



<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski alpinisme n° 19S-049  
Tête de Lapras – Tête de l'Aupet  
Du 16 au 17 FEVRIER 2019 inclus, soit 2 jours  
19-S049

Accord préalable pour l'inscription : Oui  
Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Yves ARCHIMBAUD  
tel portable 06 37 06 81 75  
Mail : kifaikoi

Pascal LABROSSE  
tel portable 06 09 65 28 88  
Mail : kifaikoi <http://www.clubalpin-idf.com/>

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1e jour :	St Disdier 1033- Tête de Lapras 2584 – St Disdier 1033	1550	1550
2e jour :	St Disdier 1033- Tête de l'Aupet 2627- St Disdier 1033	1600	1600

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : 3337 OT Dévoluy  
Topos : Editions Olizane Guide Labande hautes alpes courses 67 et 68  
<https://www.camptocamp.org/routes/45356/fr/tete-de-lapras-face-s-par-le-vallon-du-mas>

### 1. Caractéristiques de la course programmée

#### 1.1 Niveau

Cotation	Difficulté alpine	AD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Aller/Retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1600m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

1.2 Particularités Relire les explications et consignes sur <https://www.clubalpin-idf.com/ski-randonnee>

1.3 Conditions d'hébergement Gîte La Ribiere St Disdier prévoir sac de couchage ou sac à viande pas de carte bancaire

1.4 Participation aux frais oui

1.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 120 euros : petit déjeuner du samedi matin, 1/2 pension du refuge et dîner du dimanche soir :/

1.6 Arrhes Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : oui - 93 euros

## 2. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, rassemblement vers la statue du maréchal Leclerc le 15 Février ; rendez-vous à 21H15 pour un départ au plus 15' après (heure à confirmer quelques jours avant le départ). Retour à Paris Porte d'Orléans le 17 Février vers 5h30

## 3. Equipement individuel

3.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : ARVA, pelle à neige, sonde, peaux, couteaux...

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

3.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : lampe frontale, crampons, piolet,

3.3 *Nourriture à emporter* : 2 vivres de course

3.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, CNI

## 4. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

## 5. Détails supplémentaires

La formation à l'utilisation de l'ARVA est recommandée.

