

Val Maira en étoile

Dimanche 10 février 2018 - Dimanche 17 février 2019 / 8 jours



Nombre maximal de participants : 6
Accord préalable à l'inscription : oui

1. Noms et coordonnées des organisateurs

Thierry BRISSON
Mail : voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

Amélie POINSSOT
Mail : voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

2. Description générale

Le Val Maira, en Piémont Occitan, est une vallée fermée et préservée du tourisme de masse et des remontées mécaniques. Cet isolement, allié à l'hospitalité chaleureuse de ses habitants et à la gastronomie locale, en font un paradis du ski de rando. Vous l'aurez compris, nous privilégierons plutôt la convivialité et le confort, à la performance et au dénivelé.... Mais le sauna en fin de journée se mérite quand même !!!

3. Programme prévisionnel

Courses en aller-retour et traversée au départ de 2 hébergements :
[Pensione La Marmu](#) au village de Marmora du 10 au 13 février, et [Rifugio di Viviere](#) du 13 au 17 février.

- **Dimanche 10/02 :**
Accueil des participants à la gare de Lyon au départ du TGV pour Turin à 10h45.
Arrivée à 16h20 puis transfert en minibus à notre 1^{er} hébergement à Marmora. Installation, vérification du matériel et dîner. Nous passerons les trois premières nuits sur place.
Courses en A/R depuis Marmora les jours suivants avec transport en minibus/taxi le cas échéant.
- **Mercredi 13/02 :**
Traversée à ski par la montagne vers le refuge de Viviere pour les quatre nuits suivantes.
Courses en A/R depuis Viviere les jours suivants avec transport en minibus/taxi le cas échéant.
- **Dimanche 17/02 :**
Descente à ski au village de Chialvetta le matin et séparation du groupe.

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; les organisateurs sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

- **Cartographie :** Carta dei sentieri 1/25000 Val Maira Provincia di Cuneo (dispo au Vieux campeur). Esquiar en Val Maira (1/20000) de Bruno Rosano guide local (à acheter sur place)

4. Caractéristiques de la sortie :

Niveau

Cotation max difficulté alpine / ski PD / 2 Skieurs
Type de course : A/R et traversées
Dénivelé journalier maximum : 1300 m et 1100 m en moyenne
Rythme d'ascension hors pauses : 350 m / h
Accessible aux débutants débrouillés avec une 1^{ère} expérience concluante au CAF IdF

Conditions d'hébergement

En demi-pension, confortable ([Pensione La Marmu](#)), à très confortable ([Rifugio di Viviere](#)). Chambre de 2 (pour les couples dans la mesure du possible) à 3 pour les individuels.

Budget sur place : environ 700€ la semaine pour l'hébergement en demi-pension, hors boissons et frais personnels. A régler directement aux hébergeurs. Prévoir CB et 500€ en cash.

Arrhes demandées : 150€ / personne à régler en ligne au CAF pour frais administratifs, arrhes versées aux hébergeurs, transferts taxi/minibus sur place et divers frais avancés par les organisateurs. Les comptes seront gérés par les encadrants pour l'ensemble du groupe et la partie non utilisée des arrhes sera remboursée par virement bancaire aux participants après la sortie.

Assurance annulation : si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation. Voir le détail à l'inscription et demander le dépliant au Club.

5. Transport

Train Paris-Turin à réserver et régler par vos soins (environ 110€ A/R), puis minibus/taxi réservé par les organisateurs (environ 350€ A/R pour le groupe). Compter 2 heures pour rejoindre Marmora, lieu du premier hébergement. Le train et la navette/taxi sont hors du budget de 700€ évoqué ci-dessus.

Aller : le 10/02 Paris 10h45 - Turin 16h20 / **Retour** : le 17/02 Turin 16h11 - Paris 22h31.

6. Equipement individuel

Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir la liste [sur le site du Club](#).

Le DVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires. L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre les sorties si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (emporter des piles de rechange). Vous devez voyager avec votre matériel skis / chaussures depuis Paris car il n'y a pas de loueurs sur place.

Matériel individuel spécifique : couteaux, crampons et baudrier indispensables, casque recommandé.

Nourriture à emporter : vivres de courses pour la semaine en fonction de vos goûts personnels, le reste sera pris en refuge si on décide de pique-niquer.

Bagages : les hébergements choisis et les courses à la journée nous autorisent un peu de confort. Veillez cependant à limiter vos bagages à ce que vous pourrez porter sur votre dos lors de la traversée entre les 2 hébergements. Le refuge de Vivière n'est accessible qu'à ski : donc pas de valise ni sac à roulette SVP !!!