

## Week-end Pascal en Val de Rhêmes Samedi 20 Avril 2019 – Lundi 22 Avril 2019 (3 jours)

**Organisateurs :** [Ludovic Boyer](#) / [Nicolas Riboud](#) (Voir [KiFaiKoi](#))

**Accord préalable pour l'inscription :** oui

Nombre maximal de participants à la sortie : 5 + 2 encadrants

**Niveau :** (cf. explications dans « Neiges » ou sur le [site du Club](#))

Cotation – difficulté alpine : AD

Conduite de course : 2 skieurs

Dénivelé journalier maximal prévu : 1800 m

Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h

Technique de conversions en pente raide et bon niveau toute neige à la descente, exigés.

### Programme prévisionnel

		D+	D-
Samedi	Rhêmes-Notre-Dame (1700) – Col Leynir (3084) – Refuge Chivasso (2600) <i>En option Monte Taou Blanc (3438)</i>	1400 m (+400 m)	500 m (400 m)
Dimanche	Refuge Chivasso (2600) – Colle Basei (3126) – Refuge Benevollo (2287) <i>En option Punta Basei (3338), Gran Vandala (3272) ou Punta Galise (3348)</i>	550 m (+1000 m)	850 m (1000 m)
Lundi	Refuge Benevollo (2287) – Punta Tsantelina (3578) - Rhêmes-Notre-Dame (1700)	1450 m	2000 m

*Ces renseignements sont donnés à titre indicatif. Le car peut être détourné vers un autre massif. L'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain. En cas de conditions nivologiques difficiles, nous pourrions être amenés à vous proposer des parcours protégés en station ou du ski de piste.*

Cartes Valgrisenche/Val di Rhêmes  
Topo Olizane / Vallée d'Aoste

### Equipement :

Matériel indispensable pour toutes les sorties.....« Neiges » ou sur le [site du Club](#) , peaux, couteaux.

Matériel spécifique à la sortie.....Crampons, Piolet, Frontale,

Matériel de sécurité sur glacier ([Cf site du club](#))

Il est rappelé que DVA numérique avec piles neuves, pelle et sonde sont absolument obligatoires.

Documents administratifs : Carte FFCAM, pièce d'identité, carte européenne de sécurité sociale, carte vitale,..

### Hébergement / Repas

Refuges gardés en demi-pension. Les arrhes éventuellement réclamées par le refuge resteront à votre charge en cas d'annulation ou de détournement.

Prévoir vivres de course pour les 3 jours

### Transport :

Voyage en car-couchettes,

Départ de Paris Porte d'Orléans le Vendredi 19 Avril 2019, rendez-vous à 21h00 (Départ 21h30 au plus tard)

(Sous réserve d'un éventuel changement d'horaire communiqué avant le départ)

Retour à Paris Porte d'Orléans le mardi 23 Avril 2019 vers 5h30

*Attention : des vols ont déjà eu lieu lors du départ, gardez un œil sur vos affaires à la Porte d'Orléans.*

### Frais prévisionnels sur place :

Environ 175 EUR pour petit déjeuner du samedi matin, repas, repas du dimanche soir.

Prévoir un paiement en liquide pour le refuge

### Inscriptions

Suivant modalités indiquées sur le [site du Club](#).

Cette sortie étant avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en liste d'attente. Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du processus d'inscription.

### Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou par téléphone le mardi ou mercredi avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

---

**Bureaux** : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

**Téléphone** : 01 42 18 20 00 -

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne