

	<p>Saison 2018 / 2019</p>	<p>CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com</p>
---	---------------------------	---

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **19-S046**
Grand St Bernard
 Du 9 au 10 Fevrier 2019 inclus, soit 2 jours

NB Les refuges Bonatti et Elena en Val Ferret sont fermés;
 nous irons donc à l'Hospice du Grand St Bernard
 (qui n'est pas en Val Ferret !)

Accord préalable pour l'inscription : **oui**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 5 (y compris encadrants)

1. Noms et coordonnées des organisateurs :

Roberto Amadio + Jérémie Gignoux.

Mail et tél. : voir kifaikoi.

2. Programme prévisionnel

On arrivera à l'Hospice du Grand St Bernard en montant de la Suisse ou de l'Italie. Objectifs possibles dans les environs : Pointe de Barasson et Mont Fourchon.

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Carte SWISSTOPO 1365 Gd St Bernard, 1:25000

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD+
	<i>Conduite de course</i>	3 skieurs
Type de course		En aller-retour et traversée.
Dénivelé journalier maximal prévu		1400 m
Rythme d'ascension exigé		350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement

Hospice St Bernard (demi-pension)

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

Demi pension refuges. En option petit déjeuner Samedi matin et dîner Dimanche soir (à confirmer). Prévoir espèces et chèques (l'Hospice accepte les Euros).

3.6 Arrhes

RAS.

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le Vendredi 08/02 à 21h30 (rdv à 21h00, à confirmer).

Retour à Paris Porte d'Orléans le Lundi 11/02 vers 5h30.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES. NB pas de splitboards.

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange.

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Arva, pelle, sonde, crampons et piolet.

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de courses.

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, Carte d'Identité.

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail 2 à 3 jours avant le départ. *et avant de vous inscrire si vous avez des doutes sur matériel ou difficulté.*

7. Détails supplémentaires

Possibilité d'adaptation de la course voir de détournement du car en fonction des conditions nivologiques. Les conditions générales d'inscription sont consultables sur le site du CAF IdF.