



**Week-End en Val de Rhône
du samedi 20 au lundi 22 avril / 3 jours**



Accord préalable pour l'inscription : Oui (sortie glaciaire impliquant une expérience glaciaire. Ne peut constituer la première sortie de la saison).

Sortie avec accord de l'organisateur : Cette sortie étant avec accord de l'organisateur, vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente.

Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.

Nombre maximal de participants : 6 (+2 encadrants)

Organisateurs :

Marie-Caroline LAGACHE Tel : voir kifaikoi Mail : voir kifaikoi	Thierry Varneau Tel : voir kifaikoi Mail : voir kifaikoi
--	---

• Programme prévisionnel

		Montée	Descente
J1 :	Pointe de la Palletaz (3 024)	1 300	700
J2	Pointe de la Galise (3 343)	1 100	1 100
J3 :	Punta Calabre (3 445) (ou Pointe de Bazel sur la carte IGN)	1 200	1 700

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

• Caractéristiques de la course programmée

- Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	PD + / S3
Difficulté alpine	
Conduite de course	3 skieurs
Type de course	Aller-retour
Dénivelé journalier maximal prévu	1300 m
Rythme d'ascension exigé	350 m/h

- Conditions d'hébergement

Refuge BENEVOLO en demi-pension

- Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car)
- Frais prévisionnels supplémentaires sur place : , demi-pension 41 € par jour + petit dej samedi 10 €+ repas lundi soir 30 €, soit environ 120 €
- Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **Non**

- Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 19 avril 2019; rendez-vous à 21h00 pour un départ au plus tard à 21h30. Retour à Paris Porte d'Orléans le mardi 23 avril vers 5h30

- Équipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : **L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange.

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) : Crampons, piolet, baudrier et matériel de sécurité sur glacier : longe « hélico », cordelette pour autobloquant de type machard, autobloquant mécanique, descendeur, 1 ou 2 broches à glaces, 4 mousquetons à vis; 2 cordes apportées par les organisateurs

5.3 Nourriture à emporter : 3 vivres de courses.

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CNI.

- Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone 2 à 3 jours avant le départ (à partir du mercredi) si vous avez

des doutes sur matériel ou difficulté, et avant de vous inscrire si vous n'êtes pas sûr de votre niveau technique et physique, matériel...

Assurance annulation : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

- **Détails supplémentaires / Description de la course**

Le refuge Benevolo constitue un splendide point de départ pour de nombreuses courses. En fonction des conditions rencontrées sur place d'autres opportunités comme notamment La Tsanteleina (3 602 m) peuvent s'offrir.