



Fiche programme de la sortie ski de montagne
n° 19-S014 – **Sommets entre Italie et Suisse :**
Tête de Barasson, Mont Mort, Mont Fourchon
Du 15 au 16 décembre 2018 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : oui
Nombre maximal de participants: 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)

- | | |
|-------------------------------|--|
| 2. Melania Domene | Christophe Monrocq |
| 3. Mail: melania(at)domene.de | Mail : christophe.monrocq(at)laposte.net |
| 4. Tél. : 06.10.41.40.19 | Tél. : 06.64.31.22.33 |

2. Programme prévisionnel

Exemples de sommets possibles :

- J1 : Cols Est ou Ouest de Barasson, en option le Mont Mort
- J2 : Mont Fourchon, et/ou Pain de de Sucre, Fenêtre d'en haut et selon les conditions nivologiques et météo : Descente par le chemin de montée ou via la Combe de Drône.

Dénivelé positif max : 1 100m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes CNS 1:50 000 Martigny 282S

Topos <https://www.camptocamp.org/waypoints/110103/fr/hospice-du-grand-saint-bernard>

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD+
	<i>Conduite de course</i>	3 skieurs
Type de course		Aller-Retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1100m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement

Nous sommes logés à l'hospice du Grand Saint Bernard, très confortable, auquel nous allons monter après notre première course. Les draps ne sont pas fournis, merci de vous munir de vos sacs à viande (même si le frère m' a confirmé qu'on pouvait acheter un modèle en soie à 39 CHF sur place !).

3.4 Participation aux frais

3.5 Assurance annulation :

Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

3.6 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

Environ : 50 CHF pour la demi-pension (payable en espèces, carte, euros...) + dîner du dimanche soir sur l'autoroute.

3.7 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : à définir par le secrétariat

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, rassemblement vers la statue du Maréchal Leclerc, le vendredi 14 décembre; rendez-vous à 21h pour un départ à 21h30. Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 17 décembre vers 5h30.

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties :ARVA, pelle, sonde, couteaux pour les skis, sac de survie, etc., voir <https://www.clubalpin-idf.com/activites/ski-randonnee/MaterielSki.pdf>*

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas de l'un de ces 3 équipements. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange pour l'ARVA.

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :*

Crampons et Piolet

5.3 *Nourriture à emporter :*

- 2 vivres de course pour le midi : samedi et dimanche
- Éventuellement matériel pour l'apéro en groupe, toujours apprécié par les encadrants ☺

5.4 *Documents administratifs nécessaires :*

Carte CAF, CNI/passeport

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

En cas de manque de neige ou de conditions nivologiques ou météorologiques très défavorables, le car ne pourra sans doute pas être annulé et les participants pourront pratiquer sur place, librement, différentes activités alternatives : randonnée pédestre, raquettes, ski de fond, ski de piste, etc.

Merci de relire attentivement les explications et consignes sur le site : <https://www.clubalpin-idf.com/ski-randonnee>. Le matériel de sécurité est indispensable (DVA, pelle, sonde). Il est également indispensable d'avoir un bon niveau de ski HORS PISTE. Il ne suffit pas de savoir bien skier en station sur les pistes.

Nous vous recommandons aussi vivement la formation à l'utilisation de l'ARVA

Pour en parler ensemble, vous pourrez imprimer la dernière version du bulletin d'avalanches sur le site <https://www.slf.ch/fr.html> (càd jeudi ou vendredi matin avant le départ) pour qu'on puisse en discuter.

Consultez la carte topographique autour sur <https://map.geo.admin.ch/?lang=fr&topic=schneesport>.

Concernant les topos : Les deux sites de référence sont www.camptocamp.org et www.skitour.fr.

Si vous le souhaitez, n'hésitez pas à apporter des cartes, informations, matériel, vos questions etc sur le sujet du ski de randonnée, ce sera un plaisir de discuter de tout cela ensemble.