



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 19-S077
Tête Virante, Montagne de Cédéra
Du 23 au 24 mars 2019 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Roberto Amadio
Mail: envoi par kifaikoi
Tél. : 07 81 68 81 44

Isabelle Allart
Mail: envoi par kifaikoi
Tél. : 06 60 07 41 29

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
J1 : Depuis les Gondouins (1311 m) remontée du Val d'Estrèches vers Tête Virante (2674)	1370 m	1370 m
J2 : Depuis les Gondouins (1311 m), remontée du vallon de Méollion jusqu'à la Montagne de Cédéra (2885)	1575 m	1575 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes cartes 3437 OT Champsaur et 3437 ET Orcières Merlette
Guide Olizane – Courses 91b et 93

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		A/R
Dénivelé journalier maximal prévu		1600 m
Rythme d'ascension exigé		300 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement
Tél : 04 92 55 90 78

Auberge des Gondouins vallée du drac blanc

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

Demi pension

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : non

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 22/03 ; rendez-vous à 21h00 pour un départ au plus 30' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 25/03 vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange.

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Arva – pelle – sonde – crampons*

5.3 *Nourriture à emporter : 2 vivres de courses (et éventuellement petit dej + repas soir – à confirmer)*

5.4 *Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, CI*

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone 2 jours avant le départ.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Passage peu skiable (à pied/crampons ?) dans le bas du vallon de Méollion et dans pour passer le goulet de gourette pour Tête Virante.