

Errances en Mercantour

Jeudi 28 mars 2019 – Jeudi 04 avril 2019 / 8 jours

Nombre maximal de participants : 6
Accord préalable à l'inscription : oui

1. Noms et coordonnées des organisateurs

Thierry BRISSON
Mail : voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

2ème encadrant à confirmer
Mail : voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

2. Description générale

Créé en 1979, le parc national du Mercantour est un joyau naturel situé à l'extrême sud de l'arc alpin, juste avant sa plongée dans la Méditerranée. Du haut de ses 3 143 m, le Gélas est le plus haut sommet du massif. A mi-chemin entre la Provence et l'Italie, le parc abrite une variété de paysages, de plantes et d'animaux qui attire touristes et scientifiques du monde entier.

Programme prévisionnel

Courses en aller-retour et traversée au départ de plusieurs hébergements

- **Jeudi 28/03 :**
Accueil des participants au Boréon au-dessus de Saint Martin de Vésubie et nuit en gîte sur place.
- **Vendredi 29/03 – Samedi 30/03 :**
Montée au Refuge de la Cougourde où nous nous passerons 2 nuits, pour des courses en aller/retour depuis le refuge sur les massifs alentours
- **Dimanche 31/03 – Lundi 01/04**
Transfert au refuge de la Madone de Fenestre où nous passerons 2 nuits pour également rayonner sur les sommets alentours
- **Mardi 02/04 _ Mercredi 03/04**
Transfert au refuge des Merveilles où nous passerons 2 jours pour des courses en aller/retour depuis le refuge sur les massifs alentours
- **Jeudi 04/04**
Transfert au gîte de La Minière de Valaura, et retour au point de départ ou aéroport / gare de Nice en minibus

Cartographie : Topo 25 3741 OT Vallée de la Vésubie et 3841 OT Vallée des Merveilles

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

3. Caractéristiques de la sortie :

Niveau

Cotation max difficulté alpine / ski PD / 2 Skieurs
Type de course : A/R et traversées
Dénivelé journalier maximum : 1300 m
Rythme d'ascension hors pauses : 350 m / h

Conditions d'hébergement

En gîte et refuges.

Budget sur place : environ 650€ la semaine pour hébergement en demi-pension, hors boissons et frais personnels. A régler directement à chacun des hébergeurs. Chèques non acceptés et CB un peu aléatoire : prévoir 500€ en cash par sécurité.

Arrhes demandées : 150€ / pax à régler au CAF pour frais administratifs, arrhes versées aux hébergeurs, transferts taxi / minibus sur place et divers frais avancés par les organisateurs. Les comptes seront gérés par les encadrants pour l'ensemble du groupe et la partie non utilisée des arrhes sera remboursée par virement bancaire aux participants après la sortie.

Assurance annulation : si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail à l'inscription et demander le dépliant au Club.

4. Transport

Train / Avion Paris-Nice ou voitures particulières. Les organisateurs seront déjà sur place. Train, navette / taxi sont hors budget 650€ ci-dessus. Le détail du transport retour au point de départ sera précisé ultérieurement.

5. Equipement individuel

Matériel indispensable pour toutes les sorties, voir : <http://www.clubalpin-idf.com/ski-montagne/#mat>
Le DVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires. L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange). Vous devez voyager avec votre matériel skis / chaussures depuis Paris car il n'y a pas de loueurs sur place.

Matériel individuel spécifique : couteaux et crampons indispensables

Nourriture à emporter : vivres de courses pour la semaine en fonction de vos goûts personnels