

Ski de montagne SAISON 2018 / 2019



CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>



programme de la sortie ski de montagne n° 19-S095
Pyrénées – Gavarnie Marboré Mont Perdu
du vendredi 12 Avril 2019 au dimanche 14 Avril 2019
soit **3 jours**

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**
Nombre maximal de participants: **8 y compris 2 chefs de course.**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)

Emmanuel CHAUDOT
Mail : emmanuel.chaudot@gmail.com
Tél. : 06.61.31.49.25.

Nathalie CALE
Mail : nc
Tél. : nc

1. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Montée à la brèche de Rolland (2807m) depuis Gavarnie (1420m), puis descente vers refuge de Goriz (2150m)	1400m	500m
2 ^e jour : Ascension du Mont Perdu (3355m), redescende au refuge de Goriz (2150m)	1200m	1200m
3 ^e jour : ascension du Marbore (3154m) depuis le refuge de Goriz, redesente sur Gavarnie (1420m)	1500m	1500m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes [IGN 1748 OT Gavarnie 1/25000](#)
Topos [La traversée des Pyrénées à ski, Marc Breuil](#)

1. Caractéristiques de la course programmée

1.1 Niveau

Cotation	Difficulté alpine	AD
	Conduite de	2 skieurs
course		Traversée
Type de course		1500m
Dénivelé journalier maximal prévu		environ 300 m/h
Rythme d'ascension exigé		

1.1 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

1.1 Conditions d'hébergement [Refuges de Goriz gardé](#)

1.2 Participation aux frais : **150 € (2 demi pension à Goriz 33€ par jour soit 66€ + resto dimanche soir)**

1.3 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

1.2 Arrhes : **24€ à l'inscription pour les arrhes de réservation refuge**

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

20€ d'arrhes à verser pour la réservation refuge.

1. Voyage : Car

Départ porte d'Orléans, rendez-vous 19h45 pour un départ 15' plus tard.

1. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES [Crampons \(les approches et ascensions finales dans les Pyrénées sont parfois vergrassées et les crampons obligatoires\)](#), piolet, 1 corde pour le groupe

Matériel indispensable pour toutes les sorties, voir : <http://www.clubalpin-idf.com/ski-montagne/#mat>

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

*5.3 Nourriture à emporter : **3 vivres de course***

*5.4 Documents administratifs nécessaires: **Carte CAF, CNI/passeport***

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

6.Détails supplémentaires / Description de la course

[Grande traversée dans les paysages calcaires de l'arriere du cirque de Gavarnie](#)

En cas de manque de neige ou de conditions nivologiques ou météorologiques très défavorables, le car ne pourra sans doute pas être annulé et les participants pourront pratiquer sur place, librement, différentes activités alternatives : randonnée pédestre, raquettes, ski de fond, ski de piste, etc. Merci de relire attentivement les explications et consignes sur le site : <https://www.clubalpin-idf.com/skirandonnee>. Le matériel de sécurité est indispensable (DVA, pelle, sonde). Il est également indispensable d'avoir un bon niveau de ski HORS PISTE. Il ne suffit pas de savoir bien skier en station sur les pistes. Nous vous recommandons aussi vivement la formation à l'utilisation de l'ARVA Pour en parler ensemble, vous pourrez imprimer la dernière version du bulletin d'avalanches sur le site <https://www.slf.ch/fr.html> (càd jeudi ou vendredi matin avant le départ) pour qu'on puisse en discuter. Consultez la carte topographique autour sur <https://map.geo.admin.ch/?lang=fr&topic=schneesport>. Concernant les topos : Les deux sites de référence sont www.camptocamp.org et www.skitour.fr. Si vous le souhaitez, n'hésitez pas à apporter des cartes, informations, matériel, vos questions etc sur le sujet du ski de randonnée, ce sera un plaisir de discuter de tout cela ensemble.