



Ski de montagne

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 19-S018

Mont Thabor

Du 12 au 13 janvier 2019 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **oui**

Nombre maximal de participants: **6 + 2 encadrants**

1. Noms et coordonnées des organisateurs

Bruno Carré

Mail: envoi par kifaikoi

Tel : 06 81 09 02 56

Vincent Roger-Machart

Mail: envoi par kifaikoi

Tel : 06 14 46 34 07

2. Programme prévisionnel

- J1 Depuis Valfréjus (1600 m), montée au refuge du Mont Thabor (2500 m) D+ 900 m
puis selon l'horaire, les conditions, la forme et l'humeur de chacun, col du Cheval Blanc D+ 600 m
(2791 m) voire Pointe de Terre Rouge (3080 m)
- J2 Montée au Mont Thabor (3178 m), descente jusqu'à Valfréjus D+ 800m

Nota : Ces renseignements sont donnés à titre indicatif, le car peut être détourné vers un autre massif. Les organisateurs sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions rencontrées sur le terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé. En cas de conditions nivo-météorologiques difficiles, nous pourrions être amenés à vous proposer des parcours protégés en station ou du ski de piste.

Cartes : IGN - 3535OT - Névache - Mont Thabor - Cols du Galibier et du Lautaret

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD+
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		Aller-Retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1500 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement

Refuge NON GARDE Prévoir un sac à viande

3.4 Participation aux frais

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

8 € en espèces + petit déjeuner le samedi à Valfréjus + dîner du dimanche soir

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : non

3.7 Assurance annulation

Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 11/01 ; rendez-vous à 21h30 pour un départ au plus 30' après (à confirmer).
Retour à Paris Porte d'Orléans le 14/01 vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties :

DVA numérique avec piles neuves et rechange, pelle, sonde, couteaux

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Prévoir une lampe frontale

5.3 Nourriture à emporter :

Chacun apporte, en plus de ses 2 vivres de course son repas pour le samedi soir (nourriture lyophilisée) et pour le matin, plus éventuellement le nécessaire de survie en commun (vin, genépi, etc.).

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par téléphone 2-3 jours avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective

7. Détails supplémentaires / Description de la course



Le Mont Thabor