

Les 3000 du Haut Queyras

du dimanche 4 août au samedi 10 août 2019 / 7 jours

niveau : Moyen ▲▲

Nombre de participant-e-s : 8 personnes organisateur compris

Date de validation des inscriptions : mardi 28 mai 2019

Les chemins sauvages nous conduiront à plusieurs sommets du Queyras au-delà des 3000 m.



Pain de Sucre (3 208 m)

INFOS PRATIQUES

Hébergement : au gîte Alpage-Tangente de Fontgillarde à Molines en Queyras (05)

Rendez-vous : le 1^{er} jour :

dimanche à 8h00 Gare de Montdauphin-Guillemestre (ligne Paris-Briançon).

Ou à 9h30 à Fontgillarde

PROGRAMME

1^{er} jour / dimanche 4 août

Transfert au gîte de Fontgillarde (2 000 m)
Journée d'acclimatation. Canal du Rouchas.
Hébergement au gîte de Fontgillarde.

D+ 0 m. Durée : 5 heures.

2^{ème} jour / lundi 5 août

Pic de Château Renard (2 989 m).
Hébergement au gîte de Fontgillarde.

D+ 959 m. Durée : 7 heures.

3^{ème} jour / mardi 6 août

Pic de Caramantran (3 033 m). Pointe des Sagnes Longues (3 032 m).
Hébergement au gîte de Fontgillarde.

D+ 435 m. Durée : 7 heures.

4^{ème} jour / mercredi 7 août

Col de l'Eychassier (2 917 m), Pic de Foréant (3 081 m).
Hébergement au gîte de Fontgillarde.

D+ 501 m. Durée : 7 heures.

5^{ème} jour / jeudi 8 août

Tour du Pelvas (2 929 m).
Hébergement au gîte du Roux.

D+ 1 268 m. Durée : 7 heures.

6^{ème} jour / vendredi 9 août

Bric Froid (3 303 m) ou Grand Glaiza (3 293 m).
Retour au gîte de Fontgillarde.

D+ 1 586 m. Durée : 8 heures.

7^{ème} jour / samedi 10 août

Pain de sucre (3 208 m).

D+ 450 m. Durée : 4 heures.

Dans l'après-midi, transfert à la gare de Montdauphin-Guillestre.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participant-e-s devront avoir le niveau demandé.

RENSEIGNEMENTS

Coût prévisionnel : 495 euros

Ce montant comprend : les frais administratifs du CAF, l'encadrement, les hébergements en pension complète, les navettes pour se rendre au départ des randonnées.

Versement d'un acompte de 215 euros à l'inscription au club, le solde étant réglé 3 semaines avant le départ sans rappel de notre part.

Niveau technique ▲▲ :

Itinéraire montagnard : ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et peuvent demander de l'attention. Toutefois, ces itinéraires vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, à partir du moment où vous avez le niveau physique requis.

Niveau physique : Moyen

Repas du midi : à tirer du sac, fournis par le gîte, ils seront pris sur le terrain.

Equipements et matériels à emporter :

Cette semaine de randonnée s'adresse à des randonneurs-euses ayant une bonne condition physique et une expérience de la marche en montagne.

Prévoir bâtons, chaussures de montagne en bon état et rodées, drap de couchage, carte d'adhésion au CAF 2018-2019.

Animation : l'accompagnement en montagne sera assuré par un initiateur de randonnée ou un accompagnateur en moyenne montagne.

Inscription : en ligne ou auprès du secrétariat du CAF IDF dès la parution de la fiche technique.

Date de validation des inscriptions : à partir du mardi 28 mai 2019 selon les règles définies par le club si la demande est supérieure aux places disponibles ce jour-là.

Il existe une assurance annulation proposée par le club, voir le détail dans le processus d'inscription et se renseigner au secrétariat du CAF pour toute précision.

Pour en savoir plus : cartes IGN 1/25 000 n° 3637 OT.