



Ski de randonnée Saison 2018/2019

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de randonnée n° S092
Grandes courses en Oisans
Rouies et Râteau
Du 12 au 15 avril 2019, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Bruno DECLERCQ & François RENARD
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/>

2-Programme prévisionnel

J1 : De Champhorent (1582 m), refuge de la Lavey (1797 m). D = +400 m
J2 : Rouies (3589 m), refuge du Pigeonnier (2423 m). D = +1800 m
J3 : Col du Chardon (3083 m), refuge du Châtelleret (2230 m). D = +1200 m
J4 : Brèche de la Meije (3357 m), Râteau Est (3809 m), St Christophe (1500 m). D = +1700 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : TOP25 1/25000 n° 3436 ET (Meije, Pelvoux)

Topos : -

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau :

Cotation :	Difficulté : D
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	1800 m
	environ 400 m/h

Voir explications sur le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski de randonnée », rubrique niveaux.

3.2-Particularités :

Traversée technique en autonomie partielle, avec 2 refuges non gardés et 1 refuge gardé. Nombreux passages glaciaires et techniques : pratique du cramponnage obligatoire.

3.3-Conditions d'hébergement :

2 refuges non gardés, 1 refuge gardé avec demi-pension.

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train AR : 150 euros

Frais sur place : environ 150 euros (location de voiture, nuitées et repas)

3.5-Arrhes :

Au cas où des arrhes auraient été versées par le CAF pour cette sortie, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement ou d'annulation.

4-Voyage

Train + location de voiture

Aller : le 12 avril, TGV Paris 9h41 – Grenoble 12h41

Retour : le 15 avril TGV Grenoble 19h16 – Paris 22h19

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques, la sortie n'étant maintenue que par bonnes conditions et l'annulation pouvant avoir lieu jusqu'au dernier moment).

5-Equipement individuel**5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski de randonnée », rubrique matériel.

Notamment : DVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet, baudrier, matériel de glacier.

5.3-Nourriture à emporter :

4 vivres de course, 2 petits déjeuners, 2 dîners

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone ou mail, quelques jours avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.