

Les Dentelles de Montmirail

Organisateur Philippe Cuvillier ([contact via le KiFaiKoi](#))

Du samedi 11 mai 2019 au dimanche 12 mai 2019

Niveau physique : moyen, niveau technique : ▲ facile

Randonnée itinérante, hébergement en gîte, transport en car, sans accord.

Participation aux frais : 204 euros, nombre de places : 6, organisateur compris

Validation des inscriptions : 26 mars 2019

Début mai est la saison idéale pour découvrir la riche flore méditerranéenne avant les grosses chaleurs. Cette randonnée itinérante en boucle depuis Malaucène nous conduira via la Crête de Saint-Amand et les Dentelles de Montmirail jusqu'à Gigondas. Le lendemain nous traverserons à nouveau les Dentelles, puis les villages perchés de La Roque-Alric et de Le Barroux avec son château forteresse du XIIème siècle construit pour protéger le Comtat Venaissin des invasions sarrasines.



Programme

Samedi 11 mai :

Petit déjeuner à Malaucène. A travers vignobles et vergers nous nous dirigeons vers le Col de la Chaîne, puis sur la Crête de Saint-Amand, point culminant du massif des Dentelles de Montmirail à 722m. Depuis le Col du Cayron une courte ascension nous mène au pied du Rocher du Turc (Dentelles Sarrasines). Nuit en gîte à Gigondas.

19 km +700m -780m

Dimanche 12 mai :

Col d'Aslau, Grand Montmirail ; De là nous descendons dans la Vallat de l'Aiguille. Chapelle Saint-Christophe. Le village de Lafare. Nous traversons les villages perchés de La Roque-Alric puis de Le Barroux dominé par son château du XIIème avant de rejoindre Malaucène

24 km +850m -770m

Niveaux

Niveau physique : moyen, niveau technique : ▲ facile

Transport

Transport en car couchettes, départ vendredi Porte d'Orléans vers 21 heures, retour lundi vers 5h30.

Équipement

Papiers

Carte d'identité, carte du CAF.

Marche et portage

Sac à dos d'un volume de 30 à 40 litres, poche à eau de 2 litres minimum, chaussures de randonnée rodées avec une bonne accroche, bâtons recommandés..

Alimentation

Deux pique-niques, eau pour la première journée : samedi nous n'aurons aucun point d'eau.

Hygiène

Savon, brosse à dents, gant, petite serviette (le gîte ne fourni pas de serviette de toilette), mouchoir, papier toilette.

Sécurité

Lunettes de soleil, crème solaire, chapeau ou casquette, sifflet, frontale, Téléphone mobile et chargeur, pharmacie personnelle, lampe frontale.

Nuitées

Drap-sac, bouchons d'oreille, sandales.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du 26 mars 2019 selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.



Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Crédit photos :

Les Dentelles surplombant le vignoble de Gigondas, Mimova, Wikipedia.

Château et chapelle du Barroux, Le Barroux, Jean-Marc Rosier. Wikipedia.