

	Saison 2018 / 2019	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	--------------------	---

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 19-S020 Mont Thabor Du 12 au 13 janvier 2019 inclus, soit 2 jours
--

Accord préalable pour l'inscription : **oui**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 8 (y compris encadrants)

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Rémi Grentzinger
Mail: envoi par kifaikoi
Tél. : 06 32 44 54 48

Alexandre Goupy
Mail: envoi par kifaikoi
Tél. :

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
J1 :	de Valfréjus (1600m), Col des Sarrasins (2844m) par la combe des sarrasins, descente Ouest puis remontée au col des roches (2836m), descente au refuge du Mont Thabor (2500m).	1439 m	800m
J2 :	Du refuge (2500m), col du cheval blanc (2791m)-passage du pic du Thabor (2952m), Mont Thabor (3178m), descente par col des méandres et lac du Peyron puis col de la vallée étroite (2434m) puis retour Valfréjus.	1050 m	1600 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 3535 OT-

<http://www.skitour.fr/topos/mont-thabor,4332.html>

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD
	<i>Conduite de course</i>	3 skieurs
Type de course		En Aller-retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1600 m
Rythme d'ascension exigé		400 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement
donc pas besoin de réchauds

Refuge non gardé (13.8€ la nuitée) avec gaz et bois

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

petit déjeuner à Valfréjus

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : aucun (refuge non gardé)

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 11/01 ; rendez-vous à 21h30 pour un départ au plus 30' après (à confirmer).

Retour à Paris Porte d'Orléans le 14/01 vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange.

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Arva – pelle – sonde – prévoir aussi une lampe frontale

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de courses + vivres pour le repas du samedi soir (nourriture lyophilisée)+petit déjeuner

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone 2 à 3 jours avant le départ. (à partir du mercredi) *et avant de vous inscrire si vous avez des doutes sur matériel ou difficulté*

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Possibilités d'adaptations de la course en fonction des conditions nivologiques