

**Le Mourre Froid et Roc Diolon**  
**23 et 24 mars 2019**

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre de participants : **5**

**1. Noms et coordonnées des organisateurs :**

Benoît MICHEL

Vincent ROGER-MACHART

Nous contacter via le KiFaiKoi : <https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/>

**2. Programme :**

		<u>Montée</u>	<u>Descente</u>
<u>Sam 23 mars</u>	Le Mourre Froid (2993m) par la cabane de la Barre depuis Prapic (1550m)	~ 1450m	~ 1450m
<u>Dim 24 mars</u>	Roc Diolon (3071m) depuis Prapic (1550m)	~ 1550m	1550m~

Attention : les 2 sorties sont assez longues en termes de distance.

*Nota : Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; les organisateurs sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions rencontrées sur le terrain, les obstacles imprévus, la cohésion du groupe, la météo ou pour d'autres raisons de sécurité.*

Carte : 3437ET Orcieres-Merlette Sirac Mourre-Froid Pn des Ecrins

Topos : <http://www.skitour.fr/sorties/le-mourre-froid,64967.html>

<https://www.camptocamp.org/routes/51053/fr/roc-diolon-arete-w>

**3. Caractéristiques de la course programmée :**

**3.1. Niveau :**

Cotation

*Difficulté alpine*

PD+

*Conduite de course*

2 skieurs

Type de course

AR et

traversée

Dénivelé journalier maximal prévu

1550m

Rythme d'ascension exigé

300m/h

**3.2. Conditions d'hébergement :**

Gîte La Jabiore en gestion libre à Prapic. Il faudra prévoir le dîner du samedi soir et le petit-déjeuner du dimanche matin (on passera par gîte le samedi matin pour pouvoir laisser des affaires).

**4. Frais :**

**4.1. Participation aux frais :** 127 € (jeunes : 89 €)

4.2. *Frais prévisionnels supplémentaires sur place* : ~ 58 € (à préciser)

- taxi éventuel pour accéder au gîte : ~10 €
- nuitée au gîte : ~18 €
- petit déjeuner du samedi : ~10 €
- repas du dimanche soir : ~20 €

4.3. *Arrhes versées* : 4.5€ par personne

5. **Voyage** : Car couchette

Départ de Paris Porte d'Orléans vendredi 22 mars à 21h30 / RDV 21h (à confirmer)

Retour à Paris porte d'Orléans lundi 25 décembre à 5h30

6. **Equipement individuel et collectif** :

Voir : <https://www.clubalpin-idf.com/ski-randonnee// - mat>

6.1. *Matériel individuel obligatoire pour toutes les sorties* : DVA, pelle et sonde

**Nota : Le DVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre le groupe si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange.

6.2. *Matériel individuel indispensable spécifique à la sortie* :

- Crampons légers

6.3. *Nourriture à emporter* :

- Vivres de courses pour 2 jours

6.4. *Documents administratifs nécessaires* : Carte CAF

7. **Réunion préparatoire** :

Au début de la semaine précédant le départ, nous enverrons aux participants un mail pour confirmer ces informations.

8. **Assurance annulation** :

*Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation. Voir le détail dans le processus d'inscription.*