

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n°19-S075

Depuis le refuge de la Glère

Du 16 au 18 mars 2019



Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre maximal de participants : **6**

1-Noms et coordonnées des organisateurs

Romain Fontaine
Tél.: 06 89 98 64 49

Envoi d'un mail par le Kifaikoi :
<http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

Thierry Varneau

Envoi d'un mail par le Kifaikoi :
<http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

2-Programme prévisionnel

Programme		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Hourquette de Mounicot par le Lac Dets Coubous et descente sur le refuge de la Glère.	+1100	-400
Topo	https://www.camptocamp.org/outings/419496/fr/hourquette-de-mounicot-circuit-montee-par-lac-dets-coubous-et-descente-par-le-vallon-de-la-glere		
2 ^e jour :	Turon de Néouvielle (3026) par le Col de Coume Estrète > descente par le glacier de Maniportet et retour eu refuge.	+950	-950
Topo	https://www.camptocamp.org/routes/49512/fr/turon-du-neouvielle-par-la-glere-et-les-lacs-estelat		
3e jour :	Pic de la Coume de l'Ours (2855) par le Lac du Pourtet et le Pic Prudent (2787) - retour au refuge et descente vers Luz St Sauveur par le Vallon Bolou (si en condition)	+750	-1200
Topo	https://www.camptocamp.org/routes/268587/fr/pic-de-la-coume-de-l-ours-par-la-coume-estrete		

Cartes : IGN - 1748OT - Gavarnie - Luz-St-Sauveur - Parc national des Pyrénées

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

3-Caractéristiques de la course programmée

- **Niveau** : Consultez les explications [« Choisir son niveau »](#)

Cotation ski / difficulté alpine	PD+ / S3
Conduite de course	3 skieurs
Type de course	Aller / Retour
Rythme d'ascension exigé	300 m/h

- **Conditions d'hébergement** : Refuge gardé de la Glère
- **Frais prévisionnels** :
 - Deux nuits en demi-pension au refuge de la Glère : 82 € (41€ / demi pension)
 - Petit-déjeuner du samedi matin : 10 €
 - Restaurant du lundi soir : 30 €

4-Voyage : Car-couchettes

- Départ : RDV Paris - Porte d'Orléans vendredi 15 mars 2019 à 19h30h
- Retour : le mardi 19 mars 2019 à 5h30 Porte d'Orléans

5-Equipement individuel

- **Matériel indispensable pour toutes les sorties** :

Voir le site Club Alpin-idf / activité ski de randonnée / rubrique matériel ([cf. lien](#))

Notamment : **DVA, pelle, sonde (OBLIGATOIRES) + couteaux à neige et frontale**

Spécifique : à préciser.

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une sortie, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement (il est indispensable d'emporter des piles de rechange), une pelle et une sonde.

- **Nourriture à emporter** : 3 vivres de course.
- **Documents administratifs nécessaires** : Carte CAF, carte d'identité

Inscription

Cette sortie est avec « accord de l'organisateur », vous devez donc demander l'accord pour pouvoir valider votre inscription.

Procédez de préférence par une demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.

Au début de la semaine précédant le départ, nous vous enverrons un mail pour confirmer ces informations.

Pour toutes les sorties avec paiements :

Assurance annulation : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.