

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **1819-S038**
Grimmialp
Du 02 au 03 février 2019 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **oui**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 8

1. Nom et coordonnées du ou des organisateurs

Alain Serres
Mail : voir kifaikoi
Tél. : 06 95 86 31 57

Ghislain Mazars
Mail: voir kifaikoi
Tél. : 06 80 89 93 35

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
J1 :	Départ Zweisimmen, Seehore (2280 m) Stand (1939 m) Hébergement ½ pension à Grimmialp (1200 m)	1400m	1200 m
J2 :	Rauflihore (2323 m), Luegler (2233 m, éventuellement), Matten	1200 ou 1 600 m	1800 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : voir <https://map.geo.admin.ch>, « Lenk »
263 S (et un bout de 253 S)

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD + / S3
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		En traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1500 m
Rythme d'ascension exigé		350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement : en dortoir, ½ pension, hôtel Spillgarten à Grimmialp

3.4 Participation aux frais : cf. Neiges (sorties en car)

3.5 *Frais prévisionnels supplémentaires sur place* : petit déjeuner du matin, demi-pension 55 € + petit dej samedi + repas dimanche soir, soit environ 85 €

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : à valider

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 1/02; rendez-vous à 20h30 pour un départ au plus 30' après
Retour à Paris Porte d'Orléans le 04/02 vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : voir NEIGES

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange.

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : Arva – pelle – sonde – crampons

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 vivres de courses

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone 2 à 3 jours avant le départ. (à partir du mercredi) si vous avez des doutes sur matériel ou difficulté, et avant de vous inscrire si vous n'êtes pas sûr de votre niveau technique et physique, matériel...

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Nous passons les crêtes en rive droite de la vallée du Simmental pour rejoindre le village de Grimmelalp dans une vallée fermée, retour le lendemain par d'autres crêtes et sommets.