



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 19-S100

Val de Rhêmes hors des sentiers battus

Du 20 au 22 avril 2019 (3 jours)



Accord préalable pour l'inscription : **oui**

Nombre maximal de participants : 8 (**organiseurs compris**)

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)
2. François PERRET
3. Tél. : 06 14 56 71 44
4. Jérémie Gignoux
5. Tél. : 06 52 58 80 87

5. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	De Thumel, montée au Truc Blanc puis descente sur le refuge Mario Bezzi où nous passons la nuit (accueil qualité italienne garantie)	1200m	800m
2 ^e jour :	Pointe de la Platte des Chamois en A/R ou, si très bonnes conditions et groupe OK, en traversant par la Pointe des Mines. Puis col Bassac Déré pour aller au refuge Bénévolo (accueil au moins aussi chaleureux qu'à Mario Bezzi). Si conditions insuffisantes, on se rabattra sur un sommet moins ambitieux : Archeboc, Grande Traversière...	2000 m	1900 m
3 ^e jour :	Tsanteleina, descente sur Thumel. Si conditions insuffisantes, on fera la Becca della Traversiere et/ou Granta parei	1300 m	1700 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain. Le car n'étant pas forcément annulable, d'autres activités de type randonnée pédestre pourraient être proposées.

Cartes Instituto Geografico Centrale - Il parco nazionale Gran Paradiso

Topos : J1 : <https://www.camptocamp.org/routes/48271/fr/truc-blanc-traversee-du-val-de-rhemes-au-refuge-mario-bezzi>

J2 : [Pointe du Nant Cruet, face NE des Plates des Chamois en boucle](#)

[Pointe des Plates des Chamois : En boucle de Bezzi, enchaînement avec la Pointe des Mines - Camptocamp.org](#)

J3 : [Tsanteleina : Face N - Camptocamp.org](#)

6. Caractéristiques de la course programmée

6.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD+
	<i>Conduite de course</i>	3 skieurs
Type de course		Traversée
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

6.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

Pentes raides, supérieures à 45° pour la Plate des Chamois. Maîtrise nécessaire du cramponnage en pente raide, à la montée comme à la descente.

6.3 Conditions d'hébergement

refuges gardés

6.4 Participation aux frais

cf. site CAF IDF

6.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : 2 nuits en refuge gardé, petit déjeuner du samedi matin, repas du lundi soir

6.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

7. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 19 avril 2019. Rendez-vous à 21h10 pour un départ AU PLUS TARD à 21h30. Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 28 janvier vers 5:30.

8. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : ARVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de recharge.

5.2 matériel spécifique à la sortie :

- *Individuel* : crampons et piolet, matériel de sortie de crevasse
- *Pour le groupe* : 2 cordes

5.3 Nourriture à emporter : 3 vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF + carte d'identité

6. Préparation

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

