

**Activité : randonnée pédestre**

Code sortie : 19-RW55

## **AUXERRE-VEZELAY : rendez-vous à la fête du cinquantenaire**

du 27 avril 2019 au 28 avril 2019

Organisatrice : Geneviève Guilpain (contact kifaikoi)	Niveau : <b>soutenu</b>
Avec accord : <b>non</b>	<b>Avec portage</b>
Effectif : 7	Hébergement dans chalet, type mobil-home

### *Niveau et esprit*

Bien sûr il s'agit d'un grand rendez-vous de la randonnée et nous ne serons pas les seuls pèlerins le dimanche sur ce chemin de Compostelle ! Mais rassurez-vous, ce n'est pas la foule du marathon de Paris et les groupes s'échelonnent vite tout au long du parcours. L'ambiance est conviviale, chacun va à son rythme et l'ultime récompense est au bout du chemin. Le samedi sera tranquille. Le seul enjeu est de prendre plaisir à cette randonnée.

### *Participation aux frais : 47 euros à régler lors de l'inscription*

**Incluant** : l'hébergement dans le chalet, l'inscription à la randonnée auprès du CAF de l'Yonne donnant droit aux ravitaillements le long du parcours, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF d'Ile de France, le car de retour de Vezelay à Cravant.

**N'incluant pas** : les repas des midis (pris en pique-nique), le repas du samedi soir, le petit-déjeuner du dimanche matin, les en-cas et boissons diverses, le transport depuis Paris.

### *Transport*

Le transport est libre mais si vous prenez le train voici les trains conseillés :

**Aller** : de la gare de Paris Bercy 8h33, arrivée en gare de Vincelles à 10h28

**Retour** : de la gare de Cravant à celle de Bercy :

soit 19h26 à arrivée 20h38 , soit 20h20, arrivée 22h27.

Il s'agit des TER Bourgogne-Franche-Comté.

Si vous ne bénéficiez pas d'une tarification particulière, je vous conseille d'acheter la carte au tarif réduit Bourgogne-Franche-Comté. Valable un an, elle coûte 20 euros et permet de voyager avec des réductions de 60 % le week-end et en période scolaire zone A, et de 30 % en semaine. Ce voyage vous reviendra à 44 euros (20 euros plus 24 euros, AR au lieu de 60 euros). Un conseil : n'achetez pas la carte à la dernière minute.

**Activité : randonnée pédestre**

Code sortie : 19-RW55

## *Hébergement et repas*

Nous serons logés au village-chalets *Le Rû du Pré*, à Cravant.

J'ai réservé un seul chalet ; l'intérêt est le prix relativement modique mais les inconvénients seront l'étroitesse des lieux et la minceur des cloisons. Trois couchages simples et deux lits doubles. Vous devrez apporter votre serviette de toilette ainsi qu'un drap de soie ou un sac de couchage. Vous pouvez aussi louer des draps sur place (9 euros). Le chalet dispose de couettes.

Remarque : il est possible de dresser une tente à proximité du chalet pour l'un ou l'autre d'entre vous qui souffrirait de claustrophobie ou de ronchopathie mais il vous faudra porter votre matériel (si telle est votre intention, **prévenez-moi par le biais du kifaikoi avant de vous inscrire**).

Pensez à apporter vos piques-niques, y compris pour le dimanche. Les organisateurs distribuent aux points ravitaillement des boissons et vivres de course mais pas de repas.

Vous pourrez acheter aussi vos vivres au départ de Vincelles. En revanche, peu de choses à Cravant mais nous pourrions décider d'un dîner convivial dans notre chalet.

## *Programme*

Samedi 27 avril : départ à 10h30 de Vincelles, en direction d'Irancy, jolie randonnée d'une vingtaine de kilomètres surplombant la vallée de l'Yonne. Vergers et vignes, villages icaunais. Allure moyenne mais dénivelés importants (+ 400 m).

Arrivée en fin d'après-midi à Cravant, pas trop tard afin de nous installer tranquillement, de profiter des lieux et de faire un tour dans cette petite ville pour ceux et celles qui le souhaitent.



**Activité : randonnée pédestre**

Code sortie : 19-RW55

Dimanche 28 avril :

Départ à 8h30 après retrait de notre badge d'inscription. La randonnée s'effectue intégralement sur le GR 254 qui suit la Cure et traverse des forêts et des villages perdus. Une belle occasion de faire connaissance avec le patrimoine rural icaunais avant de découvrir le haut-lieu de Vezelay. Nous essayerons de marcher à allure soutenue (comptez 7 à 8h de marche effective et 500 m de dénivelé pour 35 kms ) afin de pouvoir nous reposer un peu dans ce beau village avant de reprendre le car pour Cravant. Nous prendrons toutefois le temps d'admirer l'environnement naturel et culturel.



*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

***A emporter, équipement !***

De très bonnes chaussures de marche, un rechange, un pull, une cape de pluie, des guêtres si le temps est pluvieux, chapeau ou caquette, lunettes de soleil et crème solaire.

Bâtons recommandés. Appareil photo.

Sac à dos, poche à eau, papier toilette et votre nécessaire de toilette, drap léger ou sac de couchage, votre petite pharmacie, bouchons d'oreille, lampe frontale. Carte CAF, argent, carte d'identité ou passeport valide.

**Activité : randonnée pédestre**

Code sortie : 19-RW55

## *Inscription*

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du 4 avril 2019 selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#).

Date limite d'inscription : 25 avril 2019

Cette sortie pourra être annulée au plus tard le 25 avril si un effectif minimum de 5 inscrits n'est pas atteint.