

Rennes

du samedi 21 septembre 2019 au dimanche 22 septembre 2019

Organisateur : Hélène Battut	Niveau : Moyen
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 12	Auberge de jeunesse

Profitions des journées européennes du patrimoine pour visiter Rennes, capitale de la Bretagne, et ses environs. Labellisée Métropole d'Art et d'Histoire, c'est une ville à taille humaine, qui a su conserver son centre ancien et compte de superbes espaces verts bien mis en valeur.

Dans un rayon de 15 à 20 km autour de Rennes, c'est déjà la campagne, et un autre paysage se déploie. Nous irons au sud à Pont-Réan sur les bords de la Vilaine, où falaises et moulins ne manquent pas de charme.



Niveau et esprit

Moyen, 4km/h en plat, et certainement moins samedi pour la visite de Rennes ! Dimanche nous aurons quelques pentes raides et des rochers.

Participation aux frais

80 €

Incluant : la nuitée à l'auberge de jeunesse avec le petit déjeuner, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les transports locaux (Taxi et TER), les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), les frais de l'organisatrice (transport).

N'incluant pas : les repas des midis (pris en pique-nique), les en-cas et boissons diverses, le transport depuis Paris, le repas de samedi soir.

Transport

Aller : Départ samedi 21 septembre à 7h35 de PARIS MONTPARNASSE. Arrivée à 9h25 à RENNES. **RV à l'arrivée en gare de Rennes à 9h25.**

Retour : Départ dimanche 22 septembre à 18h35 de RENNES. Arrivée à 20h09 à PARIS MONTPARNASSE.

Vous pouvez prendre un train après cet horaire, mais en aucun cas avant (arrivée de notre TER en gare de Rennes dimanche à 18h16. Je m'occupe des billets de TER.)

Hébergement et repas

Une nuit à l'Auberge de jeunesse de Rennes, en chambres de 4, en lits individuels.

Draps et couvertures fournis par l'auberge mais pas le linge de toilette.

Petit déjeuner compris, nous prendrons le repas de samedi soir au restaurant (non compris)

Tout ravitaillement à Rennes (et marché des Lices samedi matin)



Programme

J1 : Samedi 21 septembre : Visite de Rennes. Environ 12 km

Après la dépose de nos affaires à l'auberge, située à 2 km de la gare, nous rejoindrons la place des Lices où se tient tous les samedis le marché des Lices. C'est le 2ème marché de France, l'un des plus beaux, au cœur de Rennes. Puis nous déambulerons dans le vieux centre historique, dans les rues piétonnes aux alignements de maisons médiévales (280 maisons à pans de bois), autour de la cathédrale, et de ruelles en adorables placettes.

A l'occasion de la journée du patrimoine (programme non connu à ce jour), nous pourrions certainement profiter de visites gratuites, notamment le parlement de Bretagne, ou inédites, comme la maison Odorico, mosaïste Art Déco. Je vous tiendrai au courant.

Nous ferons des pauses bien méritées dans les très beaux jardins du centre ville (Thabor, Oberthür).

Dîner au restaurant (non compris), et nuit à l'Auberge de Jeunesse.

J2 : Dimanche 22 septembre : Pont-Réan, Cluse et Moulin de Boël, boucle de Bourg-des-Comptes

Rando de 25 km + 300 m – 300 m, 6h 30 hors pauses.

Départ en taxi de l'Auberge pour Pont-Réan, à 20 km au sud ouest de Rennes.

Nous sortons du périmètre de Rennes Métropole pour cheminer dans un paysage bucolique où serpente la Vilaine. On la suit vers l'aval pour rejoindre la cluse de Boël et son moulin, site naturel protégé qui présente un intérêt à la fois faunistique, géologique et paysagé. Ici la Vilaine se glisse dans des gorges encaissées au pied de falaises de schiste pourpre de 50 m, couvertes de bois. Notre itinéraire en « 2 » remonte alors vers de beaux points de vue, revient vers le fleuve pour le traverser.

Nouvelle montée en direction de Laillé, situé sur une petite colline aérée, où bosquets, bois, et champs donnent un paysage champêtre. Plus au sud, la rivière s'enroule pour dessiner la pittoresque « Courbe de Bourg-des-Comptes », terme de notre randonnée.

Retour à 18h par TER de Guichen-Bourg-des-Comptes vers Rennes en 15 minutes (je m'occupe des billets de TER).

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 19 juillet 2019** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Équipement

Papiers :

- Carte CAF (pour l'AJ)
- Carte bancaire ou espèces.

Marche et portage :

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 litres.
- Poche à eau ou gourdes pour 2 litres.

Alimentation :

- Couteau suisse, cuillère.

Vêtements :

- Habituels du randonneur. Protections efficaces contre la pluie, le froid et le soleil. Toutefois ne

prenez pas trop de choses, il s'agit d'un weekend et on marche mieux léger. Vérifiez la météo avant de partir (canicule tardive ou froid précoce ?...)

Sécurité :

- Pharmacie personnelle (avec pansements Ampoule)
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur, lampe frontale

Nuitées :

- Draps et couvertures fournis par l'Auberge de jeunesse. (pas besoin de drap sac)
- Bouchons d'oreille, chaussures légères pour le soir.

Hygiène :

- Nécessaire de toilette et petite serviette, papier toilette.