



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **19-S052**  
Tête de Lapras et Tête de l'Aupet du 16 au 17 février 2019

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants : **5**

### 1. Noms et coordonnées des organisateurs

Christophe Constantin, Alain Serre

(Nous contacter via le KifaiKoi <https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/>)

### 2. Programme prévisionnel

Suivant les conditions des courses en A/R (Tête de Lapras , Tête de l'Aupet). Pas de SPLITBOARD

		Monté e	Descent e
1 <sup>er</sup> jour :	St Disdier 1033- Tête de Lapras (2584m)	1550m	1550m
2 <sup>e</sup> jour :	St Disdier 1033- Tête de l'Aupet (2627m)	1600m	1600m

*Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif, le car peut être détourné vers un autre massif. Les organisateurs sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain. En cas de conditions nivologiques difficiles, nous pourrions être amenés à vous proposer des parcours protégés en station ou du ski de piste*

Cartes : IGN 3337 OT Dévoluy

Topos :

<https://www.camptocamp.org/routes/45687/fr/tete-de-l-aupet-versant-se-vallon-des-narrites-vallon-de-truchiere>

Caractéristiques de la course programmée

#### 1. Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	AD-
Difficulté alpine	2 skieurs
Conduite de course	
Type de course	Aller / Retour
Dénivelé journalier maximal prévu	1600 m
Rythme d'ascension exigé	400 m/h

#### 2. Particularités

#### 3. Conditions d'hébergement

Au gîte le rocher Rond à la Chaup (demi-pension 41 €)

#### 4. Participation aux frais

Des arrhes ont été versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

### 3. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 15 février ; rendez-vous à 20h30 pour un départ à 21h.

Retour à Paris Porte d'Orléans le 18 février vers 5h30

### 4. Equipement individuel

5. *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir <http://www.clubalpin-idf.com/ski-montagne/#mat>*

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.  
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

#### 6. Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie

Prendre piolet, crampons

7. *Nourriture à emporter*

2 vivres de course.

8. *Documents administratifs nécessaires*

Carte CAF, espèces ou chèque pour le règlement du gîte

**5. Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum 3 jours avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.