



Code: 19-RW63

club alpin français
Ile-de-France

Montagne de Ceüse

28 au 29 septembre 2019

Organisateur : **Yann LE TOUMELIN**

Niveau : ▲ ▲ - Soutenu

Nombre de personnes : 8
Organisateur compris

Début de validation des inscriptions :
25 juin 2019



PROGRAMME

Vendredi 27 septembre : Départ du train de nuit à 20h50.

Samedi 28 septembre : Arrivée du train de nuit à 6h20 à Veynes Dévoluy. Petit déjeuner tiré du sac puis départ ou passage à la boulangerie dans le centre de Veynes. Montée au Col de l'Oule (1380m), descente à Saint Auban d'Oze (920m), Lac de Peyssier (1280m), montée au Col des Garcins (1422m), descente au village d'Esparon (967m), Col de la Baume (1340m), Cote Belle (1600), arrivée au Col des Guérins. Nuit en demi-pension à la Chèvrerie de Ceüse au Col des Guérins (Pierre et Christine BUSIN)

Durée : 9h environ, dénivelé cumulé : +1800m / - 1300 m.

Dimanche 29 septembre : Départ du gîte à 8h30 (1312m). Montée au chemin en balcon sous la corniche de la Montagne de Ceüse (1650m), Crête de Lumineuse (1740m), La Manche (1800m), descente en crête jusqu'au Fays (1653m), route forestière du col des traverses, Serre La Croix (1300m), hameau de Furmeyer (1023m), Chemin du moulin de Jamone, retour à Veynes le long du Petit Buëch sur une petite route.

Durée : 6h00 environ, dénivelé cumulé : + 600 m / - 1000 m

Départ du TER de Veynes à 16h47, correspondance Valence TGV, arrivée à Paris Gare de Lyon à 21h56 (horaires à vérifier).

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲▲ : L'itinéraire emprunte la plupart du temps des sentiers locaux plus ou moins balisés, souvent hors GR.

Niveau physique : Les temps de marche et la vitesse de montée (500m/h) s'inscrivent dans un niveau soutenu mais pas au-delà.

Coût prévisionnel : 62 € comprenant l'hébergement (1 nuit en demi-pension + taxe séjour), la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc.), et une contribution aux frais de formation de l'encadrant. Ce montant ne comprend pas les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : Gîte d'étape La Chèvrerie de Ceüse, 05130 SIGOYER ; tel 04 92 24 25 95

Équipement et matériels à emporter (liste non exhaustive): Chaussures de randonnée déjà rodées, bâtons de marche, guêtres, vêtements de pluie, coupe vent, polaire, bonnet et gants, lunettes et crème solaire, gourde(s) 2L, pharmacie personnelle, drap de couchage « sac à viande ».

Pas de superflu ! : Le poids du sac ne doit pas dépasser 10Kg pour une sortie de 2 jours.

Téléphone portable : Merci d'emmener votre téléphone portable afin de capter au moins l'un des trois réseaux (SFR, Orange, Bouygues) en cas de nécessité.

Autres informations : Itinéraire repérable sur les cartes IGN 25 000 : « Serres- Veynes – Haut Buëch » 3338 OT Prévisions météo pour la Drôme : 08 99 71 02 **05**

Bilan carbone transport : Train A /R : 8,9kg CO². Voiture A/R : 321 kg CO².

Contact et renseignements complémentaires : yann.letoumelin « at » orange.fr, téléphone : 06 18 18 73 47.

Inscription : La demande d'inscription est possible en ligne ou auprès du secrétariat dès parution de la fiche technique. Elle n'est prise en compte qu'après votre règlement, et sera validée à partir du 25 06 2019, selon les règles de priorité définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles.

Vous pouvez consulter les règles de remboursement en cas d'annulation, et souscrire une assurance annulation lors de votre inscription.

Programme rédigé le 17 /06/2019