

Organisateurs :

Melania Domene

Christophe Monrocq

1. voir <https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/domene.melania>

voir <https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/monrocq.christophe>

| |
|---|
| <p>Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 19-S064 Autour de Lindauer Hütte du 08/03/2019 au 10/03/2019 inclus, soit 3 jours</p> |
|---|

Niveau : AD - 3S

Informations / programme / déroulement :

Selon les conditions météo : sommets autour de Autour de Lindauer Hütte (Dri Türm, Latschätzkopf, Öfakopf, Sulzfluh).

Ces courses peuvent nécessiter l'usage des crampons et éventuellement de la corde. D'où la cotation AD. Les participants doivent donc être à l'aise en cramponnage.

Montée / Descente : Max 1400 m
Type de course : Aller-Retour
Rythme d'ascension exigé : environ 300 m/h

Cartes nationale de Suisse : Carte SWISSTOPO SULZFLUH - SWISSTOPO 1157
ou Swisstopo - 34 - Vorarlberg ; Swisstopo - 238 – Montafon

Exemples de Topos : <http://www.skitour.fr/topos/dri-turm,6617.html>
<http://www.skitour.fr/topos/dri-turm,6716.html>
<http://www.skitour.fr/topos/dri-turm,6717.html>
<http://www.skitour.fr/topos/latschatzkopf,7262.html>
<http://www.skitour.fr/topos/sulzfluh,6715.html>

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Équipement :

Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : **L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de recharge.

Prendre des crampons : les régler à vos chaussures de ski.

Il faut apporter un sac à viande.
Prévoir des chaussons pour le refuge.

Transport : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, rassemblement vers la statue du Maréchal Leclerc, le jeudi 7 mars 2019;
Rendez-vous à **20h** pour un départ au plus tard à 20h30. Retour à Paris Porte d'Orléans
le lundi 11 mars 2019 vers 5h30.

Hébergement :

Nous sommes logés à la cabane Lindauer <http://www.lindauerhuette.at>. Le coût est d'environ 110 CHF par personne pour les 2 nuitées + 2 petits déjeuners + 2 dîners.

Pour gagner 20 CHF : n'oubliez pas votre carte CAF pour bénéficier d'une remise CAF.

Le refuge dispose même d'un sauna (60 CHF pur 4 personnes, serviettes fournies).

Inscriptions :

- **modalités** : Sortie avec demande d'accord préalable
- **nombre de places** : 6 participants + 2 encadrants
- **date de début de validation des inscriptions** : Vendredi 25 janvier 2019
- **montant de la participation** : 167 € pour le transport en car.

- **Sortie avec accord de l'organisateur** : Cette sortie étant avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu son accord pour être inscrit, y compris en liste d'attente.
La demande d'accord doit être effectuée en ligne sur le site du CAF d'Ile de France lors de l'inscription.

Frais supplémentaires

Arrhes versées : Non.

Frais prévisionnels supplémentaires :

- *les boissons, sauna, ... à la cabane,*
- *plus le petit déjeuner du vendredi matin : ~ 12 CHF*
- *et le dîner du dimanche soir avec le car.*

Assurance annulation : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

Nourriture à emporter :

- vivres de course pour 3 jours
- Éventuellement matériel pour l'apéro en groupe, toujours apprécié par les encadrants.

Point Important

En cas de manque de neige ou de conditions nivologiques ou météorologiques très défavorables, le car ne pourra sans doute pas être annulé et les participants pourront pratiquer sur place, librement, différentes activités alternatives : randonnée pédestre, raquettes, ski de fond, ski de piste, etc.

Merci de relire attentivement les explications et consignes sur le site : <https://www.clubalpin-idf.com/ski-randonnee>.
Le matériel de sécurité est indispensable (DVA, pelle, sonde). Il est également indispensable d'avoir un bon niveau de ski HORS PISTE. Il ne suffit pas de savoir bien skier en station sur les pistes.

Nous vous recommandons aussi vivement la formation à l'utilisation de l'ARVA

Pour en parler ensemble, vous pourrez imprimer la dernière version du bulletin d'avalanches sur le site <https://www.slf.ch/fr.html> (càd jeudi ou vendredi matin avant le départ) pour qu'on puisse en discuter.

Consultez la carte topographique autour sur <https://map.geo.admin.ch/?lang=fr&topic=schneesport>.

Concernant les topos : Les deux sites de référence sont www.camptocamp.org et www.skitour.fr.

Si vous le souhaitez, n'hésitez pas à apporter des cartes, informations, matériel, vos questions etc sur le sujet du ski de randonnée, ce sera un plaisir de discuter de tout cela ensemble.