

**Organisateurs :**

Melania Domene

Christophe Monrocq

1. voir <https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/domene.melania>

voir <https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/monrocq.christophe>

Fiche programme de la sortie ski de montagne  
n° **19-S090 Autour de Schwarenbach**  
du 06/04/2019 au 07/04/2019 inclus, soit 2 jours

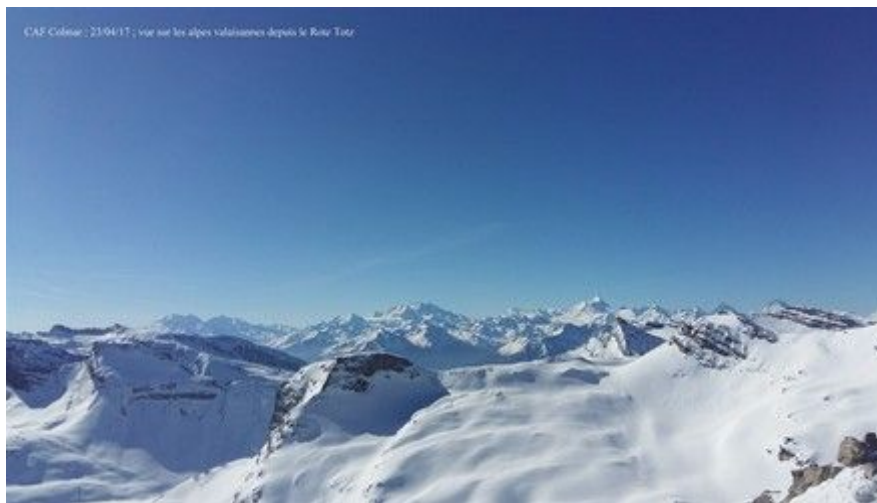


Figure 1: Vue sur les Alpes Valaisannes depuis le Rote Totsz (source camptocamp)

**Niveau :** PD+ / 3S

**Informations / programme / déroulement :**

Selon les conditions nivo/météo : sommets autour de l'hôtel d'altitude Schwarenbach

(<http://www.schwarenbach.ch/>) :

- J1 : Remontée mécanique de Kandersteg Eggeschwand (1200m) à Winteregg (1932m)
  - Option 1 (Coo) : Montée à un sommet avant d'arriver à l'hôtel : Under Tatelishore (2497m) (D+ 565m, D- 437)
  - Option 2 : « montée » à ski à l'hôtel Schwarenbach 2060m, on laisse les affaires à l'hôtel
    - Option 2A (Cool) : on continue sur le Wyssi Flue (2470 m) en A/R (D+ 570m, D- 400m)
    - Option 2B (Possible) : Plattenhörner au Col 2855m (D+ 1000m, D- 800m)
- J2 : Rote Totz (2847m), Felshore (2794 m) puis descente sur Kandersteg (D+ 1000m, D- 1800m)

Nous serons en avril, le risque principal concerne les avalanches liées au réchauffement. Donc la réalisation des courses (choix de l'itinéraire, heure de retour, ... ) sera effectuée en conséquence.

Ces courses peuvent nécessiter l'usage des crampons. Les participants doivent donc être à l'aise en cramponnage.

Montée / Descente : Max 1000 m

Type de course : Traversée.

Rythme d'ascension exigé : environ 300 m/h

Cartes nationale de Suisse : Swisstopo - 263 - Wildstrubel

Exemples de Topos : <https://www.camptocamp.org/waypoints/111315/fr/schwarenbach-berghotel>,  
<http://www.skitour.fr/refuges/berghotel-schwarenbach,103.html>  
Risque d'avalanche : <https://www.slf.ch/fr/bulletin-davalanches-et-situation-nivologique.html#dangeravalanche>

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

### Équipement :

Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : **L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange.

Prendre des crampons : les régler à vos chaussures de ski.

Il faut apporter un sac à viande.

### Transport : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, rassemblement vers la statue du Maréchal Leclerc, le vendredi 5 avril 2019;  
Rendez-vous à **21h30** pour un départ au plus tard à 22h. Retour à Paris Porte d'Orléans  
le lundi 8 avril 2019 vers 5h30.

### Hébergement :

Nous sommes logés à l'hôtel d'altitude Schwarenbach (<http://www.schwarenbach.ch/>). Le coût est d'environ 90 CHF par personne pour la nuitée et la demi-pension. Euros et Carte acceptés. L'hôtel dispose de douches.

### Inscriptions :

- **modalités** : Sortie avec demande d'accord préalable
- **nombre de places** : 5 participants + 2 encadrants
- **date de début de validation des inscriptions** : Mardi 26 février 2019
- **montant de la participation** : 127 € pour le transport en car.
- **Sortie avec accord de l'organisateur** : Cette sortie étant avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu son accord pour être inscrit, y compris en liste d'attente.  
La demande d'accord doit être effectuée en ligne sur le site du CAF d'Ile de France lors de l'inscription.

### Frais supplémentaires

Arrhes versées : Non.

#### Frais prévisionnels supplémentaires :

- les boissons, ... à la cabane,
- plus le petit déjeuner du vendredi matin : ~ 12 CHF
- le dîner du dimanche soir avec le car
- la remontée mécanique : 20 CHF

**Assurance annulation** : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

### Nourriture à emporter :

- vivres de course pour 2 jours
- Éventuellement matériel pour l'apéro en groupe, toujours apprécié par les encadrants.

### Point Important

**En cas de manque de neige ou de conditions nivologiques ou météorologiques très défavorables, le car ne pourra sans doute pas être annulé et les participants pourront pratiquer sur place, librement, différentes activités alternatives : randonnée pédestre, raquettes, ski de fond, ski de piste, etc.**

Merci de relire attentivement les explications et consignes sur le site : <https://www.clubalpin-idf.com/ski-randonnee>.  
Le matériel de sécurité est indispensable (DVA, pelle, sonde). Il est également indispensable d'avoir un bon niveau de ski HORS PISTE. Il ne suffit pas de savoir bien skier en station sur les pistes.

Nous vous recommandons aussi vivement la formation à l'utilisation de l'ARVA

Pour en parler ensemble, vous pourrez imprimer la dernière version du bulletin d'avalanches sur le site <https://www.slf.ch/fr.html> (càd jeudi ou vendredi matin avant le départ) pour qu'on puisse en discuter.

Consultez la carte topographique autour sur <https://map.geo.admin.ch/?lang=fr&topic=schneesport>.

Concernant les topos : Les deux sites de référence sont [www.camptocamp.org](http://www.camptocamp.org) et [www.skitour.fr](http://www.skitour.fr).

Si vous le souhaitez, n'hésitez pas à apporter des cartes, informations, matériel, vos questions etc sur le sujet du ski de randonnée, ce sera un plaisir de discuter de tout cela ensemble.