



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 19-S076  
**Séjour dans les Alpes de Meran - Val d'Ultimo SüdTirol (Italie)**  
Du 17 au 24 mars 2019 inclus, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**  
Nombre maximal de participants y compris l'encadrant : 8

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs :**

Jean-François DESHAYES  
e-mail : [jean-francois.deshayes@orange.fr](mailto:jean-francois.deshayes@orange.fr)  
Tél. : + 33 6 70 75 12 61

Jean-Pierre GAMBOTTO  
e-mail : [jp.gambotto@bbox.fr](mailto:jp.gambotto@bbox.fr)

**2. Programme prévisionnel :**


		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour	Accueil des participants à partir de 17 heures à St Gertraud Val	-	-
dim 13 mars	d'Ultimo (1520 m) – Installation à l'auberge		
2 <sup>ème</sup> au 7 <sup>ème</sup> j	Sommets en aller et retour et en boucle depuis St Gertraud, St		
14 au 19 mars	Waldburg et ST Nicolo		
8 <sup>ème</sup> jour	Sommets en aller et retour depuis St Gertraud – Fin de la sortie vers		
dim 20 mars	13h		

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Editions TABACCO – 1/25000<sup>ème</sup> – Val d'Ultimo n° 42  
Topos

**3. Caractéristiques de la course programmée :**

3.1 *Niveau* (cf. explications sur le site web du club : [http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau\\_skimont.html](http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau_skimont.html))

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD / PD +
	<i>Conduite de course</i>	
Type de course	Dénivelé journalier maximal prévu	Aller et retour et boucles
Rythme d'ascension exigé		800 à 1400 m/j minimum 300 m/h (arrêts compris)

*Particularités (cf. détails supplémentaires §7):*

Randonnées en aller et retour et en traversée dans l'Est du massif de l'Ortlés.

Courses avec éventuellement des parcours sur petit glacier.

Les demandes d'inscription des personnes acceptant le co-voiturage seront privilégiées de façon à disposer de 2 véhicules sur place pour rejoindre les points de départ des courses.

3.2 *Conditions d'hébergement:*

L'hébergement est prévu en demi-pension dans une auberge de bout de route très confortable (chambres pour 3 personnes)

3.3 *Participation aux frais : 475 €*

(comprend l'hébergement en demi pension / ne comprend pas les transports sur place (co-voiturage).

3.4 *Frais prévisionnels supplémentaires à prévoir sur place :*

- Faux frais et consommations personnelles Les prix en Italie sont proches de ceux pratiqués en France.
- Frais de co-voiturage ou frais de transport local.

3.5 *Arrhes versées par le CAF : Oui (50 € par personne).*

*Leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

4. **Voyage :** Individuel

Co-voiturage : Paris -> Milan → Vérone → Merano (environ 1200 km dont 1100 sur autoroute) ou via la Suisse Paris → Klosters → Zernez → Meran (environ 910 km dont 560 km sur autoroute)

Transport en commun : Train Paris -> Vérone → Merano puis bus jusqu'à St Gertraud  
(possibilité de partir la veille au soir en train de nuit (Thello) pour arriver le lendemain midi)

5. **Equipement individuel :**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : liste sur demande auprès de l'organisateur*

**Nota : Le DVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : matériel pour glacier (baudrier, longe, mousquetons à vis, crampons obligatoires), piolet et broches à glace optionnels.*

5.3 *Nourriture à emporter :*

*Vivres de course. Possibilités de ravitaillement limitées à Sankt Gertraud.*

5.4 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF , Carte nationale d'Identité / passeport

6. **Réunion préparatoire :**

- Pas de réunion préparatoire
- 10 jours avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

7. **Courses envisagées :**

Walscher Berg / Cima Trenta (2636 m) – PD 1230m	Hintere Eggenspitze (3340 m) – PD + 1560 m
Ilmenspitze (2656 m) – PD + 1430m	Hasenöhrl (3250 m) – PD + 1530 m
Schöngrubspitze (2460 m) – PD – 860 m	Seespitze (2415 m) – F 950 m
Gleckspitze / Collecchio (2960 m) – PD+ 1050 m	Karspitze (2750 m) – PD 1360 m
Flimspitze (3130 m) – PD + 1450 m	Muteck /Monte Muta (2660 m) – F 1100 m
Peilstein / Il Sasso (2540 m) – PD 1450 m	Cima Lavazze (2415 m) - F 1250 m

En fonction des conditions d'enneigement, et le risque nivologique, on privilégiera plutôt les courses de basse vallée (– de 3000 m) ou plutôt les courses du haut de la vallée.

---oo0oo---