30 litres, chaussures de randonnées rodées, lunettes de soleil, crème solaire, sifflet, frontale, gourde 2 litres minimum, carte d'identité, carte CAF, portable, pharmacie personnelle, bouchons d'oreille... Possibilité d'acheter un pique-nique au gîte.

## Participation aux frais

La participation aux frais comprend : le transport, l'hébergement en demi pension, la contribution aux frais de fonctionnement du club, une participation aux frais de l'organisateur. Les repas de midi sont à votre charge. Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

## Inscription

Accord de l'organisateur exigé. Dès parution de cette fiche, vous pouvez faire une demande d'inscription qui ne sera prise en compte qu'après votre règlement et ne sera validée qu'à partir du 28 février 2019. [Vous pouvez consulter les règles de remboursement en cas d'annulation et souscrire une assurance annulation lors de votre demande d'inscription.](#)

## Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. [sont disponibles sur le site internet du club](#) . Contactez moi pour tout renseignement complémentaire.

## À bientôt !

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

