



Fiche programme de la sortie ski de montagne
n° 19-S028 – Rosswis, Fulfirst, Alvier
Du 19 au 20 janvier 2019 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : oui
Nombre maximal de participants: 6



1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)

2. Melania Domene <https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/domene.melania>
3. voir <https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/monrocq.christophe>

2. Programme prévisionnel

Exemples de sommets possibles : Rosswis, Fulfirst, Alvier.

2 options se présentent pour la montée du 1^{er} jour :

- soit montée au Rosswis depuis Grabs en passant par le Chapf, puis descente sur la cabane Malbun. Cette option n'est possible que s'il y a assez de neige pour démarrer à Grabs (500m). La journée sera alors longue et 1800m D+
- soit montée directe à la cabane Malbun depuis Buch :
 - On prévoit de prendre le bus de Buch pour monter à la cabane pour enchaîner calmement vers l'un des sommets.
 - Si on se trouve dans l'impossibilité de prendre le bus, le premier jour risque d'être limité à la montée à la cabane plus une petite montée supplémentaire (on verra alors si on pourra poursuivre vers l'un des sommets cités).

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Swisstopo n°1135 (Buchs) ou n° 237S (Walenstadt)

Topos <http://www.skitour.fr/topos/alvier,6713.html>, <http://www.skitour.fr/topos/fulfirst,5442.html>,
<http://www.skitour.fr/topos/isisizer-rosswis,5056.html>

2.1 Niveau

Cotation	Difficulté alpine	PD+
	Conduite de course	3 skieurs
Type de course		Traversée si départ de Grabs ou En étoile depuis l'hébergement Malbun si départ de Buch
Dénivelé journalier maximal prévu		1800m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

2.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3. Organisation

3.1 Conditions d'hébergement

Nous sommes logés à la cabane Malbun, très confortable (douches !) <http://www.berghausmalbun-buchs.ch>

3.2 Assurance annulation :

Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

3.3 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

Environ : 90 CHF pour la demi-pension + le petit déjeuner du samedi matin (~ 12 CHF) + 12 CHF pour le bus + dîner du dimanche soir sur l'autoroute.

3.4 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : En cas de changement de programme à moins de 7 jours, le montant intégral sera dû pour la demi-pension à la cabane Malbun.

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, rassemblement vers la statue du Maréchal Leclerc, le vendredi 18 janvier ; rendez-vous à 20h30 pour un départ à 21h. Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 21 janvier vers 5h30.

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* :ARVA, pelle, sonde, couteaux pour les skis, sac de survie, etc., voir <https://www.clubalpin-idf.com/activites/ski-randonnee/MaterielSki.pdf>

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas de l'un de ces 3 équipements. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange pour l'ARVA.

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :*

5.3 *Nourriture à emporter :*

- 2 vivres de course pour le midi : samedi et dimanche
- Éventuellement matériel pour l'apéro en groupe, toujours apprécié par les encadrants 😊

5.4 *Documents administratifs nécessaires :*

Carte CAF, CNI/passeport

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

En cas de manque de neige ou de conditions nivologiques ou météorologiques très défavorables, le car ne pourra sans doute pas être annulé et les participants pourront pratiquer sur place, librement, différentes activités alternatives : randonnée pédestre, raquettes, ski de fond, ski de piste, etc.

Merci de relire attentivement les explications et consignes sur le site : <https://www.clubalpin-idf.com/ski-randonnee>. Le matériel de sécurité est indispensable (DVA, pelle, sonde). Il est également indispensable d'avoir un bon niveau de ski HORS PISTE. Il ne suffit pas de savoir bien skier en station sur les pistes.

Nous vous recommandons aussi vivement la formation à l'utilisation de l'ARVA

Pour en parler ensemble, vous pourrez imprimer la dernière version du bulletin d'avalanches sur le site <https://www.slf.ch/fr.html> (càd jeudi ou vendredi matin avant le départ) pour qu'on puisse en discuter.

Consultez la carte topographique autour sur <https://map.geo.admin.ch/?lang=fr&topic=schneesport>.

Concernant les topos : Les deux sites de référence sont www.camptocamp.org et www.skitour.fr.

Si vous le souhaitez, n'hésitez pas à apporter des cartes, informations, matériel, vos questions etc sur le sujet du ski de randonnée, ce sera un plaisir de discuter de tout cela ensemble.