

**Organisateurs :**

Melania Domene

Christophe Monrocq

1. voir <https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/domene.melania>

voir <https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/monrocq.christophe>

Fiche programme de la sortie ski de montagne  
n° 19-S035 - Au départ de Matten  
du 02/02/2019 au 03/02/2019 inclus, soit 2 jours

**Niveau :** PD - 3S

**Informations / programme / déroulement :**

Selon les conditions météo : Albristhubel, Albristhore, Flöschhore, Tierberg, Wistätthore.

Montée / Descente : Max 1350 m

Type de course : Aller-Retour

Rythme d'ascension exigé : environ 300 m/h

Remarque : Matten est relativement bas (1025 m). Il est donc possible qu'il soit nécessaire de prendre un taxi pour nous permettre de rejoindre les points de départ des randonnées ; ce qui pourrait engendrer une dépense supplémentaire.

Cartes Carte nationale de Suisse 50 000 e – 263 S (Wildstrubel)

Topos <https://www.camptocamp.org/routes/49829/fr/albristhubel-depuis-matten-faermelbode>  
<https://www.camptocamp.org/routes/261262/fr/floschhore-par-la-combe-de-durrenwald>  
<https://www.camptocamp.org/routes/48738/fr/wistatthorn-enchainement-wistatthorn-floschhore>  
<https://www.camptocamp.org/routes/338258/fr/tierberg-de-matten>

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

**Équipement :**

Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange.

Il faut apporter un sac à viande et son sac de couchage.

Des chaussures de marche pour se déplacer du gîte au restaurant.

**Transport : Car-couchettes**

Départ de Paris Porte d'Orléans, rassemblement vers la statue du Maréchal Leclerc, le vendredi 1er février 2019;  
Rendez-vous à **21h** pour un départ au plus tard à 21h30. Retour à Paris Porte d'Orléans  
le lundi 4 janvier 2019 vers 5h30.

**Hébergement :**

Nous sommes logés à Matten (commune de St Stephan) dans un gîte non-gardé en vallée, le « Chalet Enzian Gruppenhaus ». Le coût est de environ 30 CHF par personne pour le logement (nuitée + ménage + sac de poubelle). Il faut apporter de quoi se préparer ses deux petits déjeuners sur place dans la cuisine.

<http://skihuettenferienhaus.ch/chalet-enzian-gruppenhaus/schlaf%C3%A4ume>

Apportez un sac à viande et un de couchage. Le gîte par contre est équipé de chauffage et de douches (prendre sa serviette).

Pour le dîner du samedi soir, on prévoit de réserver au restaurant Kreuz, 5 min à pied (prévoir des chaussures de marche).

A Lenk, il est possible de disposer d'un centre thermal avec un sauna. Peu probable que nous ayons le temps d'y aller mais prévoir son maillot de bain.

### **Inscriptions :**

- **modalités** : Sortie avec demande d'accord préalable
- **nombre de places** : 6 participants + 2 encadrants
- **date de début de validation des inscriptions** : Vendredi 21 décembre 2018
- **montant de la participation** : 127 €
  
- **Sortie avec accord de l'organisateur** : Cette sortie étant avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu son accord pour être inscrit, y compris en liste d'attente.  
La demande d'accord doit être effectuée en ligne sur le site du CAF d'Ile de France lors de l'inscription.

### **Frais supplémentaires**

*Arrhes versées : Non, mais contrat de location signé (pénalité si on annule)*

#### **Frais prévisionnels supplémentaires sur place :**

- *Environ 30 CHF pour la nuitée au gîte,*
- *plus le dîner du samedi soir avec le groupe*
- *et le dîner du dimanche soir avec le car.*

**Assurance annulation** : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

### **Nourriture à emporter :**

- 2 petits déjeuners à préparer sur place (cuisine disponible)
- 2 vivres de course pour samedi et dimanche
- Éventuellement matériel pour l'apéro en groupe samedi soir, toujours apprécié par les encadrants.