

	<p>Saison 2018 / 2019</p>	<p>CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a></p>
---	---------------------------	---

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **19-S046**  
**Grand St Bernard**  
 Du 9 au 10 Fevrier 2019 inclus, soit 2 jours

NB Les refuges Bonatti et Elena en Val Ferret sont fermés;  
 nous irons donc à l'Hospice du Grand St Bernard  
 (qui n'est pas en Val Ferret !)

Accord préalable pour l'inscription : **oui**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 5 (y compris encadrants)

**1. Noms et coordonnées des organisateurs :**

Roberto Amadio + Jérémie Gignoux.

Mail et tél. : voir kifaikoi.

**2. Programme prévisionnel**

On arrivera à l'Hospice du Grand St Bernard en montant de la Suisse ou de l'Italie. Objectifs possibles dans les environs : Pointe de Barasson et Mont Fourchon.

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Carte SWISSTOPO 1365 Gd St Bernard, 1:25000

**3. Caractéristiques de la course programmée**

*3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)*

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD+
	<i>Conduite de course</i>	3 skieurs
Type de course		En aller-retour et traversée.
Dénivelé journalier maximal prévu		1400 m
Rythme d'ascension exigé		350 m/h

*3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)*

*3.3 Conditions d'hébergement*

*Hospice St Bernard (demi-pension)*

### 3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

### 3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

*Demi pension refuges. En option petit déjeuner Samedi matin et dîner Dimanche soir (à confirmer). Prévoir espèces et chèques (l'Hospice accepte les Euros).*

### 3.6 Arrhes

RAS.

## 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le Vendredi 08/02 à 21h30 (rdv à 21h00, à confirmer).

Retour à Paris Porte d'Orléans le Lundi 11/02 vers 5h30.

## 5. Equipement individuel

*5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES. NB pas de splitboards.*

**Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange.

*5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Arva, pelle, sonde, crampons et piolet.*

*5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de courses.*

*5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, Carte d'Identité.*

## 6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail 2 à 3 jours avant le départ. *et avant de vous inscrire si vous avez des doutes sur matériel ou difficulté.*

## 7. Détails supplémentaires

Possibilité d'adaptation de la course voir de détournement du car en fonction des conditions nivologiques. Les conditions générales d'inscription sont consultables sur le site du CAF IdF.